

СОГЛАСОВАНО
на заседании Педагогического совета
МДОУ «Детский сад № 33
«Семицветик» г. Георгиевска»
Протокол от 25.12.2023 № 3

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МДОУ «Детский
сад № 33 «Семицветик» г. Георгиевска»
Приказ от 30.01.2024 № 54-од

Положение
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 33 «Семицветик» города Георгиевска»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 33 «Семицветик» города Георгиевска» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 25 декабря 2023 года;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г., № 1155, зарегистрировано в Минюсте России от 14 ноября 2013 г., № 30384, в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России от 6 февраля 2023 г., № 72264;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г., № 28;
- СанПиН 2.3.2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г., № 32;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г., № 2;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г., № 1028;
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г., № 1022) – в контексте работы с детьми с ТНР;
- Устава Учреждения.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Учреждение работает по 5-дневной рабочей недели.

1.5. Режим работы Учреждения: с 07.30 до 18.00; и одна дежурная группа – с 7.00 до 19.00.

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

1.7. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности или адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп компенсирующей направленности.

II. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда), утвержденным руководителем Учреждения.

2.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

2.5. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин.;
- для детей 3-4 лет не превышает 30 мин.;
- для детей 4-5 лет не превышает 40 мин.;
- с детьми старшего возраста 5-6 лет не превышает 45 мин. и 6-8 лет – 1,5 часа.

2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

- для детей от 1 до 3 лет – не более 10 мин.;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.;
- для детей от 6 до 8 лет – не более 30 мин.

2.7. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное музыкальное занятия. Продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

2.10. В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются 2 – 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной к школе группе – 30 мин.

2.13. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

2.17. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей). Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.18. Второй (теплый) период – летняя оздоровительная кампания продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период

занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

III. Ответственность

3.1. Учреждение несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. Педагогические работники Учреждения самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом Учреждения.

IV. Документация

4.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим Учреждения и регламентируется расписанием занятий.

4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим Учреждением.