



**Двухнедельное (10-дневное) меню на осенне-зимний период период для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 9 и 10,5 часовым пребыванием**

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<i>Неделя 1</i>																	
<i>1 день</i>																	
Завтрак:	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 209 М.П.Могильный 2005	
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00		
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90	0,05	0,02	0,67	2,29	15,73	19,65	32,21	1,11	№ 433 А.Я.Перезалов 2012	
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40	0,04	0,02	2,46	1,93	13,31	16,60	27,25	0,94		
	Булочка «Ладушка» витаминно-йодированная	С	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	№ 1 М.П.Могильный 2005	
		Я	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63		
	Масло сладко-сливочное "Крестинское" (порция)72,5%	С	7	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный 2012	
		Я	5	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01		
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392 М.П.Могильный 2012	
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28		
<b>Итого: сад</b>		С	<b>402</b>	<b>12,71</b>	<b>10,95</b>	<b>61,54</b>	<b>418,30</b>	<b>0,08</b>	<b>0,20</b>	<b>0,77</b>	<b>2,32</b>	<b>59,52</b>	<b>35,96</b>	<b>111,79</b>	<b>3,05</b>		
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>360</b>	<b>11,96</b>	<b>10,06</b>	<b>56,85</b>	<b>387,40</b>	<b>0,07</b>	<b>0,20</b>	<b>2,56</b>	<b>1,96</b>	<b>56,00</b>	<b>32,81</b>	<b>106,55</b>	<b>2,85</b>		
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005	
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20		
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могильный 2005	
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00		
Обед	Суп картофельный с клецками	С	200	1,67	2,69	9,71	69,80	0,24	0,72	1,80	4,60	18,78	15,96	136,00	0,65	№ 108 М.П.Могильный 2005	
		Я	150	1,26	2,02	7,28	52,35	0,18	0,54	1,35	6,30	25,80	19,80	102,00	1,08		
	Бигос (масс отварной говядины, тушенное с капустой)	С	150	14,44	27,03	8,93	336,71	0,07	0,14	2,87	20,09	57,50	35,48	154,98	2,12	№ 594 А.И.Здобнов 2005	
		Я	150	14,44	27,03	8,93	336,71	0,07	0,14	2,87	20,09	57,50	35,48	154,98	2,12		
	Компот из лимонов	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	0,01	0,01	0,00	11,61	7,06	5,85	0,00	0,22	№ 859 А.И.Здобнов 2005	
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	0,01	0,01	0,00	9,67	5,88	4,87	0,00	0,18		
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	8,05	11,55	30,47	0,70	№ 122 А.Я.Перезалов 2012	
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40		
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,40	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123 А.Я.Перезалов 2012	
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
<b>Итого: сад</b>		С	<b>652</b>	<b>21,62</b>	<b>30,53</b>	<b>82,36</b>	<b>687,90</b>	<b>2,32</b>	<b>0,93</b>	<b>5,49</b>	<b>36,30</b>	<b>111,37</b>	<b>68,84</b>	<b>379,91</b>	<b>4,91</b>		
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>530</b>	<b>19,53</b>	<b>29,64</b>	<b>61,56</b>	<b>592,21</b>	<b>1,89</b>	<b>0,73</b>	<b>4,75</b>	<b>36,06</b>	<b>104,28</b>	<b>80,85</b>	<b>321,78</b>	<b>4,95</b>		
Полдник	Каша жидкая молочная рисовая	С	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00	0,01	0,02	0,49	0,00	3,70	11,50	18,40	0,24	№ 182 М.П.Могильный 2005	
		Я	130/3,25	1,42	3,31	14,65	94,47	0,01	0,02	0,42	0,00	3,21	9,97	15,92	0,21		
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	1,43	137,00	19,20	108,00	0,43	№ 397 М.П.Могильный 2012	
		Я	150	3,15	2,72	12,96	89,00	0,00	0,00	0,11	0,00	91,50	13,50	90,00	0,45		
	<b>Итого: сад</b>		С	<b>330</b>	<b>5,31</b>	<b>7,01</b>	<b>32,72</b>	<b>216,00</b>	<b>0,01</b>	<b>0,02</b>	<b>0,63</b>	<b>1,43</b>	<b>140,70</b>	<b>30,70</b>	<b>126,40</b>	<b>0,67</b>	
	<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>280</b>	<b>4,57</b>	<b>6,03</b>	<b>27,61</b>	<b>183,47</b>	<b>0,01</b>	<b>0,02</b>	<b>0,53</b>	<b>0,00</b>	<b>94,71</b>	<b>23,47</b>	<b>105,92</b>	<b>0,66</b>	
<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1384</b>	<b>39,64</b>	<b>48,49</b>	<b>176,62</b>	<b>1322,20</b>	<b>2,41</b>	<b>1,15</b>	<b>6,89</b>	<b>40,05</b>	<b>311,59</b>	<b>135,50</b>	<b>618,10</b>	<b>8,63</b>		
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1170</b>	<b>36,06</b>	<b>45,73</b>	<b>146,02</b>	<b>1163,08</b>	<b>1,97</b>	<b>0,95</b>	<b>7,84</b>	<b>38,02</b>	<b>254,99</b>	<b>137,13</b>	<b>534,25</b>	<b>8,46</b>		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<b>2 день</b>																
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	С	180/9	7,10	15,90	47,70	362,00	0,05	0,03	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 183
		Я	150/7,5	5,33	11,93	35,76	271,50	0,04	0,03	0,50	0,00	130,76	24,70	104,10	0,45	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 3
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Сыр полутвердый "Российский" (жирности 50%)	С	15	3,48	4,43	0,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,11	132,00	5,25	0,00	0,15	№ 2 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	10	2,32	2,95	0,00	36,00	0,00	0,00	0,00	0,07	88,00	3,50	0,00	0,10	
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	1,31	125,70	14,00	120,00	1,31	№ 395
Я		180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012	
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>415</b>	<b>11,74</b>	<b>18,72</b>	<b>71,71</b>	<b>502,30</b>	<b>1,10</b>	<b>0,03</b>	<b>0,42</b>	<b>1,31</b>	<b>141,58</b>	<b>43,64</b>	<b>244,92</b>	<b>2,51</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>355</b>	<b>9,28</b>	<b>14,44</b>	<b>55,89</b>	<b>390,65</b>	<b>0,98</b>	<b>0,03</b>	<b>0,64</b>	<b>0,00</b>	<b>243,56</b>	<b>40,90</b>	<b>212,10</b>	<b>1,16</b>	
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
Я		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005	
Обед	Овощи отварные с маслом (морковь)	С	50	0,72	1,91	1,97	14,58	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№ 700 А.И.Злобного, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	24,31	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	2,15	2,27	13,71	83,80	0,75	0,00	1,04	6,60	19,68	21,60	97,68	0,86	№ 103
		Я	150	1,61	1,70	10,28	62,85	0,56	0,00	0,78	0,06	1,94	27,18	73,26	15,00	М.П.Могильный 2005
	Колеты рубленные из бройлер-цыплят, мясо говяжье 72,5%	С	70/5	10,73	9,67	10,88	173,83	0,05	0,07	2,59	0,35	13,10	12,25	49,00	0,96	№ 295 М.П.Могильный 2005
		Я	50/5	7,66	6,91	7,77	124,16	0,03	0,05	1,85	0,25	9,33	8,75	35,00	0,70	
	Каша рассыпчатая с овощами (крупа рисовая)	С	130	3,03	3,24	30,06	161,20	0,03	0,03	0,70	0,52	9,88	26,43	70,81	0,53	№ 166
		Я	110	2,57	2,74	25,44	136,40	0,02	0,02	0,59	0,44	8,36	22,37	59,91	0,45	М.П.Могильный 2012
	Компот из сухофруктов: смеси сушеных плодов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,14	50,73	5,40	81,90	1,42	№ 522
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	8,00	0,00	34,80	0,44	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,00	0,00	26,10	0,33	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>657</b>	<b>11,88</b>	<b>8,18</b>	<b>105,99</b>	<b>528,98</b>	<b>2,79</b>	<b>0,09</b>	<b>2,74</b>	<b>16,01</b>	<b>126,86</b>	<b>79,93</b>	<b>343,65</b>	<b>4,78</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>520</b>	<b>9,29</b>	<b>6,18</b>	<b>82,18</b>	<b>430,14</b>	<b>2,23</b>	<b>0,07</b>	<b>2,14</b>	<b>5,75</b>	<b>50,70</b>	<b>104,30</b>	<b>274,92</b>	<b>19,23</b>	
Полдник	Запеканка из творога	С	120/30	21,05	14,46	20,58	296,48	0,0000	0,0000	0,00	0,2900	176,76	26,64	0,00	0,83	№ 223
		Я	100/30	17,54	12,05	17,15	247,00	0,0000	0,0000	0,00	0,2400	147,30	22,20	0,00	0,69	М.П.Могильный 2005
	Кефир 2,5% или ряженка 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 386
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15	М.П.Могильный 2005
		<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>330</b>	<b>26,05</b>	<b>18,39</b>	<b>27,93</b>	<b>381,54</b>	<b>0,07</b>	<b>0,31</b>	<b>0,18</b>	<b>1,55</b>	<b>392,76</b>	<b>51,84</b>	<b>162,00</b>	<b>1,01</b>
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>280</b>	<b>21,74</b>	<b>15,33</b>	<b>23,28</b>	<b>317,89</b>	<b>0,06</b>	<b>0,26</b>	<b>0,15</b>	<b>1,29</b>	<b>327,30</b>	<b>43,20</b>	<b>135,00</b>	<b>0,84</b>	
	<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1402</b>	<b>49,67</b>	<b>45,29</b>	<b>205,63</b>	<b>1412,82</b>	<b>3,96</b>	<b>0,43</b>	<b>3,34</b>	<b>18,87</b>	<b>661,20</b>	<b>175,41</b>	<b>750,57</b>	<b>8,30</b>	
	<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>1155</b>	<b>40,31</b>	<b>35,95</b>	<b>161,35</b>	<b>1138,68</b>	<b>3,27</b>	<b>0,36</b>	<b>2,93</b>	<b>7,04</b>	<b>621,56</b>	<b>188,40</b>	<b>622,02</b>	<b>21,23</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры		
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe			
<i>3 день</i>																	
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121	
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15	М.П.Могильный 2005	
	Хлеб пшеничный		С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№1 А.Я.Перевалов 2012	
	Масло сливочно-сливочное "Крестьянское" (сперматно)72,5%		С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№1 М.П.Могильный, 2012 г.	
			Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01		
	Чай с молоком 2,5%		С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394
			Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	М.П.Могильный 2012
Итого: сад		С	415	7,36	12,25	31,16	264,16	0,14	0,35	0,36	2,01	247,29	32,69	245,98	0,60		
Итого: ясли		Я	355	6,32	9,78	27,02	221,30	0,12	0,50	0,31	1,78	218,32	28,88	211,17	0,53		
2- завтрак	Молоко 2,5% кипяченое	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385	
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	М.П.Могильный 2005	
Обед	Икра овощная	С	50	0,65	2,07	3,58	35,50	0,00	0,00	0,00	2,18	16,03	11,10	0,00	0,47	№ 55	
		Я	30	0,39	1,24	2,15	21,30	0,00	0,00	0,00	1,31	9,62	6,66	0,00	0,28	М.П.Могильный 2012	
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	С	200	1,58	2,18	11,66	72,60	0,09	0,06	1,14	6,60	18,44	20,00	164,00	0,71	№ 101	
		Я	150	1,18	1,64	8,75	54,45	0,07	0,05	0,90	4,95	13,83	15,00	123,00	0,53	М.П.Могильный 2005	
	Плов из птицы	С	150	14,17	11,96	25,08	264,40	0,06	0,13	5,60	2,02	38,40	30,00	150,00	2,75	№ 304	
		Я	150	14,17	11,96	25,08	264,40	0,06	0,13	5,60	2,02	38,40	30,00	150,00	2,75	М.П.Могильный 2012	
	Кнессель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383	
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	М.П.Могильный 2012	
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122	
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	А.Я.Перевалов 2012	
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123	
Я		30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012		
Итого: сад		С	657	21,96	16,97	95,94	621,70	2,16	0,25	7,66	10,86	111,50	75,51	412,26	6,21		
Итого: ясли		Я	540	20,07	15,44	77,46	529,90	1,78	0,22	7,21	8,33	87,15	76,67	350,70	5,55		
Полдник	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	С	60	3,63	4,24	21,80	140,12	0,06	0,04	0,75	0,09	7,90	0,72	35,10	0,46	№ 557 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	60	3,63	4,24	21,80	140,12	0,06	0,04	0,75	0,09	7,90	0,72	35,10	0,46		
	Чай с лимонном	С	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 393	
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72	М.П.Могильный 2012	
	Итого: сад		С	260	3,76	4,26	33,20	185,62	0,06	0,05	0,75	0,19	13,30	0,72	35,10	1,26	
	Итого: ясли		Я	210	3,70	4,25	29,00	169,12	0,06	0,05	0,75	0,19	13,76	0,72	35,10	1,18	
Всего за день: сад		С	1332	33,08	33,48	160,30	1071,48	2,36	0,65	8,77	13,06	372,09	108,92	693,34	8,07		
Всего за день: ясли		Я	1105	30,09	29,47	133,48	920,32	1,96	0,77	8,27	10,30	319,23	106,27	596,97	7,26		

