



**Двухнедельное ( 10-дневное) меню на летне-осенний период для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 9 и 10,5 часовым пребыванием**

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
<b>Неделя 1</b>																
<b>1 день</b>																
Завтрак:	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 209
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	М.П.Могильный 2005
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90	0,05	0,02	0,67	2,29	15,73	19,65	32,21	1,11	№ 433
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40	0,04	0,02	2,46	1,93	13,31	16,60	27,25	0,94	А.Я.Перевалов 2012
	Булочка «Ладушка» витаминно-йодированная	С	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	№ 1
		Я	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	М.П.Могильный 2005
	Масло «сладко-сливочное "Крестьянское" (творожники) 72,5%	С	7	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	№ 1
		Я	5	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	М.П.Могильный 2012
Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392	
	Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Могильный 2012	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>402</b>	<b>12,71</b>	<b>10,95</b>	<b>61,54</b>	<b>418,30</b>	<b>0,08</b>	<b>0,20</b>	<b>0,77</b>	<b>2,32</b>	<b>59,52</b>	<b>35,96</b>	<b>111,79</b>	<b>3,05</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>360</b>	<b>11,96</b>	<b>10,06</b>	<b>56,85</b>	<b>387,40</b>	<b>0,07</b>	<b>0,20</b>	<b>2,56</b>	<b>1,96</b>	<b>56,00</b>	<b>32,81</b>	<b>106,55</b>	<b>2,85</b>	
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
Я		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005	
Обед	Суп картофельный с клецками	С	200	1,67	2,69	9,71	69,80	0,24	0,72	1,80	4,60	18,78	15,96	136,00	0,65	№ 108
		Я	150	1,26	2,02	7,28	52,35	0,18	0,54	1,35	6,30	25,80	19,80	102,00	1,08	М.П.Могильный 2005
	Бигос (мясо отварной говядины, тушенное с капустой)	С	150	14,44	27,03	8,93	336,71	0,07	0,14	2,87	20,09	57,50	35,48	154,98	2,12	№ 594 А.И.Злобнов 2005
		Я	150	14,44	27,03	8,93	336,71	0,07	0,14	2,87	20,09	57,50	35,48	154,98	2,12	
	Компот из лимонов	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	0,01	0,01	0,00	11,61	7,06	5,85	0,00	0,22	№ 859 А.И.Злобнов 2005
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	0,01	0,01	0,00	9,67	5,88	4,87	0,00	0,18	
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	8,05	11,55	30,47	0,70	№ 122
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,40	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>652</b>	<b>21,62</b>	<b>30,53</b>	<b>82,36</b>	<b>687,90</b>	<b>2,32</b>	<b>0,93</b>	<b>5,49</b>	<b>36,30</b>	<b>111,37</b>	<b>68,84</b>	<b>379,91</b>	<b>4,91</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>530</b>	<b>19,53</b>	<b>29,64</b>	<b>61,56</b>	<b>592,21</b>	<b>1,89</b>	<b>0,73</b>	<b>4,75</b>	<b>36,06</b>	<b>104,28</b>	<b>80,85</b>	<b>321,78</b>	<b>4,95</b>	
Полдник	Каша жидкая молочная рисовая	С	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00	0,01	0,02	0,49	0,00	3,70	11,50	18,40	0,24	№ 182
		Я	130/3,25	1,42	3,31	14,65	94,47	0,01	0,02	0,42	0,00	3,21	9,97	15,92	0,21	М.П.Могильный 2005
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	1,43	137,00	19,20	108,00	0,43	№ 397
		Я	150	3,15	2,72	12,96	89,00	0,00	0,00	0,11	0,00	91,50	13,50	90,00	0,45	М.П.Могильный 2012
	<b>Итого: сад</b>		С	<b>330</b>	<b>5,31</b>	<b>7,01</b>	<b>32,72</b>	<b>216,00</b>	<b>0,01</b>	<b>0,02</b>	<b>0,63</b>	<b>1,43</b>	<b>140,70</b>	<b>30,70</b>	<b>126,40</b>	<b>0,67</b>
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>280</b>	<b>4,57</b>	<b>6,03</b>	<b>27,61</b>	<b>183,47</b>	<b>0,01</b>	<b>0,02</b>	<b>0,53</b>	<b>0,00</b>	<b>94,71</b>	<b>23,47</b>	<b>105,92</b>	<b>0,66</b>	
<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1384</b>	<b>39,64</b>	<b>48,49</b>	<b>176,62</b>	<b>1322,20</b>	<b>2,41</b>	<b>1,15</b>	<b>6,89</b>	<b>40,05</b>	<b>311,59</b>	<b>135,50</b>	<b>618,10</b>	<b>8,63</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1170</b>	<b>36,06</b>	<b>45,73</b>	<b>146,02</b>	<b>1163,08</b>	<b>1,97</b>	<b>0,95</b>	<b>7,84</b>	<b>38,02</b>	<b>254,99</b>	<b>137,13</b>	<b>534,25</b>	<b>8,46</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<i>2 день</i>																
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	С	180/9	7,10	15,90	47,70	362,00	0,05	0,03	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 183
		Я	150/7,5	5,33	11,93	35,76	271,50	0,04	0,03	0,50	0,00	130,76	24,70	104,10	0,45	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 3
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Сыр полутвердый "Российский" (порциями) 50%	С	15	3,48	4,43	0,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,11	132,00	5,25	0,00	0,15	№ 3 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	10	2,32	2,95	0,00	36,00	0,00	0,00	0,00	0,07	88,00	3,50	0,00	0,10	
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	1,31	125,70	14,00	120,00	1,31	№ 395
Я		180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012	
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>415</b>	<b>11,74</b>	<b>18,72</b>	<b>71,71</b>	<b>502,30</b>	<b>1,10</b>	<b>0,03</b>	<b>0,42</b>	<b>1,31</b>	<b>141,58</b>	<b>43,64</b>	<b>244,92</b>	<b>2,51</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>355</b>	<b>9,28</b>	<b>14,44</b>	<b>55,89</b>	<b>390,65</b>	<b>0,98</b>	<b>0,03</b>	<b>0,64</b>	<b>0,00</b>	<b>243,56</b>	<b>40,90</b>	<b>212,10</b>	<b>1,16</b>	
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Овощи отварные с маслом (морковь)	С	50	0,72	1,91	1,97	14,58	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№ 700 А.И.Здобного, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	24,31	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	2,15	2,27	13,71	83,80	0,75	0,00	1,04	6,60	19,68	21,60	97,68	0,86	№ 103
		Я	150	1,61	1,70	10,28	62,85	0,56	0,00	0,78	0,06	1,94	27,18	73,26	15,00	М.П.Могильный 2005
	Коллеты рубленные из бройлер-цыплят, масло сливочное 72,5%	С	70/5	10,73	9,67	10,88	173,83	0,05	0,07	2,59	0,35	13,10	12,25	49,00	0,96	№ 295 М.П.Могильный 2005
		Я	50/5	7,66	6,91	7,77	124,16	0,03	0,05	1,85	0,25	9,33	8,75	35,00	0,70	
	Каша рассыпчатая с овощами (крупа рисовая)	С	130	3,03	3,24	30,06	161,20	0,03	0,03	0,70	0,52	9,88	26,43	70,81	0,53	№ 166
		Я	110	2,57	2,74	25,44	136,40	0,02	0,02	0,59	0,44	8,36	22,37	59,91	0,45	М.П.Могильный 2012
	Компот из сухофруктов: смеси сушеных плодов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,14	50,73	5,40	81,90	1,42	№ 522
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	8,00	0,00	34,80	0,44	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,00	0,00	26,10	0,33	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123
Я		30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012	
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>657</b>	<b>11,88</b>	<b>8,18</b>	<b>105,99</b>	<b>528,98</b>	<b>2,79</b>	<b>0,09</b>	<b>2,74</b>	<b>16,01</b>	<b>126,86</b>	<b>79,93</b>	<b>343,65</b>	<b>4,78</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>520</b>	<b>9,29</b>	<b>6,18</b>	<b>82,18</b>	<b>430,14</b>	<b>2,23</b>	<b>0,07</b>	<b>2,14</b>	<b>5,75</b>	<b>50,70</b>	<b>104,30</b>	<b>274,92</b>	<b>19,23</b>	
Полдник	Запеканка из творога	С	120/30	21,05	14,46	20,58	296,48	0,0000	0,0000	0,00	0,2900	176,76	26,64	0,00	0,83	№ 223
		Я	100/30	17,54	12,05	17,15	247,00	0,0000	0,0000	0,00	0,2400	147,30	22,20	0,00	0,69	М.П.Могильный 2005
	Кефир 2,5% или ряженка 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 386
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15	М.П.Могильный 2005
		<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>330</b>	<b>26,05</b>	<b>18,39</b>	<b>27,93</b>	<b>381,54</b>	<b>0,07</b>	<b>0,31</b>	<b>0,18</b>	<b>1,55</b>	<b>392,76</b>	<b>51,84</b>	<b>162,00</b>	<b>1,01</b>
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>280</b>	<b>21,74</b>	<b>15,33</b>	<b>23,28</b>	<b>317,89</b>	<b>0,06</b>	<b>0,26</b>	<b>0,15</b>	<b>1,29</b>	<b>327,30</b>	<b>43,20</b>	<b>135,00</b>	<b>0,84</b>	
	<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1402</b>	<b>49,67</b>	<b>45,29</b>	<b>205,63</b>	<b>1412,82</b>	<b>3,96</b>	<b>0,43</b>	<b>3,34</b>	<b>18,87</b>	<b>661,20</b>	<b>175,41</b>	<b>750,57</b>	<b>8,30</b>	
	<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>1155</b>	<b>40,31</b>	<b>35,95</b>	<b>161,35</b>	<b>1138,68</b>	<b>3,27</b>	<b>0,36</b>	<b>2,93</b>	<b>7,04</b>	<b>621,56</b>	<b>188,40</b>	<b>622,02</b>	<b>21,23</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры		
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe			
<i>3 день</i>																	
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121	
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15	М.П.Могильный 2005	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1 А.Я.Первалов, 2012	
		Я	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.	