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<i>4 день</i>																
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	С	180/4,5	6,68	6,53	32,75	219,36	0,12	0,05	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 279
		Я	150/3,75	5,57	5,44	27,29	182,80	0,10	0,04	0,50	0,00	9,90	24,70	104,10	0,82	А.Я.Перевалов 2012
	Бутерброд с повидлом	С	20/15/5	2,62	3,42	29,53	159,27	0,03	0,02	0,32	0,07	6,93	7,20	18,71	0,56	№ 2 М.П.Могильный 2005
		Я	15/10/5	1,96	2,56	22,14	119,45	0,02	0,01	0,23	0,05	4,95	5,14	13,36	0,40	
	Кавказ с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 397
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012
<b>Итого: сад</b>		С	<b>407</b>	<b>13,50</b>	<b>13,58</b>	<b>69,56</b>	<b>497,30</b>	<b>0,15</b>	<b>0,07</b>	<b>0,74</b>	<b>0,07</b>	<b>140,81</b>	<b>54,84</b>	<b>263,63</b>	<b>2,14</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>350</b>	<b>11,20</b>	<b>11,19</b>	<b>65,25</b>	<b>409,25</b>	<b>0,12</b>	<b>0,05</b>	<b>0,87</b>	<b>0,05</b>	<b>124,65</b>	<b>46,04</b>	<b>225,46</b>	<b>1,76</b>	
2-завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Икра маркованная	С	50	1,17	2,30	6,17	50,05	0,00	0,00	0,00	3,37	19,12	14,82	0,00	0,88	№75 М.П.Могильный, 2005г.
		Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	0,00	0,00	0,00	2,02	11,47	8,89	0,00	0,53	
	Суп картофельный с бобовыми	С	200	4,39	4,21	13,08	107,80	0,05	0,04	0,68	8,00	36,80	23,60	147,20	0,06	№ 102
		Я	150	3,29	3,16	9,79	80,85	0,05	0,04	0,61	7,20	33,12	21,24	132,50	0,05	М.П.Могильный 2005
	Гренки из пшеничного хлеба	С	30	3,74	0,48	22,82	110,46	0,08	0,03	0,76	0,00	10,88	15,60	41,11	0,95	№ 115
		Я	20	2,49	0,32	15,21	73,64	0,05	0,02	0,51	0,00	7,25	10,40	27,41	0,63	М.П.Могильный 2012
	Рыба, тушеная в томате с овощами	С	70/70	13,35	7,19	6,01	142,15	0,00	0,00	0,00	2,88	36,14	45,15	0,00	0,63	№354, А.Я.Перевалов 2012г.
		Я	50/50	9,53	5,13	4,29	101,53	0,00	0,00	0,00	2,05	25,81	32,25	0,00	0,45	
	Каша рассыпчатая гречневая	С	130/4,5	7,46	5,28	33,49	211,25	0,00	0,00	0,00	0,00	12,85	117,72	0,00	3,95	№ 302
		Я	110/4	6,31	4,47	28,34	178,75	0,00	0,00	0,00	0,00	10,87	99,61	0,00	3,34	М.П.Могильный 2005
	Компот из свежих плодов яблоки	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,00	0,00	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№521 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,00	0,00	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012
<b>Итого: сад</b>		С	<b>662</b>	<b>26,66</b>	<b>14,99</b>	<b>84,03</b>	<b>575,06</b>	<b>2,09</b>	<b>0,12</b>	<b>1,94</b>	<b>16,59</b>	<b>139,74</b>	<b>107,36</b>	<b>259,82</b>	<b>4,44</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>540</b>	<b>19,11</b>	<b>10,64</b>	<b>58,48</b>	<b>407,26</b>	<b>1,71</b>	<b>0,10</b>	<b>1,49</b>	<b>13,17</b>	<b>101,59</b>	<b>92,88</b>	<b>216,01</b>	<b>3,36</b>	
Полдник	Рагу из овощей	С	150	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62	М.П.Могильный 2012
	Кондитерские изделия печенье, пряники, вафли	С	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63	№ 602, 603, 604
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392
		Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Могильный 2012
<b>Итого: сад</b>		С	<b>375</b>	<b>5,43</b>	<b>12,27</b>	<b>52,88</b>	<b>343,95</b>	<b>0,11</b>	<b>0,10</b>	<b>0,96</b>	<b>6,87</b>	<b>55,07</b>	<b>19,46</b>	<b>56,54</b>	<b>1,97</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>285</b>	<b>3,61</b>	<b>9,35</b>	<b>36,29</b>	<b>243,80</b>	<b>0,09</b>	<b>0,07</b>	<b>0,67</b>	<b>5,81</b>	<b>43,57</b>	<b>13,55</b>	<b>39,41</b>	<b>1,41</b>	
<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1444</b>	<b>45,59</b>	<b>40,84</b>	<b>206,47</b>	<b>1416,31</b>	<b>2,34</b>	<b>0,29</b>	<b>3,64</b>	<b>23,53</b>	<b>335,62</b>	<b>181,66</b>	<b>579,99</b>	<b>8,55</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1175</b>	<b>33,92</b>	<b>31,18</b>	<b>160,02</b>	<b>1060,31</b>	<b>1,92</b>	<b>0,22</b>	<b>3,03</b>	<b>19,03</b>	<b>269,81</b>	<b>152,47</b>	<b>480,88</b>	<b>6,53</b>	



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептура	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe		
<i>5 день</i>																
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,82	142,93	20,75	153,20	0,22	№ 121 М.П.Могильный 2005
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	
	Масло сливочно-сливочное "Крестьянское" (порошок) (72,5%)	С	?	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,022	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	3,14	14,20	2,40	0,00	0,35	№ 393 М.П.Могильный 2012
Я		180/10/7	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72		
<b>Итого: сад</b>		С	<b>407</b>	<b>5,98</b>	<b>4,75</b>	<b>36,28</b>	<b>211,66</b>	<b>0,10</b>	<b>0,20</b>	<b>0,24</b>	<b>3,96</b>	<b>161,13</b>	<b>23,15</b>	<b>153,20</b>	<b>0,79</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>350</b>	<b>4,82</b>	<b>3,94</b>	<b>27,10</b>	<b>163,55</b>	<b>0,08</b>	<b>0,37</b>	<b>0,20</b>	<b>0,68</b>	<b>112,08</b>	<b>14,98</b>	<b>127,67</b>	<b>1,04</b>	
2-й завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могильный 2005
Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00			
Обед	Икра свекольная	С	50	1,17	2,30	6,17	50,05	0,00	0,00	0,00	3,37	19,12	14,82	0,00	3,37	№ 75 М.П.Могильный, 2005г.
		Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	0,00	0,00	0,00	2,02	11,47	8,89	0,00	2,02	
	Борщ с капустой и картофелем	С	200	1,45	3,93	10,20	82,00	0,05	0,05	0,80	8,23	35,51	21,00	74,40	0,96	№ 57 М.П.Могильный 2012
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61	
	Панпушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184 А.Н.Здобнов 2005
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	
	Сельдь с луком	С	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	№ 76 М.П. Могильный 2005
		Я	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	
	Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,00	0,00	0,00	15,74	32,04	24,05	0,00	0,87	№ 312 М.П.Могильный 2005
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,00	0,00	0,00	13,32	27,11	20,35	0,00	0,74	
	Компот из сухофруктов: смеси сушеных плодов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,14	50,73	5,40	81,90	1,42	№ 522 А.Я.Перевалов 2012
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	42,75	24,75	68,25	2,10	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,02	0,22	0,00	4,00	0,00	17,40	0,22	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
Я		30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
<b>Итого: сад</b>		С	<b>707</b>	<b>21,04</b>	<b>19,78</b>	<b>222,20</b>	<b>736,45</b>	<b>2,07</b>	<b>0,29</b>	<b>1,80</b>	<b>30,71</b>	<b>209,54</b>	<b>67,07</b>	<b>248,42</b>	<b>9,06</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>550</b>	<b>18,51</b>	<b>17,08</b>	<b>199,48</b>	<b>624,30</b>	<b>1,71</b>	<b>0,27</b>	<b>1,49</b>	<b>33,77</b>	<b>148,29</b>	<b>89,75</b>	<b>207,57</b>	<b>7,84</b>	
Полдник	Ватрушка с творогом 2,5% или повидлом	С	75	9,51	4,03	23,40	168,00	0,07	0,10	0,79	0,07	7,36	18,51	77,31	0,45	№ 555 А.Я.Перевалов 2012 г.
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40	0,07	0,10	0,79	0,06	7,36	18,51	77,31	0,45	
	Молоко 2,0% кипяченое	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385 М.П.Могильный 2005
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	
	<b>Итого: сад</b>		С	<b>260</b>	<b>15,62</b>	<b>9,47</b>	<b>33,51</b>	<b>281,30</b>	<b>0,15</b>	<b>0,42</b>	<b>1,00</b>	<b>2,80</b>	<b>260,16</b>	<b>42,97</b>	<b>266,91</b>	<b>0,66</b>
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>210</b>	<b>12,19</b>	<b>7,30</b>	<b>26,30</b>	<b>219,40</b>	<b>0,13</b>	<b>0,34</b>	<b>0,95</b>	<b>2,11</b>	<b>196,96</b>	<b>40,61</b>	<b>219,51</b>	<b>0,61</b>	
<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1374</b>	<b>42,64</b>	<b>34,00</b>	<b>291,99</b>	<b>1229,41</b>	<b>2,32</b>	<b>0,91</b>	<b>3,04</b>	<b>37,47</b>	<b>630,83</b>	<b>133,19</b>	<b>668,53</b>	<b>10,51</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1110</b>	<b>35,52</b>	<b>28,32</b>	<b>252,88</b>	<b>1007,25</b>	<b>1,92</b>	<b>0,98</b>	<b>2,64</b>	<b>36,56</b>	<b>457,33</b>	<b>145,34</b>	<b>554,75</b>	<b>9,49</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Е		
<b>Неделя 2</b>																
<b>6 День</b>																
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеница	С	150/3,75	3,46	4,57	19,76	134,00	0,04	0,02	0,83	0,00	9,90	24,70	37,50	0,82	№ 182
		Я	130/3,25	3,00	3,96	17,13	116,13	0,03	0,02	0,72	0,00	8,58	21,41	32,50	0,71	М.П.Могильный 2005
	Булочка «Ладушка» витаминно-йодированная	С	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	№ 1
		Я	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	М.П.Могильный 2005
	Масло сливочно-сливочное "Крестьянское" (перенези)72,5%	С	7	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный 2012
		Я	5	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	С	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	1,17	113,10	12,60	108,00	0,12	№ 395 М.П.Могильный 2012
		Я	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,78	0,00	0,12	0,98	94,25	10,50	90,00	0,10	
Итого: сад	С	402	9,02	7,51	59,31	356,90	0,98	0,02	0,97	1,17	133,69	52,21	145,50	1,57		
Итого: ясли	Я	360	8,09	6,51	54,56	325,13	0,82	0,02	0,84	0,98	113,52	46,82	122,50	1,44		
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Овощи отварные с маслом (свекла)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№700 А.И.Злобиного, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Суп картофельный с клецками	С	200	1,67	2,69	9,71	69,80	0,24	0,72	1,80	4,60	18,78	15,96	136,00	0,65	№ 108
		Я	150	1,26	2,02	7,28	52,35	0,18	0,54	1,35	6,30	25,80	19,80	102,00	1,08	М.П.Могильный 2005
	Жаркое из кур (вариант 2)	С	150	7,13	4,62	13,74	125,80	0,60	0,00	0,80	6,12	2,02	28,30	76,30	15,60	№ 10,22 Цитдель-трейд 2005
		Я	150	7,13	4,62	13,74	125,80	0,60	0,00	0,80	6,12	2,02	28,30	76,30	15,60	
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,07	9,45	1,21	5,00	0,25	№ 383
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	М.П.Могильный 2012
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	7,00	0,00	30,47	0,38	№ 122
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	0,00	17,40	0,40	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	16,20	0,00	58,46	1,22	№ 123
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012
Итого: сад	С	652	14,70	9,94	78,58	457,36	2,84	0,78	3,44	19,54	72,04	71,97	306,23	18,41		
Итого: ясли	Я	530	12,39	8,30	58,76	358,98	2,41	0,58	2,70	17,72	61,97	85,71	247,30	18,65		
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	24,55	20,29	19,10	0,69	М.П.Могильный 2012
	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 209
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	М.П.Могильный 2005
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Могильный 2012
Итого: сад	С	330	2,04	9,21	23,18	183,60	0,06	0,06	0,41	6,87	42,92	8,33	25,28	1,04		
Итого: ясли	Я	280	1,73	7,80	20,21	157,80	0,05	0,05	0,35	5,81	34,55	21,59	21,60	0,97		
Всего за день: сад	С	1384	25,76	26,66	161,07	997,86	3,88	0,86	4,82	27,58	248,65	132,51	477,01	21,02		
Всего за день: ясли	Я	1170	22,21	22,61	133,53	841,91	3,28	0,65	3,88	24,51	210,04	154,12	391,40	21,06		

Прислани	Наименование б.пода	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe		
<i>7 день</i>																
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	С	180/9	7,10	15,90	47,70	362,00	0,05	0,03	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 183
		Я	150/7,5	5,33	11,93	35,76	271,50	0,04	0,03	0,50	0,00	130,76	24,70	104,10	0,45	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 3
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Сыр полутвердый "Российский" (порезанной 50%)	С	15	3,48	4,43	0,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,11	132,00	5,25	0,00	0,15	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	10	2,32	2,95	0,00	36,00	0,00	0,00	0,00	0,07	88,00	3,50	0,00	0,10	
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	17,28	118,67	0,00	0,00	0,15	1,60	152,93	22,27	120,00	0,55	№ 397
Я		180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012	
<b>Итого: сал</b>	С	415	12,82	19,69	74,82	527,67	0,05	0,03	0,42	1,60	168,81	51,91	244,92	1,75		
<b>Итого: ясли</b>	Я	355	10,14	15,24	58,96	413,75	0,04	0,03	0,64	0,00	243,56	40,90	212,10	1,16		
2- завтрак	Молоко 2,5% питьевое	С	200	6,11	5,44	10,11	115,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	М.П.Могильный 2005
Обед	Овощи отварные с маслом (морковь)	С	50	0,72	1,91	1,97	14,58	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№ 700 А.И.Здобного, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	24,31	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	С	200	1,58	2,18	11,66	72,60	0,09	0,06	1,14	6,60	18,44	20,00	164,00	0,71	№ 101
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95	0,07	0,05	0,90	4,56	19,80	19,80	123,00	1,02	М.П.Могильный 2005
	Биточки из говядины, масло сливочное 72,5%	С	70/30	10,42	7,87	10,47	154,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,36	20,30	0,00	1,04	№ 268
		Я	50/30	7,44	5,62	7,48	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,83	14,50	0,00	0,74	М.П.Могильный 2005
	Макаронные изделия отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90	0,05	0,02	0,67	2,29	15,73	19,65	32,21	1,11	№ 433
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40	0,04	0,02	2,46	1,93	13,31	16,60	27,25	0,94	А.Я.Перевалов 2012
	Компот из лимонов	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	0,01	0,01	0,00	11,61	7,06	5,85	0,00	0,22	№ 859 А.И.Здобного, 2005
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	0,01	0,01	0,00	9,67	5,88	4,87	0,00	0,18	
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	8,00	0,00	34,80	0,41	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,00	0,00	26,10	0,33	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012	
<b>Итого: сал</b>	С	737	29,56	22,18	102,86	712,69	2,17	0,24	10,84	27,36	105,56	95,89	269,26	5,10		
<b>Итого: ясли</b>	Я	580	21,65	17,70	75,34	558,94	1,78	0,20	9,59	37,48	79,99	89,67	289,75	4,26		
Полдник	Запеканка из творога	С	140/20	20,40	3,73	30,93	238,66	0,04	0,04	0,00	0,00	120,11	0,00	0,00	12,03	№ 223
		Я	120/20	17,85	3,26	23,20	208,83	0,01	0,02	0,00	0,00	90,01	0,00	0,00	4,17	М.П.Могильный 2005
	Чай с лимоном	С	200/11,8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	3,14	14,20	2,40	0,00	0,35	№ 393
		Я	150/7,4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72	М.П.Могильный 2012
	<b>Итого: сал</b>	С	350	40,93	7,48	73,16	522,82	0,07	0,08	0,00	3,15	254,42	2,40	0,00	24,41	
<b>Итого: ясли</b>	Я	280	35,77	6,53	53,50	446,66	0,02	0,05	0,00	0,10	185,88	0,00	0,00	9,06		
<b>Всего за день: сал</b>		С	1502	83,31	49,35	250,84	1763,18	2,29	0,36	11,26	32,11	528,79	150,20	514,18	31,26	
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	1215	67,56	39,47	187,80	1419,35	1,84	0,28	10,23	37,58	509,43	130,57	501,85	14,48	



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<b>8 день</b>																
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	С	180/4,5	1,96	4,58	20,27	130,70	0,01	0,03	0,59	0,13	27,00	3,60	22,08	0,05	№ 182
		Я	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00	0,01	0,02	0,49	0,11	22,50	3,00	18,40	0,04	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Масло сливочно-сливочное "Крестьянское" (порошок) 72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394
		Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	М.П.Могильный 2012
<b>Итого: сад</b>		С	<b>407</b>	<b>6,45</b>	<b>7,34</b>	<b>46,03</b>	<b>276,50</b>	<b>0,05</b>	<b>0,19</b>	<b>0,71</b>	<b>1,46</b>	<b>157,50</b>	<b>19,00</b>	<b>114,86</b>	<b>0,68</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>350</b>	<b>5,45</b>	<b>6,28</b>	<b>38,61</b>	<b>233,25</b>	<b>0,05</b>	<b>0,16</b>	<b>0,60</b>	<b>1,31</b>	<b>139,40</b>	<b>16,90</b>	<b>101,90</b>	<b>0,58</b>	
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Суп-затира домашняя	С	200	1,77	4,05	9,54	81,80	0,04	0,01	0,33	0,40	15,76	8,36	23,44	0,47	№ 218
		Я	150	1,32	3,04	7,15	61,35	0,03	0,01	0,25	0,30	11,82	6,27	17,58	0,35	А.И.Здобнов 2005
	Котлеты рубленные из бройлер-птицы, масло сливочное 72,5%	С	70/5	10,73	9,67	10,88	173,83	0,05	0,07	2,59	0,35	13,10	12,25	49,00	0,96	№ 295 М.П.Могильный 2005
		Я	50/5	7,66	6,91	7,77	124,16	0,03	0,05	1,85	0,25	9,33	8,75	35,00	0,70	
	Капуста тушеная	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63	0,00	0,00	0,13	0,00	105,70	15,60	104,00	0,52	№ 321
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61	0,00	0,00	0,11	0,00	89,50	13,20	88,00	0,44	М.П.Могильный 2005
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,00	0,00	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 521 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,00	0,00	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>657</b>	<b>21,09</b>	<b>18,94</b>	<b>80,93</b>	<b>576,61</b>	<b>2,10</b>	<b>0,14</b>	<b>3,95</b>	<b>3,09</b>	<b>177,11</b>	<b>52,65</b>	<b>269,70</b>	<b>4,37</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>520</b>	<b>15,87</b>	<b>14,32</b>	<b>60,62</b>	<b>436,33</b>	<b>1,71</b>	<b>0,11</b>	<b>2,90</b>	<b>2,45</b>	<b>139,19</b>	<b>54,92</b>	<b>214,08</b>	<b>3,59</b>	
Полдник	Оладьи	С	120/30	10,44	9,36	63,63	381,00	0,00	0,00	0,00	0,65	116,88	45,35	0,00	1,85	№ 449 М.П.Могильный, 2012г.
		Я	100/30	9,05	8,11	55,15	330,00	0,00	0,00	0,00	0,56	101,30	39,30	0,00	1,60	
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392
		Я	150/7	0,56	0,02	8,95	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,50	1,50	2,50	0,29	М.П.Могильный 2012
	<b>Итого: сад</b>		С	<b>260</b>	<b>10,81</b>	<b>9,38</b>	<b>79,73</b>	<b>425,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,03</b>	<b>0,68</b>	<b>127,98</b>	<b>46,85</b>	<b>2,78</b>	<b>2,16</b>
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>210</b>	<b>9,11</b>	<b>8,13</b>	<b>65,14</b>	<b>370,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,59</b>	<b>111,30</b>	<b>40,80</b>	<b>2,50</b>	<b>1,95</b>	
<b>Итого за день сад</b>		С	<b>1374</b>	<b>39,05</b>	<b>35,66</b>	<b>391,60</b>	<b>1278,51</b>	<b>2,18</b>	<b>0,13</b>	<b>4,68</b>	<b>5,34</b>	<b>497,58</b>	<b>118,40</b>	<b>387,34</b>	<b>7,21</b>	
<b>Итого за день ясли</b>		Я	<b>1080</b>	<b>29,13</b>	<b>28,23</b>	<b>164,80</b>	<b>1039,88</b>	<b>1,76</b>	<b>0,19</b>	<b>3,52</b>	<b>4,35</b>	<b>389,89</b>	<b>112,42</b>	<b>392,48</b>	<b>6,56</b>	



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<i>9 день</i>																
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	С	180/2	5,17	4,69	16,95	130,70	0,05	0,13	0,57	4,68	109,44	18,00	86,40	0,40	№ 120 М.П.Могильный 2005
		Я	150/1,5	4,31	3,91	14,13	108,90	0,05	0,11	0,48	3,90	91,20	15,00	72,00	0,33	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	
	Масло сливочно-сметанное "Крестьянское" (порционно) 72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 395 М.П.Могильный 2012
Я		180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54		
<b>Итого: сад</b>	С	<b>407</b>	<b>9,81</b>	<b>7,51</b>	<b>40,96</b>	<b>271,00</b>	<b>1,10</b>	<b>0,13</b>	<b>0,72</b>	<b>4,68</b>	<b>235,44</b>	<b>36,00</b>	<b>206,40</b>	<b>1,22</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>350</b>	<b>8,26</b>	<b>6,42</b>	<b>34,26</b>	<b>228,05</b>	<b>0,99</b>	<b>0,11</b>	<b>0,62</b>	<b>3,90</b>	<b>204,00</b>	<b>31,20</b>	<b>180,00</b>	<b>1,04</b>		
2-завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могильный 2005
Я		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00		
Обед	Овощи отварные с маслом (морковь)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№700 А.Н.Здобного, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Свекольник	С	200	1,74	3,53	9,67	92,62	0,00	0,00	0,00	6,99	30,19	0,00	0,00	6,99	№ 145 А.Я.Перевалов 2012
		Я	150	1,31	2,65	7,25	69,46	0,00	0,00	0,00	5,24	22,64	0,00	0,00	5,24	
	Сельдь с луком	С	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	№76 М.П. Могильный 2005
		Я	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	
	Каша рассыпчатая с овощами	С	130	3,03	3,24	30,06	161,20	0,03	0,03	0,70	0,52	9,88	26,43	70,81	0,53	№ 166 М.П.Могильный 2012
		Я	110	2,57	2,74	25,44	136,40	0,02	0,02	0,59	0,44	8,36	22,37	59,91	0,45	
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383 М.П.Могильный 2012
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	
	Хлеб пшеничный	С	25	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	20	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
Я		30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
<b>Итого: сад</b>	С	<b>722</b>	<b>13,16</b>	<b>16,89</b>	<b>109,94</b>	<b>668,40</b>	<b>2,04</b>	<b>0,13</b>	<b>1,94</b>	<b>48,94</b>	<b>162,43</b>	<b>99,89</b>	<b>217,37</b>	<b>11,06</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>570</b>	<b>10,68</b>	<b>13,14</b>	<b>87,74</b>	<b>533,30</b>	<b>1,68</b>	<b>0,11</b>	<b>1,70</b>	<b>39,50</b>	<b>125,96</b>	<b>93,59</b>	<b>187,17</b>	<b>8,81</b>		
Полдник	Омлет натуральный, масло сливочное 72,5	С	80	7,52	13,46	1,51	157,00	0,05	0,31	0,15	0,21	100,54	16,90	138,60	2,55	№ 210 М.П.Могильный 2005
		Я	60	5,73	11,04	1,10	127,00	0,04	0,24	0,12	0,18	85,07	14,30	105,10	2,16	
	Кондитерские изделия (печенье, пряник, вафли)	С	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63	№ 602, 603, 604 А.Я.Перевалов 2012
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31	
	Кефир 2,5% или ряженка 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 386 М.П.Могильный 2005
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15	
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
Я		10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20		
<b>Итого: сад</b>	С	<b>305</b>	<b>15,91</b>	<b>20,45</b>	<b>38,56</b>	<b>402,41</b>	<b>0,17</b>	<b>0,66</b>	<b>0,88</b>	<b>1,47</b>	<b>328,69</b>	<b>53,23</b>	<b>331,86</b>	<b>3,66</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>235</b>	<b>11,81</b>	<b>15,87</b>	<b>23,31</b>	<b>283,89</b>	<b>0,14</b>	<b>0,52</b>	<b>0,59</b>	<b>1,23</b>	<b>271,72</b>	<b>41,69</b>	<b>257,91</b>	<b>2,82</b>		
<b>Всего за день: сад</b>	С	<b>1434</b>	<b>38,88</b>	<b>44,85</b>	<b>189,46</b>	<b>1341,81</b>	<b>3,31</b>	<b>0,91</b>	<b>3,54</b>	<b>55,09</b>	<b>726,56</b>	<b>189,12</b>	<b>755,63</b>	<b>15,94</b>		
<b>Всего за день: ясли</b>	Я	<b>1155</b>	<b>30,75</b>	<b>35,43</b>	<b>145,31</b>	<b>1045,24</b>	<b>2,81</b>	<b>0,74</b>	<b>2,91</b>	<b>44,63</b>	<b>601,68</b>	<b>166,48</b>	<b>625,08</b>	<b>12,67</b>		