	Масло сливочно-сливочное "Крестьянское" (порциями)72,5%	С	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01		
		Я	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394	
	Чай с молоком 2,5%	С	180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	М.П.Могильный 2012	
Я		415	7,36	12,25	31,16	264,16	0,14	0,35	0,36	2,01	247,29	32,69	245,98	0,60			
	Итого: сад	С	415	7,36	12,25	31,16	264,16	0,14	0,35	0,36	2,01	247,29	32,69	245,98	0,60		
	Итого: ясли	Я	355	6,32	9,78	27,02	221,30	0,12	0,50	0,31	1,78	218,32	28,88	211,17	0,53		
2- завтрак	Молоко 2,5% кипяченое	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385	
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	М.П.Могильный 2005	
Обед	Икра овощная	С	50	0,65	2,07	3,58	35,50	0,00	0,00	0,00	2,18	16,03	11,10	0,00	0,47	№ 55	
		Я	30	0,39	1,24	2,15	21,30	0,00	0,00	0,00	1,31	9,62	6,66	0,00	0,28	М.П.Могильный 2012	
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	С	200	1,58	2,18	11,66	72,60	0,09	0,06	1,14	6,60	18,44	20,00	164,00	0,71	№ 101	
		Я	150	1,18	1,64	8,75	54,45	0,07	0,05	0,90	4,95	13,83	15,00	123,00	0,53	М.П.Могильный 2005	
	Плов из птицы	С	150	14,17	11,96	25,08	264,40	0,06	0,13	5,60	2,02	38,40	30,00	150,00	2,75	№ 304	
		Я	150	14,17	11,96	25,08	264,40	0,06	0,13	5,60	2,02	38,40	30,00	150,00	2,75	М.П.Могильный 2012	
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383	
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	М.П.Могильный 2012	
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122	
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	А.Я.Первалов 2012	
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123	
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Первалов 2012	
		Итого: сад	С	657	21,96	16,97	95,94	621,70	2,16	0,25	7,66	10,86	111,50	75,51	412,26	6,21	
		Итого: ясли	Я	540	20,07	15,44	77,46	529,90	1,78	0,22	7,21	8,33	87,15	76,67	350,70	5,55	
Полдник	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	С	60	3,63	4,24	21,90	140,12	0,06	0,04	0,75	0,09	7,90	0,72	35,10	0,46	№ 557 А.Я.Первалов 2012	
		Я	60	3,63	4,24	21,90	140,12	0,06	0,04	0,75	0,09	7,90	0,72	35,10	0,46		
	Чай с лимоном	С	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 393	
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72	М.П.Могильный 2012	
		Итого: сад	С	260	3,76	4,26	33,20	185,62	0,06	0,05	0,75	0,19	13,30	0,72	35,10	1,26	
		Итого: ясли	Я	210	3,70	4,25	29,00	169,12	0,06	0,05	0,75	0,19	13,76	0,72	35,10	1,18	
	Всего за день: сад	С	1332	33,08	33,48	160,30	1071,48	2,36	0,65	8,77	13,06	372,09	108,92	693,34	8,07		
	Всего за день: ясли	Я	1105	30,09	29,47	133,48	920,32	1,96	0,77	8,27	10,30	319,23	106,27	596,97	7,26		



Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
<i>4 день</i>																
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	С	180/4,5	6,68	6,53	32,75	219,36	0,12	0,05	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 279
		Я	150/3,75	5,57	5,44	27,29	182,80	0,10	0,04	0,50	0,00	9,90	24,70	104,10	0,82	А.Я.Перевалов 2012
	Бутерброд с повидлом	С	20/15,5	2,62	3,42	29,53	159,27	0,03	0,02	0,32	0,07	6,93	7,20	18,71	0,56	№ 2 М.П.Могильный 2005
		Я	15/10,5	1,96	2,56	22,14	119,45	0,02	0,01	0,23	0,05	4,95	5,14	13,36	0,40	
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 397
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012
Итого: сад	С	407	13,50	13,58	69,56	497,30	0,15	0,07	0,74	0,07	140,81	54,84	263,63	2,14		
Итого: ясли	Я	350	11,20	11,19	65,25	409,25	0,12	0,05	0,87	0,05	124,65	46,04	225,46	1,76		
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Икра марковная	С	50	1,17	2,30	6,17	50,05	0,00	0,00	0,00	3,37	19,12	14,82	0,00	0,88	№75 М.П.Могильный, 2005г.
		Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	0,00	0,00	0,00	2,02	11,47	8,89	0,00	0,53	
	Суп картофельный с бобовыми	С	200	4,39	4,21	13,08	107,80	0,05	0,04	0,68	8,00	36,80	23,60	147,20	0,06	№ 102
		Я	150	3,29	3,16	9,79	80,85	0,05	0,04	0,61	7,20	33,12	21,24	132,50	0,05	М.П.Могильный 2005
	Гренки из пшеничного хлеба	С	30	3,74	0,48	22,82	110,46	0,08	0,03	0,76	0,00	10,88	15,60	41,11	0,95	№ 115
		Я	20	2,49	0,32	15,21	73,64	0,05	0,02	0,51	0,00	7,25	10,40	27,41	0,63	М.П.Могильный 2012
	Рыба, тушенная в томате с овощами	С	70/70	13,35	7,19	6,01	142,15	0,00	0,00	0,00	2,88	36,14	45,15	0,00	0,63	№354, А.Я.Перевалов 2012г.
		Я	50/50	9,53	5,13	4,29	101,53	0,00	0,00	0,00	2,05	25,81	32,25	0,00	0,45	
	Каша рассыпчатая гречневая	С	130/4,5	7,46	5,28	33,49	211,25	0,00	0,00	0,00	0,00	12,85	117,72	0,00	3,95	№ 302
		Я	110/4	6,31	4,47	28,34	178,75	0,00	0,00	0,00	0,00	10,87	99,61	0,00	3,34	М.П.Могильный 2005
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,00	0,00	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№521 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,00	0,00	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012
Итого: сад	С	662	26,66	14,99	84,03	575,06	2,09	0,12	1,94	16,59	139,74	107,36	259,82	4,44		
Итого: ясли	Я	540	19,11	10,64	58,48	407,26	1,71	0,10	1,49	13,17	101,59	92,88	216,01	3,36		
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62	М.П.Могильный 2012
	Кондитерские изделия печенье, пряники, вафли	С	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63	№ 602, 603, 604
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392
		Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Могильный 2012
Итого: сад	С	375	5,43	12,27	52,88	343,95	0,11	0,10	0,96	6,87	55,07	19,46	56,54	1,97		
Итого: ясли	Я	285	3,61	9,35	36,29	243,80	0,09	0,07	0,67	5,81	43,57	13,55	39,41	1,41		
Всего за день: сад	С	1444	45,59	40,84	206,47	1416,31	2,34	0,29	3,64	23,53	335,62	181,66	579,99	8,55		
Всего за день: ясли	Я	1175	33,92	31,18	160,02	1060,31	1,92	0,22	3,03	19,03	269,81	152,47	480,88	6,53		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<i>5 день</i>																
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,82	142,93	20,75	153,20	0,22	№ 121 М.П.Могильный 2005
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями)72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,022	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	3,14	14,20	2,40	0,00	0,35	№ 393 М.П.Могильный 2012
Я		180/10/7	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72		
<b>Итого: сад</b>	С	<b>407</b>	<b>5,98</b>	<b>4,75</b>	<b>36,28</b>	<b>211,66</b>	<b>0,10</b>	<b>0,20</b>	<b>0,24</b>	<b>3,96</b>	<b>161,13</b>	<b>23,15</b>	<b>153,20</b>	<b>0,79</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>350</b>	<b>4,82</b>	<b>3,94</b>	<b>27,10</b>	<b>163,55</b>	<b>0,08</b>	<b>0,37</b>	<b>0,20</b>	<b>0,68</b>	<b>112,08</b>	<b>14,98</b>	<b>127,67</b>	<b>1,04</b>		
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могильный 2005
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	
Обед	Икра свекольная	С	50	1,17	2,30	6,17	50,05	0,00	0,00	0,00	3,37	19,12	14,82	0,00	3,37	№75 М.П.Могильный, 2005г.
		Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	0,00	0,00	0,00	2,02	11,47	8,89	0,00	2,02	
	Борщ с капустой и картофелем	С	200	1,45	3,93	10,20	82,00	0,05	0,05	0,80	8,23	35,51	21,00	74,40	0,96	№ 57 М.П.Могильный 2012
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61	
	Пампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184 А.И.Злобнов 2005
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	
	Сельдь с луком	С	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	№76 М.П. Могильный 2005
		Я	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	
	Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,00	0,00	0,00	15,74	32,04	24,05	0,00	0,87	№ 312 М.П.Могильный 2005
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,00	0,00	0,00	13,32	27,11	20,35	0,00	0,74	
	Компот из сухофруктов: смеси сушеных плодов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,14	50,73	5,40	81,90	1,42	№ 522 А.Я.Перевалов 2012
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	42,75	24,75	68,25	2,10	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,02	0,32	0,00	4,00	0,00	17,40	0,22	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	
<b>Итого: сад</b>	С	<b>707</b>	<b>21,04</b>	<b>19,78</b>	<b>222,20</b>	<b>736,45</b>	<b>2,07</b>	<b>0,29</b>	<b>1,80</b>	<b>30,71</b>	<b>209,54</b>	<b>67,07</b>	<b>248,42</b>	<b>9,06</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>550</b>	<b>18,51</b>	<b>17,08</b>	<b>199,48</b>	<b>624,30</b>	<b>1,71</b>	<b>0,27</b>	<b>1,49</b>	<b>33,77</b>	<b>148,29</b>	<b>89,75</b>	<b>207,57</b>	<b>7,84</b>		
Полдник	Ватрушка с творогом 2,5% или повидлом	С	75	9,51	4,03	23,40	168,00	0,07	0,10	0,79	0,07	7,36	18,51	77,31	0,45	№ 555 А.Я.Перевалов 2012 г.
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40	0,07	0,10	0,79	0,06	7,36	18,51	77,31	0,45	
	Молоко 2, % кипяченое	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385 М.П.Могильный 2005
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	
	<b>Итого: сад</b>	С	<b>260</b>	<b>15,62</b>	<b>9,47</b>	<b>33,51</b>	<b>281,30</b>	<b>0,15</b>	<b>0,42</b>	<b>1,00</b>	<b>2,80</b>	<b>260,16</b>	<b>42,97</b>	<b>266,91</b>	<b>0,66</b>	
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>210</b>	<b>12,19</b>	<b>7,30</b>	<b>26,30</b>	<b>219,40</b>	<b>0,13</b>	<b>0,34</b>	<b>0,95</b>	<b>2,11</b>	<b>196,96</b>	<b>40,61</b>	<b>219,51</b>	<b>0,61</b>		
	<b>Всего за день: сад</b>	С	<b>1374</b>	<b>42,64</b>	<b>34,00</b>	<b>291,99</b>	<b>1229,41</b>	<b>2,32</b>	<b>0,91</b>	<b>3,04</b>	<b>37,47</b>	<b>630,83</b>	<b>133,19</b>	<b>668,53</b>	<b>10,51</b>	
	<b>Всего за день: ясли</b>	Я	<b>1110</b>	<b>35,52</b>	<b>28,32</b>	<b>252,88</b>	<b>1007,25</b>	<b>1,92</b>	<b>0,98</b>	<b>2,64</b>	<b>36,56</b>	<b>457,33</b>	<b>145,34</b>	<b>554,75</b>	<b>9,49</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe		
<b>Неделя 2</b>																
<b>6 День</b>																
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	С	150/3,75	3,46	4,57	19,76	134,00	0,04	0,02	0,83	0,00	9,90	24,70	37,50	0,82	№ 182
		Я	130/3,25	3,00	3,96	17,13	116,13	0,03	0,02	0,72	0,00	8,58	21,41	32,50	0,71	М.П.Могильный 2005
	Булочка «Ладушка» витаминно-йодированная	С	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	№ 1
		Я	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	М.П.Могильный 2005
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (перцими)72,5%	С	7	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный 2012
		Я	5	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	С	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	1,17	113,10	12,60	108,00	0,12	№ 395 М.П.Могильный 2012
		Я	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,78	0,00	0,12	0,98	94,25	10,50	90,00	0,10	
Итого: сад	С	402	9,02	7,51	59,31	356,90	0,98	0,02	0,97	1,17	133,69	52,21	145,50	1,57		
Итого: ясли	Я	360	8,09	6,51	54,56	325,13	0,82	0,02	0,84	0,98	113,52	46,82	122,50	1,44		
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Овощи отварные с маслом (свекла)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№700 А.И.Злобного, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Суп картофельный с клецками	С	200	1,67	2,69	9,71	69,80	0,24	0,72	1,80	4,60	18,78	15,96	136,00	0,65	№ 108
		Я	150	1,26	2,02	7,28	52,35	0,18	0,54	1,35	6,30	25,80	19,80	102,00	1,08	М.П.Могильный 2005
	Жаркое из кур (вариант 2)	С	150	7,13	4,62	13,74	125,80	0,60	0,00	0,80	6,12	2,02	28,30	76,30	15,60	№ 10.22 Цитдель-трейд 2005
		Я	150	7,13	4,62	13,74	125,80	0,60	0,00	0,80	6,12	2,02	28,30	76,30	15,60	
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,07	9,45	1,21	5,00	0,25	№ 383
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	М.П.Могильный 2012
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	7,00	0,00	30,47	0,38	№ 122
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	0,00	17,40	0,40	А.Я.Первалов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	16,20	0,00	58,46	1,22	№ 123