Пример пищи	Наименование блюда	Выход	Полезные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<i>10 дней</i>																
Завтрак:	Каша жидкая молочная из манной крупы	С	180/4,5	2,88	4,58	19,32	129,60	0,05	0,03	0,99	0,06	7,80	5,04	45,00	0,29	№ 181
		Я	150/3,75	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,06	6,50	4,20	37,50	0,24	М.П. Москальков 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1
		Я	5	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я. Перевалов, 2012 г.
	Масло сливочное "Крестьянское" (выпечено) 72,5%	С	7	0,06	5,08	0,70	36,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	1,00	0,01	№ 1 М.П. Москальков 2012г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,15	0,12	1,37	176,50	15,40	92,78	0,41	№ 394
Я		180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	153,90	13,90	83,30	0,37	М.П. Москальков 2012	
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>415</b>	<b>5,91</b>	<b>12,26</b>	<b>35,34</b>	<b>274,60</b>	<b>0,09</b>	<b>0,19</b>	<b>1,11</b>	<b>1,33</b>	<b>135,98</b>	<b>20,44</b>	<b>137,78</b>	<b>0,71</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>385</b>	<b>5,11</b>	<b>9,79</b>	<b>30,50</b>	<b>230,00</b>	<b>0,08</b>	<b>0,16</b>	<b>0,94</b>	<b>1,20</b>	<b>121,60</b>	<b>18,10</b>	<b>121,00</b>	<b>0,62</b>	
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П. Москальков 2005
Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,20	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389	
	Я	1/200	1,20	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П. Москальков 2005	
Овощи отварные с маслом (свекла)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№700 А.Н. Злобин, 2005г.	
	Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18		
Борщ Старопольский	С	200	1,45	3,93	10,20	82,00	0,05	0,05	0,80	8,23	35,51	21,00	74,40	0,96	№ 57 Сборник Старофармбюла	
	Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61		
Пангукки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184	
	Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	А.Н. Злобин 2005	
Рыба, тушеная в томате с овощами	С	70/70	13,35	7,19	6,01	142,15	0,00	0,00	0,00	2,88	35,14	45,15	0,00	0,63	№354 А.Я. Перевалов 2012	
	Я	50/50	9,23	5,13	4,29	101,53	0,00	0,00	0,00	2,05	25,81	32,25	0,00	0,45		
Каша рассыпчатая (рисовая)	С	130/5,8	2,90	2,60	29,90	247,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,85	117,72	0,00	3,55	№302	
	Я	110/4,95	2,40	2,20	25,30	209,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,87	99,61	0,00	3,34	М.П. Москальков 2005	
Компот из лимона	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	0,01	0,01	0,00	11,61	7,06	5,85	0,00	0,22	№ 859 А.Н. Злобин 2005	
	Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	0,01	0,01	0,00	9,67	5,88	4,87	0,00	0,18		
Хлеб пшеничный	С	5	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,32	0,00	3,00	0,00	17,40	0,165	№ 122	
	Я	0	1,14	0,12	7,38	35,25	2,91	0,06	0,39	0,00	29,97	0,00	87,69	1,83	А.Я. Перевалов 2012	
Хлеб ржанопшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,48	1,22	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я. Перевалов 2012	
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>682</b>	<b>30,24</b>	<b>19,61</b>	<b>84,75</b>	<b>627,82</b>	<b>2,06</b>	<b>0,12</b>	<b>1,70</b>	<b>33,56</b>	<b>150,45</b>	<b>132,55</b>	<b>166,52</b>	<b>4,12</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>550</b>	<b>25,23</b>	<b>15,70</b>	<b>68,70</b>	<b>513,64</b>	<b>4,60</b>	<b>0,15</b>	<b>1,64</b>	<b>34,26</b>	<b>149,48</b>	<b>117,73</b>	<b>218,31</b>	<b>5,03</b>	
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,05	0,39	6,87	29,02	23,98	22,50	0,82	№ 137
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62	М.П. Москальков 2012
	Чай с лимоном	С	200/118	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	3,14	14,20	2,40	0,00	0,35	№ 393
		Я	150/74	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,22	М.П. Москальков 2012
	Хлеб пшеничный	С	5	1,14	0,12	7,38	35,25	0,03	0,01	0,32	0,00	3,00	0,00	17,40	0,165	№ 122
		Я	0	1,14	0,12	7,38	35,25	0,14	0,03	1,07	15,02	69,33	39,57	59,85	2,00	А.Я. Перевалов 2012
		<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>345</b>	<b>3,24</b>	<b>9,33</b>	<b>30,76</b>	<b>219,95</b>	<b>0,09</b>	<b>0,08</b>	<b>0,71</b>	<b>10,01</b>	<b>46,22</b>	<b>26,38</b>	<b>39,90</b>	<b>1,34</b>
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>270</b>	<b>2,88</b>	<b>7,91</b>	<b>24,70</b>	<b>182,05</b>	<b>0,19</b>	<b>0,19</b>	<b>1,40</b>	<b>20,90</b>	<b>102,11</b>	<b>45,43</b>	<b>78,95</b>	<b>3,34</b>	
	<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1442</b>	<b>39,39</b>	<b>41,20</b>	<b>150,85</b>	<b>1122,37</b>	<b>2,24</b>	<b>0,39</b>	<b>3,52</b>	<b>44,90</b>	<b>332,65</b>	<b>179,37</b>	<b>344,20</b>	<b>6,16</b>	
	<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>1775</b>	<b>33,22</b>	<b>33,40</b>	<b>123,90</b>	<b>925,69</b>	<b>4,87</b>	<b>0,50</b>	<b>3,98</b>	<b>56,36</b>	<b>373,19</b>	<b>181,26</b>	<b>418,26</b>	<b>8,99</b>	
	<b>Итого за весь период:</b>	<b>С</b>		<b>436,01</b>	<b>399,83</b>	<b>1994,92</b>	<b>12958,95</b>									
	<b>Итого за весь период: ясли</b>	<b>Я</b>		<b>360,06</b>	<b>320,29</b>	<b>1608,66</b>	<b>10561,41</b>									
	<b>Среднее значение за весь период</b>	<b>С</b>		<b>43,60</b>	<b>39,98</b>	<b>199,49</b>	<b>1295,60</b>									
	<b>Итого за весь период: ясли</b>	<b>Я</b>		<b>36,01</b>	<b>32,03</b>	<b>160,87</b>	<b>1056,14</b>									
	<b>% выполнения от калорийности</b>	<b>С</b>		<b>105,31</b>	<b>89,55</b>	<b>102,30</b>	<b>95,97</b>									
	<b>Итого за весь период: ясли</b>	<b>Я</b>		<b>112,52</b>	<b>94,37</b>	<b>105,83</b>	<b>100,58</b>									

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для детских детей в дошкольных учреждениях Дет. центр Москва 2012 г. М.П. Москальков  
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для детских учреждений Дет. центр Москва 2005 г. М.П. Москальков  
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для ДОУ и дет. дошкольных учреждений учрежденной Пермь 2012 г. А.Я. Перевалов  
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий. Москва "Лань" 2005 г. А.Н. Злобин  
 Сборник старопольских фарминых блюд

Муниципальное казенное учреждение  
 "Реурсыный центр системы образования  
 Георгиевского муниципального округа"  
 ОГРН 1172651026239, ИНН 2625088662  
 г. Георгиевск, ул. Ленина, 110

Натуральные нормы продуктов на осенне-зимний период для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 9, 10,5 часовым пребыванием на 4 квартал 2024 год.

	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		ФАКТ		Итого		Норма среднесуточная		%					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли				
хлеб пшеничный	60	45	71,2	45	60	45	117,4	71	40	45	60	45	72	45	71,2	53	71,2	54	50	45	673	493	67	49	60	45	112	109				
хлеб ржаной	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	370	300	37	30	37	30	100	100				
круты, бобовые	23,25	20,15	76,3	63,9	50	59	114	94	11	9	30	26	25,2	22,2	28	48					68,3	56,9	426,05	399,1	43	40	32	23	133	174		
макаронные изделия	37,7	32	10	6						24					37,7	32			14	12			61,7	106	6	11	9	6	69	183		
картофель	56,4	42	72	54	72	54	97,9	78,2	152,4	136,2	256,3	266,8	72	54					174,5	143,7	88,3	71	1041,8	899,9	104	90	105	90	99	100		
овощи	205,9	196,3	95,2	67,3	169,3	129,4	188,8	141,2	154,3	107,8	225,9	176,6	114,1	80,6	221,5	185,2	157,74	108,48	298,4	222,25	1831,1	1415,2	183	142	165	135	111	105				
фрукты свежие	118	116			109	104	118	116	9	4	100	100	27	16	100	100	100	100	100	100	27	100	708	856	71	85	75	71	94	121		
фрукты сухие			22,5	18					22,5	18													67,5	54	7	5	8	7	84	71		
кондитерские изделия					30		30	35											30	15			90	30	9	3	15	9	60	33		
сахар	46,5	42,6	46,7	42,3	33,2	32,9	44,3	36,7	33,5	32	23	28,9	54	46,5	56,6	58,4	22,2	19	46,5	40,2	406,5	379,5	41	38	23	19	177	200				
масло сливочное	23,35	19,45	20,4	17,9	12	12,9	15,5	14,05	22,2	18,3	13,95	13,85	19,7	18,2	16,5	17,15	17,2	32,2	24	20,05	184,8	184	18	18	16	14	116	129				
масло растительное	5,5	6,65	2,6	2	9,4	7,9	10	7,9	8,15	13,35	15,9	17,5	2,35	4	10,45	10,65	3,36	4	13,9	11,95	81,61	85,9	8	9	8	7	102	129				
яйцо	44	45,8	6	6	4,3	8,3			7,2	8,7	44	45	4,8	4,8	10	12	60	45	3,3	5,7	187,6	181,3	18	18	30	30	61	60				
молоко	185	157	427	365	351	313	212	185	328,2	271	165	140	438	358	140	160	419,8	354,6	146,4	124,8	2806	2428,4	280	243	337	292	83	83				
творог			123	123						34			112,8	112,8							235,8	269,8	24	27	30	23	80	117				
сметана						1,3	10		4	5			4,8	4,8		2	12	9	4	3	34,8	33,8	4	3	8	7	44	43				
птица			115	85	71	71					111,3	111,3			119	85					420,3	352,2	42	35	18	15	233	233				
говядина	82,1	82,1													52,5	37,6					134,6	119,7	13	12	41	38	33	32				
рыба							113,6	71	96,3	72,2											113,6	71	96,3	72,2	419,8	286,4	42	29	28	24	150	121
сыр			16	10,5									16	10,5							32	21	3	2	4,5	3	71	67				
мука	16	43	17,96	17,96	28,4	32,9	17,6	7,9	56,7	49,9	18,2	39,8	1,43	1,43	51,1	48,52	9,4	6,25	20,2	50,2	230,99	297,8	23	30	22	19	105	158				

Технолог МКУ "Ресурсный центр" Паршина И.Ю.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ  
ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА"  
ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662  
г. Георгиевск, ул. Ленина, 110

Утверждено  
Заведующий МДОУ  
"Детский сад № 33 "Семицветик"  
г. Георгиевск

30 сентября 2024г.

Зинченко Н.В.