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Первалов 2012
	Итого: сад	С	652	14,70	9,94	78,58	457,36	2,84	0,78	3,44	19,54	72,04	71,97	306,23	18,41	
	Итого: ясли	Я	530	12,39	8,30	58,76	358,98	2,41	0,58	2,70	17,72	61,97	85,71	247,30	18,65	
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	24,55	20,29	19,10	0,69	М.П.Могильный 2012
	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 209
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	М.П.Могильный 2005
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Могильный 2012
	Итого: сад	С	330	2,04	9,21	23,18	183,60	0,06	0,06	0,41	6,87	42,92	8,33	25,28	1,04	
	Итого: ясли	Я	280	1,73	7,80	20,21	157,80	0,05	0,05	0,35	5,81	34,55	21,59	21,60	0,97	
Всего за день: сад	С	1384	25,76	26,66	161,07	997,86	3,88	0,86	4,82	27,58	248,65	132,51	477,01	21,02		
Всего за день: ясли	Я	1170	22,21	22,61	133,53	841,91	3,28	0,65	3,88	24,51	210,04	154,12	391,40	21,06		



Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<i>7 день</i>																
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	С	180/9	7,10	15,90	47,70	362,00	0,05	0,03	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 183
		Я	150/7,5	5,33	11,93	35,76	271,50	0,04	0,03	0,50	0,00	130,76	24,70	104,10	0,45	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 3
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Сыр полутвердый "Российский" (порция)150%	С	15	3,48	4,43	0,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,11	132,00	5,25	0,00	0,15	№ 3 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	10	2,32	2,95	0,00	36,00	0,00	0,00	0,00	0,07	88,00	3,50	0,00	0,10	
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	17,28	118,67	0,00	0,00	0,15	1,60	152,93	22,27	120,00	0,55	№ 397
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012
<b>Итого: сал</b>	С	<b>415</b>	<b>12,82</b>	<b>19,69</b>	<b>74,82</b>	<b>527,67</b>	<b>0,05</b>	<b>0,03</b>	<b>0,42</b>	<b>1,60</b>	<b>168,81</b>	<b>51,91</b>	<b>244,92</b>	<b>1,75</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>355</b>	<b>10,14</b>	<b>15,24</b>	<b>58,96</b>	<b>413,75</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>0,64</b>	<b>0,00</b>	<b>243,56</b>	<b>40,90</b>	<b>212,10</b>	<b>1,16</b>		
2- завтрак	Молоко 2,5% кипяченое	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	М.П.Могильный 2005
Обед	Овощи отварные с маслом (морковь)	С	50	0,72	1,91	1,97	14,58	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№700 А.И.Здобного, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	24,31	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	С	200	1,58	2,18	11,66	72,60	0,09	0,06	1,14	6,60	18,44	20,00	164,00	0,71	№ 101
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95	0,07	0,05	0,90	4,56	19,80	19,80	123,00	1,02	М.П.Могильный 2005
	Биточки из говядины, масло сливочное 72,5%	С	70/30	10,42	7,87	10,47	154,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,36	20,30	0,00	1,04	№ 268
		Я	50/30	7,44	5,62	7,48	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,83	14,50	0,00	0,74	М.П.Могильный 2005
	Макаронные изделия отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90	0,05	0,02	0,67	2,29	15,73	19,65	32,21	1,11	№ 433
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40	0,04	0,02	2,46	1,93	13,31	16,60	27,25	0,94	А.Я.Перевалов 2012
	Компот из лимонов	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	0,01	0,01	0,00	11,61	7,06	5,85	0,00	0,22	№ 859 А.И.Здобнов 2005
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	0,01	0,01	0,00	9,67	5,88	4,87	0,00	0,18	
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	8,00	0,00	34,80	0,44	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,00	0,00	26,10	0,33	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012	
<b>Итого: сал</b>	С	<b>737</b>	<b>29,56</b>	<b>22,18</b>	<b>102,86</b>	<b>712,69</b>	<b>2,17</b>	<b>0,24</b>	<b>10,84</b>	<b>27,36</b>	<b>105,56</b>	<b>95,89</b>	<b>269,26</b>	<b>5,10</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>580</b>	<b>21,65</b>	<b>17,70</b>	<b>75,34</b>	<b>558,94</b>	<b>1,78</b>	<b>0,20</b>	<b>9,59</b>	<b>37,48</b>	<b>79,99</b>	<b>89,67</b>	<b>289,75</b>	<b>4,26</b>		
Полдник	Запеканка из творога	С	140/20	20,40	3,73	30,93	238,66	0,04	0,04	0,00	0,00	120,11	0,00	0,00	12,03	№ 223
		Я	120/20	17,85	3,26	23,20	208,83	0,01	0,02	0,00	0,00	90,01	0,00	0,00	4,17	М.П.Могильный 2005
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	3,14	14,20	2,40	0,00	0,35	№ 393
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72	М.П.Могильный 2012
	<b>Итого: сал</b>	С	<b>350</b>	<b>40,93</b>	<b>7,48</b>	<b>73,16</b>	<b>522,82</b>	<b>0,07</b>	<b>0,08</b>	<b>0,00</b>	<b>3,15</b>	<b>254,42</b>	<b>2,40</b>	<b>0,00</b>	<b>24,41</b>	
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>280</b>	<b>35,77</b>	<b>6,53</b>	<b>53,50</b>	<b>446,66</b>	<b>0,02</b>	<b>0,05</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>185,88</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,06</b>		