Двухнедельное (10-дневное) меню на осенне-зимний период для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12 часовым пребыванием

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<b>Неделя 1</b>																	
<b>1 день</b>																	
Завтрак:	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 209	
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	М.П.Могильный 2005	
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90	0,05	0,02	0,67	2,29	15,73	19,65	32,21	1,11	№ 433 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40	0,04	0,02	2,46	1,93	13,31	16,60	27,25	0,94	№ 1	
	Булочка «Ладушка» витаминно-йодированная	С	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	№ 1	
		Я	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	М.П.Могильный 2005	
	Масло сливочно-сливочное "Крестьянское" (порошки) 72,5%	С	7	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный 2012	
		Я	5	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный 2012	
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392	
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Могильный 2012	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>402</b>	<b>12,75</b>	<b>16,95</b>	<b>61,54</b>	<b>418,30</b>	<b>0,08</b>	<b>0,20</b>	<b>0,77</b>	<b>2,32</b>	<b>59,52</b>	<b>35,96</b>	<b>111,79</b>	<b>3,05</b>		
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>360</b>	<b>12,02</b>	<b>10,06</b>	<b>56,85</b>	<b>387,40</b>	<b>0,07</b>	<b>0,20</b>	<b>2,56</b>	<b>1,96</b>	<b>56,00</b>	<b>32,81</b>	<b>106,55</b>	<b>2,85</b>		
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338	
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005	
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389	
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005	
Обед	Суп картофельный с клецками мясное (мясо отварное говядины, тушенное с овощами)	С	200	1,67	2,69	9,71	69,80	0,24	0,72	1,80	4,60	18,78	15,96	136,00	0,65	№ 108	
		Я	150	1,26	2,02	7,28	52,35	0,18	0,54	1,35	6,30	25,80	19,80	102,00	1,08	М.П.Могильный 2005	
	Компот из лимонов	С	150	14,44	27,03	8,93	336,71	0,07	0,14	2,87	20,09	57,50	35,48	154,98	2,12	№ 594 А.И.Здобнов 2005	
		Я	150	14,44	27,03	8,93	336,71	0,07	0,14	2,87	20,09	57,50	35,48	154,98	2,12	№ 859 А.И.Здобнов 2005	
	Хлеб пшеничный	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	0,01	0,01	0,00	11,61	7,06	5,85	0,00	0,22	№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	0,01	0,01	0,00	9,67	5,88	4,87	0,00	0,18	№ 123 А.Я.Перевалов 2012	
	Хлеб рисано-пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	8,05	11,55	36,47	0,70	№ 123 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 123 А.Я.Перевалов 2012	
	<b>Итого: сад</b>		С	<b>652</b>	<b>21,65</b>	<b>30,54</b>	<b>78,97</b>	<b>678,75</b>	<b>2,32</b>	<b>0,93</b>	<b>5,49</b>	<b>36,30</b>	<b>105,34</b>	<b>86,23</b>	<b>379,91</b>	<b>5,13</b>	
	<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>530</b>	<b>19,53</b>	<b>29,64</b>	<b>64,44</b>	<b>600,61</b>	<b>1,89</b>	<b>0,73</b>	<b>4,75</b>	<b>36,06</b>	<b>109,98</b>	<b>66,75</b>	<b>321,78</b>	<b>4,77</b>	
Полдник	Каша жидкая молочная рисовая	С	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00	0,01	0,02	0,49	0,00	3,70	11,50	18,40	0,24	№ 182	
		Я	130/3,25	1,42	3,31	14,65	94,47	0,01	0,02	0,42	0,00	3,21	9,97	15,92	0,21	М.П.Могильный 2005	
	Вагрушка с творогом 5% или повидлом	С	75	9,51	4,03	23,40	168,00	0,07	0,10	0,79	0,07	7,36	18,51	77,31	0,45	№ 555 А.Я.Перевалов 2012 г.	
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40	0,07	0,10	0,79	0,05	7,36	18,51	77,31	0,45	№ 555 А.Я.Перевалов 2012 г.	
	Каша с молоком 2,5% (1 вариант)	С	180	4,20	3,63	17,28	107,00	0,00	0,00	0,14	1,60	152,93	22,27	108,00	0,55	№ 397	
		Я	150	3,15	2,72	12,96	89,00	0,00	0,00	0,11	1,20	114,70	16,70	90,00	0,41	М.П.Могильный 2012	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>390</b>	<b>15,35</b>	<b>11,48</b>	<b>57,58</b>	<b>384,00</b>	<b>0,08</b>	<b>0,12</b>	<b>1,42</b>	<b>1,67</b>	<b>163,99</b>	<b>52,28</b>	<b>203,71</b>	<b>1,24</b>		
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>340</b>	<b>12,18</b>	<b>9,25</b>	<b>46,33</b>	<b>317,87</b>	<b>0,08</b>	<b>0,12</b>	<b>1,32</b>	<b>1,26</b>	<b>125,27</b>	<b>45,18</b>	<b>183,23</b>	<b>1,07</b>		
<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1444</b>	<b>49,75</b>	<b>52,97</b>	<b>198,09</b>	<b>1481,05</b>	<b>2,47</b>	<b>1,25</b>	<b>7,68</b>	<b>40,29</b>	<b>328,85</b>	<b>174,47</b>	<b>695,41</b>	<b>9,42</b>		
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1230</b>	<b>43,73</b>	<b>48,95</b>	<b>167,62</b>	<b>1305,88</b>	<b>2,04</b>	<b>1,05</b>	<b>8,63</b>	<b>39,28</b>	<b>291,25</b>	<b>144,74</b>	<b>611,56</b>	<b>8,69</b>		



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<b>2 день</b>																
Завтрак	Каша ячневая молочная из гречневой крупы	С	180/9	7,10	15,90	47,70	362,00	0,05	0,03	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 183
		Я	150/7,5	5,33	11,93	35,76	271,50	0,04	0,03	0,50	0,00	130,76	24,70	104,10	0,45	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 3
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Сыр полутвердый "Российский" (пармезан)50%	С	15	3,48	4,43	0,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,11	132,00	5,25	0,00	0,15	№ 3 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	10	2,32	2,95	0,00	36,00	0,00	0,00	0,00	0,07	88,00	3,50	0,00	0,10	
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 395
Я		180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012	
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>415</b>	<b>11,74</b>	<b>18,72</b>	<b>71,71</b>	<b>592,30</b>	<b>1,10</b>	<b>0,03</b>	<b>0,42</b>	<b>0,00</b>	<b>137,88</b>	<b>47,64</b>	<b>244,92</b>	<b>1,80</b>		
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>355</b>	<b>9,28</b>	<b>14,44</b>	<b>55,89</b>	<b>390,65</b>	<b>0,98</b>	<b>0,03</b>	<b>0,64</b>	<b>0,00</b>	<b>243,56</b>	<b>40,90</b>	<b>212,10</b>	<b>1,15</b>		
2-завтрак:	Фрукты свежие (яб.юкат)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
Я		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005	
Обед	Овощи отварные с маслом (морковь)	С	50	0,72	1,91	1,97	14,58	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№700 А.Н.Злобинго, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	24,31	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	2,15	2,27	13,71	83,80	0,75	0,00	1,04	0,08	2,58	36,24	97,68	20,00	№ 103
		Я	150	1,61	1,70	10,28	62,85	0,56	0,00	0,78	0,06	1,94	27,18	73,26	15,00	М.П.Могильный 2005
	Колбасы рубленные в бройлершпикет, маслосливочное 72,5%	С	70,5	10,73	9,67	10,88	173,83	0,05	0,07	2,59	0,35	13,10	12,25	49,00	0,96	№ 295 М.П.Могильный 2005
		Я	50,5	7,66	6,91	7,77	124,16	0,03	0,05	1,85	0,25	9,33	8,75	35,00	0,70	
	Каша рисовая с овощами (крупя рисовая)	С	130	3,03	3,24	30,06	161,20	0,03	0,03	0,70	0,52	9,88	26,43	70,81	0,53	№ 166
		Я	110	2,57	2,74	25,44	136,40	0,02	0,02	0,59	0,44	8,36	22,37	59,91	0,45	М.П.Могильный 2012
	Компот из сухофруктов: смеси сушеных плодов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 522
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012	
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>657</b>	<b>11,91</b>	<b>8,19</b>	<b>102,60</b>	<b>519,49</b>	<b>2,79</b>	<b>0,09</b>	<b>2,74</b>	<b>9,35</b>	<b>69,50</b>	<b>149,46</b>	<b>343,65</b>	<b>25,60</b>		
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>520</b>	<b>9,29</b>	<b>6,18</b>	<b>85,06</b>	<b>438,54</b>	<b>2,23</b>	<b>0,07</b>	<b>2,14</b>	<b>5,75</b>	<b>57,30</b>	<b>100,10</b>	<b>274,92</b>	<b>19,32</b>		
Полдник	Запеканка из творога	С	120/30	21,05	14,46	20,58	296,48	0,0000	0,0000	0,00	0,2900	176,76	26,64	0,00	0,83	№ 223
		Я	100/30	17,54	12,05	17,15	247,00	0,0000	0,0000	0,00	0,2400	147,30	22,20	0,00	0,69	М.П.Могильный 2005
	Кефир 2,5% или ряженка 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 386
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15	М.П.Могильный 2005
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>360</b>	<b>28,30</b>	<b>21,33</b>	<b>50,25</b>	<b>506,64</b>	<b>0,10</b>	<b>0,33</b>	<b>0,49</b>	<b>1,55</b>	<b>401,46</b>	<b>58,02</b>	<b>180,21</b>	<b>1,64</b>		
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>295</b>	<b>22,86</b>	<b>16,80</b>	<b>34,44</b>	<b>380,39</b>	<b>0,08</b>	<b>0,27</b>	<b>0,31</b>	<b>1,29</b>	<b>331,65</b>	<b>46,29</b>	<b>144,11</b>	<b>1,15</b>		
<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1432</b>	<b>51,95</b>	<b>48,24</b>	<b>224,56</b>	<b>1528,43</b>	<b>3,99</b>	<b>0,46</b>	<b>3,65</b>	<b>10,90</b>	<b>608,84</b>	<b>255,12</b>	<b>768,78</b>	<b>29,04</b>		
<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>1170</b>	<b>41,43</b>	<b>37,42</b>	<b>175,39</b>	<b>1209,58</b>	<b>3,29</b>	<b>0,37</b>	<b>3,09</b>	<b>7,04</b>	<b>632,51</b>	<b>187,29</b>	<b>631,13</b>	<b>21,62</b>		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe		
<i>3 день</i>																
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Масло сливочное "Крестьянское" (жирности 72,5%)	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394
		Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	М.П.Могильный 2012
Итого: сад	С	415	7,36	12,25	31,16	264,16	0,14	0,35	0,36	2,01	247,29	32,69	245,98	0,60		
Итого: ясли	Я	355	6,32	9,78	27,02	221,30	0,12	0,50	0,31	1,78	218,32	28,88	211,17	0,53		
2- завтрак	Молоко 2.5% кипяченое	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	М.П.Могильный 2005
Обед	Икра овощная	С	50	0,65	2,07	3,58	35,50	0,00	0,00	0,00	2,18	16,03	11,10	0,00	0,47	№ 55
		Я	30	0,39	1,24	2,15	21,30	0,00	0,00	0,00	1,31	9,62	6,66	0,00	0,28	М.П.Могильный 2012
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	С	200	1,58	2,18	11,66	72,60	0,09	0,06	1,14	6,60	18,44	20,00	164,00	0,71	№ 101
		Я	150	1,18	1,64	8,75	54,45	0,07	0,05	0,90	4,95	13,83	15,00	123,00	0,53	М.П.Могильный 2005
	Плов из птицы	С	150	14,17	11,96	25,08	264,40	0,06	0,13	5,60	2,02	38,40	30,00	150,00	2,75	№ 304
		Я	150	14,17	11,96	25,08	264,40	0,06	0,13	5,60	2,02	38,40	30,00	150,00	2,75	М.П.Могильный 2012
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	М.П.Могильный 2012
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржанно-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012	
Итого: сад	С	657	21,99	16,98	92,55	612,21	2,16	0,25	7,66	10,86	105,47	92,90	412,26	6,43		
Итого: ясли	Я	540	20,07	15,44	80,34	538,30	1,78	0,23	7,21	8,33	92,85	62,57	350,70	5,37		
Полдник	Запеканка со свежими плодами	С	150	3,16	3,34	26,52	148,80	0,05	0,08	0,48	0,35	40,48	17,92	68,40	0,76	№ 190
		Я	130	2,63	2,78	22,10	124,00	0,04	0,07	0,42	0,29	33,73	14,93	59,28	0,63	М.П.Могильный 2005
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	С	60	3,63	4,24	21,90	140,12	0,06	0,04	0,75	0,09	7,90	0,72	35,10	0,46	№ 357 А.Я.Перевалов 2012
		Я	60	3,63	4,24	21,90	140,12	0,06	0,04	0,75	0,09	7,90	0,72	35,10	0,46	
	Чай с лимонном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 393
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72	М.П.Могильный 2012
Итого: сад	С	410	6,92	7,60	59,72	334,42	0,11	0,13	1,23	0,54	53,78	18,64	103,50	2,02		
Итого: ясли	Я	340	6,33	7,03	51,10	293,12	0,10	0,12	1,17	0,48	47,49	15,65	94,38	1,81		
Всего за день: сад	С	1482	36,27	36,83	183,43	1210,79	2,41	0,73	9,25	13,41	406,54	144,23	761,74	9,05		
Всего за день: ясли	Я	1235	32,72	32,25	158,46	1052,72	2,00	0,85	8,69	10,59	358,66	107,10	656,25	7,71		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептура	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<i>4 день</i>																
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	С	180/4,5	6,68	6,53	32,75	219,36	0,12	0,05	0,27	0,60	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 279
		Я	150/3,75	5,57	5,44	27,29	182,80	0,10	0,04	0,50	0,00	9,90	24,70	104,10	0,82	А.Я.Перевалов 2012
	Бутерброд с повидлом	С	20/15/5	2,62	3,42	29,55	159,27	0,03	0,02	0,32	0,07	6,93	7,20	18,71	0,56	№ 2
		Я	15/10/5	1,96	2,56	22,14	119,45	0,02	0,01	0,25	0,05	4,95	5,14	13,36	0,40	М.П.Могильный 2005
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 397
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012
<b>Итого: сад</b>		С	<b>407</b>	<b>13,50</b>	<b>13,58</b>	<b>69,56</b>	<b>497,30</b>	<b>0,15</b>	<b>0,07</b>	<b>0,74</b>	<b>0,07</b>	<b>140,81</b>	<b>54,84</b>	<b>263,63</b>	<b>2,14</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>350</b>	<b>11,20</b>	<b>11,19</b>	<b>65,25</b>	<b>409,25</b>	<b>0,12</b>	<b>0,05</b>	<b>0,87</b>	<b>0,05</b>	<b>124,65</b>	<b>46,04</b>	<b>225,46</b>	<b>1,76</b>	
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоко)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Икра марковная	С	50	1,17	2,30	6,17	50,05	0,00	0,00	0,00	3,37	19,12	14,82	0,60	0,88	№75 М.П.Могильный, 2005г.
		Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	0,00	0,00	0,00	2,02	11,47	8,89	0,00	0,53	
	Суп картофельный с бобовыми	С	200	4,39	4,21	13,08	107,80	0,05	0,04	0,68	8,00	36,80	23,60	147,20	0,06	№ 102
		Я	150	3,29	3,16	9,79	89,85	0,05	0,04	0,61	7,20	33,12	21,24	132,50	0,05	М.П.Могильный 2005
	Гречка из пшеничного хлеба (1 вариант)	С	30	3,74	0,48	22,82	110,46	0,08	0,03	0,76	0,00	10,88	15,60	41,11	0,95	№ 115
		Я	20	2,49	0,32	15,21	73,64	0,05	0,02	0,51	0,00	7,25	10,40	27,41	0,63	М.П.Могильный 2012
	Рыба, тушеная в томате с овощами	С	70/70	13,35	7,19	6,01	142,15	0,00	0,00	0,00	2,88	36,14	45,15	0,00	0,63	№354, А.Я.Перевалов 2012г.
		Я	50/50	9,53	5,13	4,29	101,53	0,00	0,00	0,00	2,05	25,81	32,25	0,00	0,45	
	Каша рассыпчатая гречневая	С	130/4,5	7,46	5,28	33,49	211,25	0,00	0,00	0,00	0,00	12,85	117,72	0,00	3,95	№ 302
		Я	110/4	6,31	4,47	28,34	178,75	0,00	0,00	0,00	0,00	10,87	99,61	0,00	3,34	М.П.Могильный 2005
	Компот из свежих плодов (яблоко)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,00	0,00	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№521 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,00	0,00	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржанно-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>742</b>	<b>34,58</b>	<b>20,53</b>	<b>126,79</b>	<b>831,43</b>	<b>2,10</b>	<b>0,13</b>	<b>1,94</b>	<b>18,93</b>	<b>159,93</b>	<b>245,71</b>	<b>259,82</b>	<b>9,01</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>580</b>	<b>25,78</b>	<b>15,32</b>	<b>100,25</b>	<b>639,92</b>	<b>1,72</b>	<b>0,10</b>	<b>1,49</b>	<b>15,07</b>	<b>129,30</b>	<b>181,09</b>	<b>216,01</b>	<b>6,85</b>	
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62	М.П.Могильный 2012
	Композитные изделия (печенье, пряники, вафли)	С	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63	№102, 603, 604
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392
		Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Могильный 2012
<b>Итого: сад</b>		С	<b>390</b>	<b>5,43</b>	<b>12,27</b>	<b>52,88</b>	<b>343,95</b>	<b>0,11</b>	<b>0,10</b>	<b>0,96</b>	<b>6,87</b>	<b>55,07</b>	<b>19,46</b>	<b>56,54</b>	<b>1,97</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>320</b>	<b>3,61</b>	<b>9,35</b>	<b>36,29</b>	<b>243,80</b>	<b>0,09</b>	<b>0,07</b>	<b>0,67</b>	<b>5,81</b>	<b>43,57</b>	<b>13,55</b>	<b>39,41</b>	<b>1,41</b>	
<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1539</b>	<b>53,51</b>	<b>46,38</b>	<b>249,23</b>	<b>1672,68</b>	<b>2,35</b>	<b>0,30</b>	<b>3,64</b>	<b>25,87</b>	<b>355,81</b>	<b>320,01</b>	<b>579,99</b>	<b>13,12</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1250</b>	<b>40,59</b>	<b>35,86</b>	<b>201,79</b>	<b>1292,97</b>	<b>1,93</b>	<b>0,22</b>	<b>3,03</b>	<b>20,93</b>	<b>297,52</b>	<b>240,68</b>	<b>480,88</b>	<b>10,02</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<i>5 день</i>																
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	С	180,2	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	142,93	20,75	153,20	0,22	№ 121
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	119,11	17,29	127,67	0,18	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Масло сливочно-сметанное "Крестьянское" (жирностью 72,5%)	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с лимоном	С	200/11,8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	1,42	14,20	2,40	0,00	0,35	№ 393
		Я	180/10,7	0,12	0,02	10,20	41,00	0,00	0,01	0,00	2,83	12,80	2,20	0,00	0,32	М.П.Могильный 2012
Итого: сад	С	407	5,98	4,75	36,28	211,66	0,10	0,20	0,24	2,10	161,13	23,15	153,20	0,79		
Итого: ясли	Я	350	4,87	3,95	30,20	175,55	0,08	0,37	0,20	3,41	134,91	19,49	127,67	0,67		
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Икра свекольная	С	50	1,17	2,30	6,17	50,05	0,00	0,00	0,00	3,37	19,12	14,82	0,00	3,37	№ 75 М.П.Могильный, 2005г.
		Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	0,00	0,00	0,00	2,02	11,47	8,89	0,00	2,02	
	Борщ с капустой и картофелем	С	200	1,45	3,93	10,20	85,00	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 57
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	26,63	15,75	66,96	0,72	М.П.Могильный 2012
	Пампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	А.Я.Перевалов 2005
	Сельдь с луком	С	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	№ 76 М.П. Могильный 2005
		Я	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	
	Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,00	0,00	0,00	15,74	32,04	24,05	0,00	0,87	№ 312
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,00	0,00	0,00	13,32	27,11	20,35	0,00	0,74	М.П.Могильный 2005
	Компот из сухофруктов-смеси сушеных плодов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 522
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,05	0,11	42,27	4,50	68,25	1,18	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,02	0,32	0,00	4,00	0,00	17,40	0,16	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,00	0,00	8,70	0,082	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123
		Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012
	Итого: сад	С	707	21,07	19,79	218,81	739,45	2,07	0,29	1,80	39,22	172,57	106,16	248,42	10,04	
	Итого: ясли	Я	550	18,51	17,08	202,36	632,70	1,71	0,27	1,49	33,88	173,84	51,29	207,57	6,73	
Полдник	Латте-ваниль с творогом 5%, соусом молочный сладкий	С	120/30	10,64	9,33	24,96	226,70	0,09	0,17	1,02	0,11	79,92	22,64	162,20	1,02	№ 212
		Я	100/30	8,87	7,77	20,80	188,67	0,08	0,15	0,88	0,09	66,60	18,87	140,57	0,85	М.П.Могильный 2012
	Ватрушка с повидлом	С	75	9,51	4,03	23,40	168,00	0,07	0,10	0,79	0,07	7,36	18,51	77,31	0,45	№ 555
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40	0,07	0,10	0,79	0,06	7,36	18,51	77,31	0,45	А.Я.Перевалов 2012 г.
	Молоко 2,5% жирное	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	М.П.Могильный 2005
	Итого: сад	С	380	26,26	18,89	58,47	508,09	0,24	0,59	2,02	2,91	340,08	65,61	429,11	1,68	
	Итого: ясли	Я	295	21,66	15,07	47,10	408,07	0,21	0,49	1,83	2,20	263,56	59,48	360,08	1,46	
Всего за день: сад	С	1494	53,31	43,34	313,56	1459,11	2,41	1,08	4,06	44,23	673,78	194,92	830,73	12,51		
Всего за день: ясли	Я	1195	44,44	36,10	279,66	1216,32	2,00	1,13	3,52	39,49	572,31	130,26	695,32	8,86		



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<b>Неделя 2</b>																
<b>6 День</b>																
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеница	С	150/3,75	3,46	4,57	19,76	134,00	0,04	0,02	0,83	0,00	9,90	24,70	37,50	0,82	№ 182
		Я	130/3,25	3,00	3,96	17,13	116,13	0,03	0,02	0,72	0,00	8,58	21,41	32,50	0,71	М.П.Могильный 2005
	Булочка «Ладушка» витаминно-обогащенная	С	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	№ 1
		Я	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	М.П.Могильный 2005
	Масло сливочное «Крестьянское» (порошок) 72,5%	С	7	0,04	3,63	0,07	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный 2012
		Я	5	0,05	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	
	Кофейный напиток с молоком (вариант)	С	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	1,17	113,10	12,60	108,00	0,12	№ 795 М.П.Могильный 2012
		Я	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,78	0,00	0,12	0,98	94,25	10,50	90,00	0,10	
<b>Итого: сал</b>	С	<b>402</b>	<b>9,02</b>	<b>7,51</b>	<b>59,31</b>	<b>356,90</b>	<b>0,98</b>	<b>0,02</b>	<b>0,97</b>	<b>1,17</b>	<b>133,69</b>	<b>52,21</b>	<b>145,50</b>	<b>1,57</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>360</b>	<b>8,09</b>	<b>6,51</b>	<b>54,56</b>	<b>325,13</b>	<b>0,82</b>	<b>0,02</b>	<b>0,84</b>	<b>0,98</b>	<b>113,52</b>	<b>46,82</b>	<b>122,50</b>	<b>1,44</b>		
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблока)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
Я		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005	
Обед	Овощи отварные с маслом (свекла)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№ 700 А.Н.Злобина, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Суп картофельный с клецками	С	209	1,67	2,69	9,71	69,80	0,24	0,72	1,80	4,60	18,78	15,96	136,00	0,65	№ 108
		Я	150	1,26	2,02	7,28	52,35	0,18	0,54	1,35	3,45	14,08	11,97	102,00	0,49	М.П.Могильный 2005
	Жаркое из кур (вариант 2)	С	150	7,13	4,62	13,74	125,80	0,60	0,00	0,80	6,12	2,02	28,30	76,30	15,60	№ 10 22 Цитдель-трейд 2005
		Я	150	7,13	4,62	13,74	125,80	0,60	0,00	0,80	6,12	2,02	28,30	76,30	15,60	
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,06	7,90	1,01	4,20	0,21	М.П.Могильный 2012
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	8,05	11,55	30,47	0,70	№ 122
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,00	0,00	17,40	0,22	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	15,95	17,39	58,46	1,44	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012	
<b>Итого: сал</b>	С	<b>652</b>	<b>14,73</b>	<b>9,95</b>	<b>75,19</b>	<b>447,87</b>	<b>2,84</b>	<b>0,78</b>	<b>3,44</b>	<b>19,53</b>	<b>70,84</b>	<b>100,91</b>	<b>306,23</b>	<b>18,96</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>530</b>	<b>12,39</b>	<b>8,30</b>	<b>61,64</b>	<b>367,38</b>	<b>2,41</b>	<b>0,58</b>	<b>2,70</b>	<b>14,88</b>	<b>55,35</b>	<b>57,18</b>	<b>247,30</b>	<b>17,69</b>		
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	24,55	20,29	19,10	0,69	М.П.Могильный 2012
	Ябло вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 209
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	М.П.Могильный 2005
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем и луком	С	60	3,91	4,70	23,75	153,00	0,07	0,05	0,80	0,51	13,70	16,80	44,80	0,81	№ 106 М.П.Могильный 2005
		Я	60	3,91	4,70	23,75	153,00	0,07	0,05	0,80	0,51	13,70	16,80	44,80	0,81	
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Могильный 2012
<b>Итого: сал</b>	С	<b>390</b>	<b>5,95</b>	<b>13,91</b>	<b>46,93</b>	<b>336,60</b>	<b>0,13</b>	<b>0,11</b>	<b>1,21</b>	<b>7,38</b>	<b>56,62</b>	<b>25,13</b>	<b>70,08</b>	<b>1,85</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>340</b>	<b>5,64</b>	<b>12,50</b>	<b>43,96</b>	<b>310,80</b>	<b>0,12</b>	<b>0,10</b>	<b>1,15</b>	<b>6,32</b>	<b>48,25</b>	<b>38,39</b>	<b>66,40</b>	<b>1,78</b>		
<b>Всего за день: сал</b>	С	<b>1444</b>	<b>29,70</b>	<b>31,37</b>	<b>181,43</b>	<b>1141,37</b>	<b>3,95</b>	<b>0,91</b>	<b>5,62</b>	<b>28,09</b>	<b>261,15</b>	<b>178,25</b>	<b>521,81</b>	<b>22,38</b>		
<b>Всего за день: ясли</b>	Я	<b>1230</b>	<b>26,12</b>	<b>27,31</b>	<b>160,16</b>	<b>1003,31</b>	<b>3,35</b>	<b>0,70</b>	<b>4,68</b>	<b>22,18</b>	<b>217,12</b>	<b>142,39</b>	<b>436,20</b>	<b>20,91</b>		