	<b>Всего за день: сал</b>	С	<b>1502</b>	<b>83,31</b>	<b>49,35</b>	<b>250,84</b>	<b>1763,18</b>	<b>2,29</b>	<b>0,36</b>	<b>11,26</b>	<b>32,11</b>	<b>528,79</b>	<b>150,20</b>	<b>514,18</b>	<b>31,26</b>	
	<b>Всего за день: ясли</b>	Я	<b>1215</b>	<b>67,56</b>	<b>39,47</b>	<b>187,80</b>	<b>1419,35</b>	<b>1,84</b>	<b>0,28</b>	<b>10,23</b>	<b>37,58</b>	<b>509,43</b>	<b>130,57</b>	<b>501,85</b>	<b>14,48</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe		
<i>8 день</i>																
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	С	180/4,5	1,96	4,58	20,27	130,70	0,01	0,03	0,59	0,13	27,00	3,60	22,08	0,05	№ 182 М.П.Могильный 2005
		Я	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00	0,01	0,02	0,49	0,11	22,50	3,00	18,40	0,04	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (тортисми) 72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394 М.П.Могильный 2012
Я		180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37		
<b>Итого: сал</b>	С	<b>407</b>	<b>6,45</b>	<b>7,34</b>	<b>46,03</b>	<b>276,50</b>	<b>0,05</b>	<b>0,19</b>	<b>0,71</b>	<b>1,46</b>	<b>157,50</b>	<b>19,00</b>	<b>114,86</b>	<b>0,68</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>350</b>	<b>5,45</b>	<b>6,28</b>	<b>38,61</b>	<b>233,25</b>	<b>0,05</b>	<b>0,16</b>	<b>0,60</b>	<b>1,31</b>	<b>139,40</b>	<b>16,90</b>	<b>101,90</b>	<b>0,58</b>		
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могильный 2005
Я		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00		
Обед	Суп-лапша домашняя	С	200	1,77	4,05	9,54	81,80	0,04	0,01	0,33	0,40	15,76	8,36	23,44	0,47	№ 218 А.И.Здобнов 2005
		Я	150	1,32	3,04	7,15	61,35	0,03	0,01	0,25	0,30	11,82	6,27	17,58	0,35	
	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят, масло сливочное 72,5%	С	70/5	10,73	9,67	10,88	173,83	0,05	0,07	2,59	0,35	13,10	12,25	49,00	0,96	№ 295 М.П.Могильный 2005
		Я	50/5	7,66	6,91	7,77	124,16	0,03	0,05	1,85	0,25	9,33	8,75	35,00	0,70	
	Капуста тушеная	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63	0,00	0,00	0,13	0,00	105,70	15,60	104,00	0,52	№ 321 М.П.Могильный 2005
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61	0,00	0,00	0,11	0,00	89,50	13,20	88,00	0,44	
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,00	0,00	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 521 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,00	0,00	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123 А.Я.Перевалов 2012	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
<b>Итого: сал</b>	С	<b>657</b>	<b>21,09</b>	<b>18,94</b>	<b>80,93</b>	<b>576,61</b>	<b>2,10</b>	<b>0,14</b>	<b>3,95</b>	<b>3,09</b>	<b>177,11</b>	<b>52,65</b>	<b>269,70</b>	<b>4,37</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>520</b>	<b>15,87</b>	<b>14,32</b>	<b>60,62</b>	<b>436,33</b>	<b>1,71</b>	<b>0,11</b>	<b>2,90</b>	<b>2,45</b>	<b>139,19</b>	<b>54,92</b>	<b>214,08</b>	<b>3,59</b>		
Полдник	Оладьи	С	120/30	10,44	9,36	63,63	381,00	0,00	0,00	0,00	0,65	116,88	45,35	0,00	1,85	№ 449 М.П.Могильный, 2012г.
		Я	100/30	9,05	8,11	55,15	330,00	0,00	0,00	0,00	0,56	101,30	39,30	0,00	1,60	
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392 М.П.Могильный 2012
		Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	
	<b>Итого: сал</b>	С	<b>260</b>	<b>10,51</b>	<b>9,38</b>	<b>74,73</b>	<b>425,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,68</b>	<b>127,98</b>	<b>46,75</b>	<b>2,78</b>	<b>2,16</b>	
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>210</b>	<b>9,11</b>	<b>8,13</b>	<b>65,14</b>	<b>370,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,59</b>	<b>111,30</b>	<b>40,60</b>	<b>2,50</b>	<b>1,88</b>		
<b>Всего за день: сал</b>	С	<b>1324</b>	<b>38,05</b>	<b>35,66</b>	<b>201,69</b>	<b>1278,51</b>	<b>2,15</b>	<b>0,33</b>	<b>4,68</b>	<b>5,24</b>	<b>462,59</b>	<b>118,40</b>	<b>387,34</b>	<b>7,21</b>		
<b>Всего за день: ясли</b>	Я	<b>1080</b>	<b>30,43</b>	<b>28,73</b>	<b>164,37</b>	<b>1039,58</b>	<b>1,76</b>	<b>0,27</b>	<b>3,52</b>	<b>4,35</b>	<b>389,89</b>	<b>112,42</b>	<b>318,48</b>	<b>6,05</b>		



Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
<i>9 день</i>																
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	С	180/2	5,17	4,69	16,95	130,70	0,05	0,13	0,57	4,68	109,44	18,00	86,40	0,40	№ 120 М.П.Могильный 2005
		Я	150/1,5	4,31	3,91	14,13	108,90	0,05	0,11	0,48	3,90	91,20	15,00	72,00	0,33	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями) 72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 395 М.П.Могильный 2012
Я		180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54		
<b>Итого: сад</b>	С	<b>407</b>	<b>9,81</b>	<b>7,51</b>	<b>40,96</b>	<b>271,00</b>	<b>1,10</b>	<b>0,13</b>	<b>0,72</b>	<b>4,68</b>	<b>235,44</b>	<b>36,00</b>	<b>206,40</b>	<b>1,22</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>350</b>	<b>8,26</b>	<b>6,42</b>	<b>34,26</b>	<b>228,05</b>	<b>0,99</b>	<b>0,11</b>	<b>0,62</b>	<b>3,90</b>	<b>204,00</b>	<b>31,20</b>	<b>180,00</b>	<b>1,04</b>		