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
<i>7 день</i>																
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	С	180/9	7,10	15,90	47,70	362,00	0,05	0,03	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 183
		Я	150/7,5	5,33	11,93	35,76	271,50	0,04	0,03	0,50	0,00	130,76	24,70	104,10	0,45	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 3
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Сыр полутвердый "Российский" (жирностью 50%)	С	15	3,48	4,43	0,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,11	132,00	5,25	0,00	0,15	№ 3 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	10	2,32	2,95	0,00	36,00	0,00	0,00	0,00	0,07	88,00	3,50	0,00	0,10	
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 397
Я		180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	1,43	137,00	19,20	108,00	0,43	М.П.Могильный 2012	
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>415</b>	<b>12,82</b>	<b>19,69</b>	<b>64,82</b>	<b>527,67</b>	<b>0,05</b>	<b>0,03</b>	<b>0,42</b>	<b>0,00</b>	<b>137,88</b>	<b>47,64</b>	<b>244,92</b>	<b>1,80</b>		
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>355</b>	<b>10,14</b>	<b>15,24</b>	<b>58,96</b>	<b>413,75</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>0,64</b>	<b>1,43</b>	<b>270,76</b>	<b>43,90</b>	<b>212,10</b>	<b>1,05</b>		
2- завтрак	Молоко 2,5% кипяченое	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	М.П.Могильный 2005
Обед	Овощи отварные с маслом (морковь)	С	50	0,72	1,91	1,97	14,58	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,09	0,31	№700 А.И.Здобного, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	24,31	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27	0,09	0,06	1,14	6,08	26,40	26,40	164,00	1,36	№ 101
		Я	150	1,18	3,04	6,55	63,90	0,07	0,05	0,81	4,35	19,80	19,80	125,00	0,97	М.П.Могильный 2005
	Биточки из говядины, масло сливочное 72,5%	С	70/5	10,42	7,87	10,47	154,00	0,04	0,08	2,80	0,00	12,36	20,30	0,00	1,04	№ 268
		Я	50/5	7,44	5,62	7,48	110,00	0,03	0,07	2,00	0,00	8,83	14,50	0,00	0,40	М.П.Могильный 2005
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90	0,05	0,02	0,67	2,29	15,73	19,65	32,21	1,11	№ 433
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40	0,04	0,02	2,46	1,93	13,31	16,60	27,25	0,94	А.Я.Перевалов 2012
	Компот из лименов	С	180	0,41	0,09	20,59	124,74	0,01	0,01	0,00	11,61	7,06	5,85	0,00	0,22	№ 859 А.И.Здобнов 2005
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	0,01	0,01	0,00	9,67	5,88	4,87	0,00	0,18	
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,00	0,00	26,10	0,53	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржанно-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012	
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>737</b>	<b>15,71</b>	<b>12,59</b>	<b>81,33</b>	<b>493,84</b>	<b>2,14</b>	<b>0,20</b>	<b>4,04</b>	<b>26,44</b>	<b>84,03</b>	<b>103,84</b>	<b>338,51</b>	<b>4,53</b>		
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>580</b>	<b>10,99</b>	<b>9,23</b>	<b>86,42</b>	<b>485,71</b>	<b>1,78</b>	<b>0,12</b>	<b>2,26</b>	<b>22,16</b>	<b>68,79</b>	<b>55,42</b>	<b>228,71</b>	<b>3,32</b>		
Полдник	Закуска из творога	С	140/20	20,40	3,73	30,93	238,66	0,04	0,04	0,00	0,00	120,11	0,00	0,00	12,03	№ 223
		Я	120/20	17,85	3,26	23,20	208,83	0,03	0,02	0,00	0,00	90,01	0,00	0,00	4,17	М.П.Могильный 2005
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 393
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	1,50	9,40	1,30	0,00	0,21	М.П.Могильный 2012
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>380</b>	<b>22,78</b>	<b>6,69</b>	<b>64,55</b>	<b>409,26</b>	<b>0,07</b>	<b>0,07</b>	<b>0,31</b>	<b>0,10</b>	<b>134,21</b>	<b>6,18</b>	<b>18,21</b>	<b>13,46</b>	
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>295</b>	<b>19,04</b>	<b>4,74</b>	<b>41,46</b>	<b>300,33</b>	<b>0,03</b>	<b>0,04</b>	<b>0,16</b>	<b>1,50</b>	<b>103,76</b>	<b>4,39</b>	<b>9,11</b>	<b>4,69</b>		
	<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1532</b>	<b>51,31</b>	<b>38,97</b>	<b>210,70</b>	<b>1430,77</b>	<b>2,25</b>	<b>0,30</b>	<b>4,77</b>	<b>26,54</b>	<b>356,12</b>	<b>157,66</b>	<b>601,64</b>	<b>19,79</b>	
	<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>1230</b>	<b>40,17</b>	<b>29,21</b>	<b>186,84</b>	<b>1199,79</b>	<b>1,85</b>	<b>0,19</b>	<b>3,06</b>	<b>25,09</b>	<b>443,31</b>	<b>103,71</b>	<b>449,92</b>	<b>9,06</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<i>Завтрак</i>																
Завтрак	Каша явская молочная рисовая	С	180/4,5	1,96	4,58	20,27	130,70	0,01	0,05	0,59	0,13	27,00	3,60	22,08	0,05	№ 182
		Я	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00	0,01	0,02	0,49	0,11	22,50	3,00	18,40	0,04	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Масло сливочно-сливочное "Крестьянское" (пшеница) 72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394
Я		180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	М.П.Могильный 2012	
Итого: сад	С	407	6,45	7,34	46,03	276,50	0,05	0,19	0,71	1,46	157,50	19,00	114,86	0,68		
Итого: ясли	Я	350	5,45	6,28	38,61	233,25	0,05	0,16	0,60	1,31	139,40	16,90	101,90	0,58		
<i>2-завтрак:</i>																
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
Я		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005	
<i>Обед</i>																
Обед	Суп-лапша домашняя	С	200	1,77	4,05	9,54	81,80	0,04	0,01	0,33	0,40	15,76	8,36	23,44	0,47	№ 218
		Я	150	1,32	3,04	7,15	61,35	0,03	0,01	0,25	0,30	11,82	6,27	17,58	0,35	А.И.Забонин 2005
	Котлеты рубленные из бройлер-птицы, масло сливочное 72,5%	С	70/5	10,73	9,67	10,88	173,83	0,05	0,07	2,59	0,35	13,10	12,25	49,00	0,96	№ 295 М.П.Могильный 2005
		Я	50/5	7,66	6,91	7,77	124,16	0,03	0,05	1,85	0,25	9,33	8,75	35,00	0,70	
	Капуста тушеная	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63	0,00	0,00	0,13	0,00	105,70	15,60	104,00	0,52	№ 321
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61	0,00	0,00	0,11	0,00	89,50	13,20	88,00	0,44	М.П.Могильный 2005
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,00	0,00	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 521 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,00	0,00	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012	
Итого: сад	С	657	21,12	18,95	77,54	567,12	2,10	0,14	3,95	3,09	171,08	70,04	269,70	4,59		
Итого: ясли	Я	520	15,87	14,32	63,50	444,73	1,71	0,11	2,90	2,45	144,89	40,82	214,08	3,41		
<i>Полдник</i>																
Полдник	Пудинг рисовый, манный, яичный	С	120	4,16	7,03	39,14	236,80	0,07	0,13	0,58	0,04	28,32	23,60	107,22	1,69	
		Я	100	3,47	5,86	32,62	197,33	0,06	0,11	0,48	0,03	23,60	19,67	89,35	1,41	
	Соус молочный (сладкий)	С	30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05	№ 327
		Я	30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05	М.П.Могильный 2005
	Оладьи	С	120/30	10,44	9,36	63,63	381,00	0,00	0,00	0,00	0,65	116,88	45,35	0,00	1,85	№ 449 М.П.Могильный, 2012г.
		Я	100/30	9,05	8,11	55,15	330,00	0,00	0,00	0,00	0,56	101,30	39,30	0,00	1,60	
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392
		Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Могильный 2012
	Итого: сад	С	410	15,25	17,77	117,85	692,65	0,08	0,15	0,64	0,82	175,11	72,99	124,69	3,90	
	Итого: ясли	Я	370	13,16	15,35	101,74	597,78	0,07	0,13	0,54	0,72	153,71	62,91	106,54	3,34	
<i>Всего за день: сад</i>																
<i>Всего за день: ясли</i>																
		С	1474	42,82	44,06	241,42	1536,27	2,23	0,48	5,30	5,38	503,69	162,03	509,25	9,17	
		Я	1240	34,48	35,95	203,85	1275,76	1,83	0,40	4,04	4,48	438,00	120,63	422,52	7,33	

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пшеничные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
<b>9 день</b>																
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	С	180/2	5,17	4,69	16,95	130,70	0,05	0,13	0,57	4,68	109,44	18,00	86,40	0,40	№ 120
		Я	150/1,5	4,31	3,91	14,13	108,90	0,05	0,11	0,48	3,90	91,20	15,00	72,00	0,33	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Масло сливочно-сливочное "Крестьянское" (вариваем)72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (вариапнт)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 395
Я		180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012	
Итого: сал	С	407	9,81	7,51	40,96	271,00	1,10	0,13	0,72	4,68	235,44	36,00	206,40	1,22		
Итого: ясли	Я	350	8,26	6,42	34,26	228,05	0,99	0,11	0,62	3,90	204,00	31,20	180,00	1,04		
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
	Овощи отварные с маслом (морковь)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№700 А.И.Злобного, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Свекольник	С	200	1,74	3,53	9,67	92,62	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 145
		Я	150	1,31	2,65	7,25	69,46	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61	А.Я.Перевалов 2012
	Сельдь с луком	С	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	№76 М.П. Могильный 2005
		Я	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	
	Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,00	0,00	0,00	15,74	32,04	24,05	0,00	0,87	№ 312
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,00	0,00	0,00	13,52	27,11	20,35	0,00	0,74	М.П.Могильный 2005
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	М.П.Могильный 2012
Хлеб пшеничный	С	25	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	№ 122	
	Я	20	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012	
Хлеб ржанно-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012	
Итого: сал	С	727	20,84	19,45	224,22	771,42	2,06	0,30	1,94	36,39	151,42	90,78	217,37	4,82		
Итого: ясли	Я	580	19,05	17,34	211,50	687,10	1,70	0,28	1,70	32,20	141,67	63,59	187,17	4,05		
Полдник	Омлет натуральный, масло сливочное 72,5%	С	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00	0,05	0,31	0,15	0,21	100,54	16,90	138,60	2,55	№ 210
		Я	60/3	5,73	11,04	1,10	127,00	0,04	0,24	0,12	0,18	85,07	14,30	105,10	2,16	М.П.Могильный 2005
	Горошек консервированный отварной	С	50	0,48	0,87	1,05	13,93	0,05	0,02	0,33	1,58	3,12	10,40	28,87	0,12	№ 302
		Я	30	0,29	0,52	0,63	8,36	0,03	0,01	0,20	0,95	1,87	6,24	17,32	0,07	А.И.Злобнов 2005
	Кондитерские изделия: печенье, пряники, вафли	С	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63	№ 602, 603, 604
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31	А.Я.Перевалов 2012
	Кефир 2,5% или ряженка 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 386
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
Итого: сал	С	405	16,39	21,32	39,61	416,34	0,22	0,68	1,21	3,05	331,84	63,63	360,73	3,78		
Итого: ясли	Я	315	12,10	16,39	23,94	292,25	0,17	0,53	0,79	2,18	273,59	47,93	275,23	2,89		
Всего за день: сал	С	1539	47,04	48,28	304,79	1458,76	3,38	1,10	3,87	44,12	718,67	190,41	784,50	9,82		
Всего за день: ясли	Я	1245	39,41	40,15	269,70	1207,40	2,86	0,92	3,11	38,28	619,26	142,72	642,40	7,98		



Примечания	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe		
<i>19 блюд</i>																
Закуска	Каша овсяная молочная из манной крупы	С	180,4,50	2,88	4,58	19,32	129,60	0,05	0,03	0,99	0,82	113,80	10,80	45,00	0,40	№ 181 М.П.Моголиной 2005
		Я	150,2,75	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,60	6,50	4,20	37,50	0,24	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,82	0,16	9,84	47,00	0,09	0,09	0,00	0,00	4,00	0,00	9,00	0,22	№ 1 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	6,00	0,17	
	Молоко сладко-сливочное "Крестьянское" (жирность) 7,2%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,58	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Моголиной 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,32	1,33	126,50	15,30	92,78	0,41	№ 394 М.П.Моголиной 2012
Я		180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,25	115,90	13,90	83,50	0,37		
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>415</b>	<b>8,91</b>	<b>12,26</b>	<b>35,34</b>	<b>274,60</b>	<b>0,09</b>	<b>0,19</b>	<b>1,11</b>	<b>2,15</b>	<b>241,98</b>	<b>26,20</b>	<b>137,78</b>	<b>0,82</b>		
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>355</b>	<b>5,11</b>	<b>9,79</b>	<b>30,50</b>	<b>230,00</b>	<b>0,08</b>	<b>0,16</b>	<b>0,94</b>	<b>1,20</b>	<b>121,60</b>	<b>18,10</b>	<b>121,00</b>	<b>0,62</b>		
2-закуска	Плоды свежие (яблоки)	С	1100	0,40	0,40	9,50	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Моголиной 2005
		Я	1100	0,40	0,40	9,50	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
Сек фруктовой (яблочной)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	6,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 349 М.П.Моголиной 2005	
	Я	1200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	6,00	17,00	9,00	12,00	2,00		
Обед	Овощи отварные с маслом (салат)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№ 700 А.Н.Заболов, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Борщ Ставропольский	С	200	1,45	2,93	10,20	85,00	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 57 Сборник Стар фирм блока
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	6,17	26,63	15,75	66,96	0,72	
	Пампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184 А.Н.Заболов 2005
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	С	76,70	13,35	7,19	6,01	142,15	0,00	0,00	0,00	2,88	36,14	45,15	0,00	0,63	№ 334, А.Я.Перевалов 2012г.
		Я	50,50	9,53	5,13	4,29	101,53	0,00	0,00	0,00	2,05	25,81	32,25	0,00	0,45	
	Каша рисовая (рисовая)	С	130,5,8	2,90	2,60	29,90	247,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,85	11,72	0,00	3,95	№ 302 М.П.Моголиной 2005
		Я	110,4,55	2,40	2,20	25,30	209,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,87	9,61	0,00	3,34	
	Компот из лимона	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	0,01	0,01	0,00	11,61	7,06	5,85	0,00	0,22	№ 85 А.Н.Заболов 2005
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	0,01	0,01	0,00	9,67	5,88	4,87	0,00	0,18	
Хлеб пшеничный	С	15	1,52	0,16	9,27	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
	Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,01	0,06	0,39	0,00	2,00	0,00	8,69	0,082		
Хлеб ржанно-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,76	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012	
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99		
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>637</b>	<b>23,36</b>	<b>18,60</b>	<b>66,88</b>	<b>525,76</b>	<b>2,11</b>	<b>0,45</b>	<b>3,12</b>	<b>44,29</b>	<b>149,68</b>	<b>139,80</b>	<b>193,38</b>	<b>4,49</b>		
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>505</b>	<b>17,24</b>	<b>13,98</b>	<b>54,32</b>	<b>405,46</b>	<b>4,63</b>	<b>0,42</b>	<b>1,99</b>	<b>15,11</b>	<b>99,35</b>	<b>76,70</b>	<b>241,01</b>	<b>2,86</b>		
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	179,20	0,16	0,06	0,59	6,84	31,82	6,93	22,80	0,73	№ 137 М.П.Моголиной 2012
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,08	0,05	0,33	5,81	24,55	20,29	19,10	0,69	
	Вапудак с творогом 5% или топинаком	С	75	9,31	4,03	23,40	168,00	0,07	0,10	0,79	0,07	7,36	18,51	77,31	0,45	№ 555 А.Я.Перевалов 2012 г.
		Я	60	7,51	3,22	18,72	134,40	0,07	0,10	0,79	0,06	7,36	18,51	77,31	0,45	
	Чай с лимоном	С	200/13,8	0,13	0,02	11,30	45,30	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 393 М.П.Моголиной 2012
		Я	150/7,4	0,07	0,01	7,30	29,00	0,00	0,01	0,00	1,42	9,40	1,30	0,00	0,21	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,32	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,14	0,13	1,07	0,00	3,00	0,00	59,85	0,165	
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>410</b>	<b>3,62</b>	<b>9,37</b>	<b>33,22</b>	<b>231,70</b>	<b>0,09</b>	<b>0,08</b>	<b>0,71</b>	<b>6,94</b>	<b>41,82</b>	<b>13,53</b>	<b>39,90</b>	<b>1,93</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>335</b>	<b>2,88</b>	<b>7,91</b>	<b>24,79</b>	<b>182,05</b>	<b>0,19</b>	<b>0,19</b>	<b>1,40</b>	<b>7,23</b>	<b>36,95</b>	<b>21,59</b>	<b>78,95</b>	<b>1,07</b>	
<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1462</b>	<b>32,89</b>	<b>40,23</b>	<b>134,64</b>	<b>1032,06</b>	<b>2,28</b>	<b>0,72</b>	<b>3,94</b>	<b>53,38</b>	<b>433,48</b>	<b>179,62</b>	<b>371,06</b>	<b>7,24</b>		
<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>1195</b>	<b>25,23</b>	<b>31,68</b>	<b>109,52</b>	<b>817,51</b>	<b>4,90</b>	<b>0,77</b>	<b>4,33</b>	<b>23,54</b>	<b>287,90</b>	<b>116,39</b>	<b>440,96</b>	<b>4,55</b>		
<b>Итого за весь период:</b>	<b>С</b>	<b>448,85</b>	<b>430,68</b>	<b>2241,85</b>	<b>13951,29</b>											
<b>Итого за весь период: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>368,31</b>	<b>354,88</b>	<b>1912,59</b>	<b>11551,24</b>											
	<b>С</b>	<b>44,86</b>	<b>43,07</b>	<b>224,19</b>	<b>1395,13</b>											
<b>Среднее значение за весь период:</b>	<b>Я</b>	<b>36,83</b>	<b>35,49</b>	<b>191,30</b>	<b>1158,12</b>											
<b>% выполнения от нормативности</b>	<b>С</b>		<b>109,40</b>	<b>95,71</b>	<b>114,97</b>	<b>103,34</b>										
	<b>Я</b>		<b>115,10</b>	<b>101,39</b>	<b>125,85</b>	<b>110,30</b>										

Сборник рецептов блока и кулинарных изделий для питания детей и дошкольных, организованных Дели приток Москва 2012 г. М.П.Моголиной

Сборник рецептов блока и кулинарных изделий для питания школьников Дели приток Москва 2005 г. М.П.Моголиной

Сборник рецептов блока и кулинарных изделий для ДОО и дет. оздоровительных учреждений Дели приток Москва 2005 г. М.П.Моголиной

Сборник рецептов блока и кулинарных изделий, Москва "Лес" 2005 г. А.Н.Заболов

Сборник старопольских фирменных блюд

Телефон МКУ "Разработка" \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНИЕ  
 ИСХОДЯЩИЙ ЦЕНТРА СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ  
 ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
 ОГРН 1172651026239. Инн 2625068862  
 г. Георгиевск, ул. Ленина, 110

**Натуральные нормы продуктов на осенне-зимний период для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12 часовым пребыванием на 4 квартал 2024 год.**

	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		ФАКТ		Итого		Норма среднесуточная		%	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
хлеб пшеничный	60	45	71,2	45	60	45	117,4	71	40	45	60	45	72	45	71,2	53	71,2	54	60	45	673	493	67	49	68	49	99	101
хлеб ржаной	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	370	300	37	30	42,5	30	87	100
крупа, бобовые	23,25	20,15	76,3	63,9	50	59	114	94	11	9	30	26	25,2	22,2	28	48			28	56,9	426,05	399,1	43	40	36,55	25,5	117	157
макаронные изделия	37,7	32	10	6							24		37,7	32			14	12			99,4	106	10	11	10,2	6,8	97	156
картофель	56,4	42	72	54	72	54	97,9	78,2	152,4	136,2	256,3	266,8	72	54			174,5	143,7	192	71	1041,8	899,9	104	90	119	102	88	88
овощи	205,9	196,3	95,2	67,3	169,3	129,4	188,8	141,2	154,3	107,8	225,9	176,6	114,1	80,6	221,5	185,2	157,74	108,48	156	222,25	1831,1	1415,2	183	142	187	153	98	92
фрукты свежие	118	116			109	104	118	116	9	4	100	100	27	16	100	100	100	100	141	100	708	856	71	86	85	80,75	83	106
фрукты сухие			22,5	18					22,5	18					22,5	18					67,5	54	7	5	9,35	7,65	72	71
кондитерские изделия					30	30	15										30	15			90	30	9	3	17	10,2	53	29
сахар	46,5	42,6	46,7	42,3	33,2	32,9	44,3	36,7	33,5	32	23	28,9	54	46,5	56,6	58,4	22,2	19	46	40,2	406,5	378,5	41	38	25,5	21,25	159	179
масло сливочное	23,35	19,45	20,4	17,9	12	12,9	15,5	14,05	22,2	18,3	13,95	13,85	19,7	18,2	16,5	17,15	17,2	32,2	6	20,05	184,8	184	18	18	17,85	15,3	104	120
масло растительное	5,5	6,65	2,6	2	9,4	7,9	10	7,9	8,15	13,35	15,9	17,5	2,35	4	10,45	10,65	3,36	4	27	11,95	81,61	85,9	8	9	9,35	7,65	87	112
яйцо	44	45,8	6	6	4,3	8,3			7,2	8,7	44	45	4,8	4,8	10	12	60	45	3,4	5,7	183,6	181,3	18	18	34	34	54	53
молоко	185	157	427	365	351	313	212	185	328,2	271	165	140	438	358	140	160	419,8	354,6	140	124,8	2806,6	2428,4	281	243	382,5	331,5	73	73
творог			123	123					34				112,8	112,8							235,8	269,8	24	27	34	25,5	69	106
сметана					1,3	10		4	5				4,8	4,8		2	12	9	4	3	34,8	33,8	3	3	9,35	7,65	37	44
птица			119	85	71	71							111,3	111,3		119	85				420,3	352,2	42	35	20,4	17	206	207
говядина	82,1	82,1											52,5	37,6							134,6	119,7	13	12	46,75	42,5	29	28
рыба							113,6	71	96,3	72,2							113,6	71	96,3	72,2	419,8	286,4	42	29	31,45	27,2	133	105
сыр			16	10,5									16	10,5							32	21	3	2	5,1	3,4	63	62
мука	16	43	17,96	17,96	28,4	32,9	11,6	7,9	56,7	49,9	18,2	39,8	1,43	1,43	51,1	48,52	9,4	6,25	55	50,2	230,59	297,8	23	30	24,65	21,25	94	140

Технолог МКУ "Ресурсный центр" Париква Н.Ю.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ  
 ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА"  
 ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662  
 г. Георгиевск, ул. Ленина, 110