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могильный 2005
Я		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00		
Обед	Овощи отварные с маслом (морковь)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№700 А.И.Здобного, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Свекольник	С	200	1,74	3,53	9,67	92,62	0,00	0,00	0,00	6,99	30,19	0,00	0,00	6,99	№ 145 А.Я.Перевалов 2012
		Я	150	1,31	2,65	7,25	69,46	0,00	0,00	0,00	5,24	22,64	0,00	0,00	5,24	
	Сельдь с луком	С	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	№76 М.П. Могильный 2005
		Я	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	
	Каша рассыпчатая с овощами	С	130	3,03	3,24	30,06	161,20	0,03	0,03	0,70	0,52	9,88	26,43	70,81	0,53	№ 166 М.П.Могильный 2012
		Я	110	2,57	2,74	25,44	136,40	0,02	0,02	0,59	0,44	8,36	22,37	59,91	0,45	
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383 М.П.Могильный 2012
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	
	Хлеб пшеничный	С	25	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	20	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
Я		30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
<b>Итого: сад</b>	С	<b>722</b>	<b>13,16</b>	<b>16,89</b>	<b>109,94</b>	<b>668,40</b>	<b>2,04</b>	<b>0,13</b>	<b>1,94</b>	<b>48,94</b>	<b>162,43</b>	<b>99,89</b>	<b>217,37</b>	<b>11,06</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>570</b>	<b>10,68</b>	<b>13,14</b>	<b>87,74</b>	<b>533,30</b>	<b>1,68</b>	<b>0,11</b>	<b>1,70</b>	<b>39,50</b>	<b>125,96</b>	<b>93,59</b>	<b>187,17</b>	<b>8,81</b>		
Полдник	Омлет натуральный, масло сливочное 72,5	С	80	7,52	13,46	1,51	157,00	0,05	0,31	0,15	0,21	100,54	16,90	138,60	2,55	№ 210 М.П.Могильный 2005
		Я	60	5,73	11,04	1,10	127,00	0,04	0,24	0,12	0,18	85,07	14,30	105,10	2,16	
	Кондитерские изделия: печенье, пряник, вафли	С	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63	№ 602, 603, 604 А.Я.Перевалов 2012
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31	
	Кефир 2,5% или ряженка 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 386 М.П.Могильный 2005
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15	
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
Я		10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20		
<b>Итого: сад</b>	С	<b>305</b>	<b>15,91</b>	<b>20,45</b>	<b>38,56</b>	<b>402,41</b>	<b>0,17</b>	<b>0,66</b>	<b>0,88</b>	<b>1,47</b>	<b>328,69</b>	<b>53,23</b>	<b>331,86</b>	<b>3,66</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>235</b>	<b>11,81</b>	<b>15,87</b>	<b>23,31</b>	<b>283,89</b>	<b>0,14</b>	<b>0,52</b>	<b>0,59</b>	<b>1,23</b>	<b>271,72</b>	<b>41,69</b>	<b>257,91</b>	<b>2,82</b>		
<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1434</b>	<b>38,88</b>	<b>44,85</b>	<b>189,46</b>	<b>1341,81</b>	<b>3,31</b>	<b>0,91</b>	<b>3,54</b>	<b>55,09</b>	<b>726,56</b>	<b>189,12</b>	<b>755,63</b>	<b>15,94</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1155</b>	<b>30,75</b>	<b>35,43</b>	<b>145,31</b>	<b>1045,24</b>	<b>2,81</b>	<b>0,74</b>	<b>2,91</b>	<b>44,63</b>	<b>601,68</b>	<b>166,48</b>	<b>625,08</b>	<b>12,67</b>	

Прим пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<i>10 дней</i>																
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	С	180/4,5	2,88	4,58	19,32	129,60	0,05	0,03	0,99	0,00	7,80	5,04	45,00	0,29	№ 181
		Я	150/3,75	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,00	6,50	4,20	37,50	0,24	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1
		Я	5	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (пастеризованное) 72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394
Я		180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	М.П.Могильный 2012	
	<b>Итого: сал</b>	С	<b>415</b>	<b>5,91</b>	<b>12,26</b>	<b>35,34</b>	<b>274,60</b>	<b>0,09</b>	<b>0,19</b>	<b>1,11</b>	<b>1,33</b>	<b>138,98</b>	<b>20,44</b>	<b>137,78</b>	<b>0,71</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>385</b>	<b>5,11</b>	<b>9,79</b>	<b>30,50</b>	<b>230,00</b>	<b>0,08</b>	<b>0,16</b>	<b>0,94</b>	<b>1,20</b>	<b>121,60</b>	<b>18,10</b>	<b>121,00</b>	<b>0,62</b>	
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Овощи отварные с маслом (свекла)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№700 А.И.Злобного, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Борщ Ставропольский	С	200	1,45	3,93	10,20	82,00	0,05	0,05	0,80	8,23	35,51	21,00	74,40	0,96	№ 57 Сборник Ставр фирм.блюд
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61	
	Пампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	А.И.Злобнов 2005
	Рыба, тушеная в томате с овощами	С	70/70	13,35	7,19	6,01	142,15	0,00	0,00	0,00	2,88	35,14	45,15	0,00	0,63	№354 А.Я.Перевалов 2012
		Я	50/50	9,53	5,13	4,29	101,53	0,00	0,00	0,00	2,05	25,81	32,25	0,00	0,45	
	Каша рассыпчатая (рисовая)	С	130/5,8	2,90	2,60	29,90	247,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,85	117,72	0,00	3,95	№302
		Я	110/4,95	2,40	2,20	25,30	209,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,87	99,61	0,00	3,34	М.П.Могильный 2005
	Компот из лимонов	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	0,01	0,01	0,00	11,61	7,06	5,85	0,00	0,22	№ 859 А.И.Злобнов 2005
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	0,01	0,01	0,00	9,67	5,88	4,87	0,00	0,18	
	Хлеб пшеничный	С	5	1,14	0,12	7,38	35,25	0,03	0,01	0,32	0,00	3,00	0,00	17,40	0,165	№ 122
		Я	10	1,14	0,12	7,38	35,25	2,91	0,06	0,39	0,00	29,97	0,00	87,69	1,83	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 123
Я		30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012	
	<b>Итого: сал</b>	С	<b>682</b>	<b>30,24</b>	<b>19,61</b>	<b>84,75</b>	<b>627,82</b>	<b>2,06</b>	<b>0,12</b>	<b>1,70</b>	<b>33,56</b>	<b>150,45</b>	<b>132,85</b>	<b>166,52</b>	<b>4,12</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>550</b>	<b>25,23</b>	<b>15,70</b>	<b>68,70</b>	<b>513,64</b>	<b>4,60</b>	<b>0,15</b>	<b>1,64</b>	<b>34,26</b>	<b>149,48</b>	<b>117,73</b>	<b>218,31</b>	<b>5,03</b>	
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,87	29,02	23,98	22,50	0,82	№ 137
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62	М.П.Могильный 2012
	Чай с лимоном	С	200/11,8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	3,14	14,20	2,40	0,00	0,35	№ 393
		Я	150/7,4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72	М.П.Могильный 2012
	Хлеб пшеничный	С	5	1,14	0,12	7,38	35,25	0,03	0,01	0,32	0,00	3,00	0,00	17,40	0,165	№ 122
		Я	10	1,14	0,12	7,38	35,25	0,14	0,13	1,07	15,02	69,33	39,57	59,85	2,00	А.Я.Перевалов 2012
		<b>Итого: сал</b>	С	<b>345</b>	<b>3,24</b>	<b>9,33</b>	<b>30,76</b>	<b>219,95</b>	<b>0,09</b>	<b>0,08</b>	<b>0,71</b>	<b>10,01</b>	<b>46,22</b>	<b>26,38</b>	<b>39,90</b>	<b>1,34</b>
	<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>270</b>	<b>2,88</b>	<b>7,91</b>	<b>24,70</b>	<b>182,05</b>	<b>0,19</b>	<b>0,19</b>	<b>1,40</b>	<b>20,90</b>	<b>102,11</b>	<b>48,43</b>	<b>78,95</b>	<b>3,34</b>	
	<b>Всего за день: сал</b>	С	<b>1442</b>	<b>39,39</b>	<b>41,20</b>	<b>150,85</b>	<b>1122,37</b>	<b>2,24</b>	<b>0,39</b>	<b>3,52</b>	<b>44,90</b>	<b>332,65</b>	<b>179,37</b>	<b>344,20</b>	<b>6,16</b>	
	<b>Всего за день: ясли</b>	Я	<b>1175</b>	<b>33,22</b>	<b>33,40</b>	<b>123,90</b>	<b>925,69</b>	<b>4,87</b>	<b>0,50</b>	<b>3,98</b>	<b>56,36</b>	<b>373,19</b>	<b>181,26</b>	<b>418,26</b>	<b>8,99</b>	
	<b>Итого за весь период:</b>	С		<b>436,01</b>	<b>399,83</b>	<b>1994,92</b>	<b>12955,95</b>									
	<b>Итого за весь период: ясли</b>	Я		<b>360,06</b>	<b>330,29</b>	<b>1608,66</b>	<b>10561,41</b>									
	<b>Среднее значение за весь период</b>	С		<b>43,60</b>	<b>39,98</b>	<b>199,49</b>	<b>1295,60</b>									
		Я		<b>36,01</b>	<b>33,03</b>	<b>160,87</b>	<b>1056,14</b>									
	<b>% выполнения от калорийности</b>	С		<b>106,34</b>	<b>88,85</b>	<b>102,30</b>	<b>95,97</b>									
		Я		<b>112,52</b>	<b>94,37</b>	<b>105,83</b>	<b>100,58</b>									

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях Дети принт Москва 2012 г. М.П.Могильный  
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников Дети принт Москва 2005 г. М.П.Могильный  
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для ДОО и дет. оздоровительных учреждений Пермь 2012 г. А.Я.Перевалов  
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий. Москва "Лала" 2005 г. А.И.Злобнов  
 Сборник ставропольских фирменных блюд

Технолог МКУ "Ресурсный центр"

Муниципальное казенное учреждение  
 "Ресурсный центр системы образования  
 Георгиевского муниципального округа"  
 ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068862  
 г.Георгиевск, ул. Лавина, 110

Натуральные нормы продуктов на осенне-зимний период для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 9, 10,5 часовым пребыванием на 4 квартал 2024 год.

	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		ФАКТ		Итого		Норма среднесуточная		%	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
хлеб пшеничный	60	45	71,2	45	60	45	117,4	71	40	45	60	45	72	45	71,2	53	71,2	54	50	45	673	493	67	49	60	45	112	109
хлеб ржаной	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	370	300	37	30	37	30	100	100
крупы, бобовые	23,25	20,15	76,3	63,9	50	59	114	94	11	9	30	26	25,2	22,2	28	48			68,3	56,9	426,05	399,1	43	40	32	23	133	174
макаронные изделия	37,7	32	10	6							24		37,7	32			14	12			61,7	106	6	11	9	6	69	183
картофель	56,4	42	72	54	72	54	97,9	78,2	152,4	136,2	256,3	266,8	72	54			174,5	143,7	88,3	71	1041,8	899,9	104	90	105	90	99	100
овощи	205,9	196,3	95,2	67,3	169,3	129,4	188,8	141,2	154,3	107,8	225,9	176,6	114,1	80,6	221,5	185,2	157,74	108,48	298,4	222,25	1831,1	1415,2	183	142	165	135	111	105
фрукты свежие	118	116			109	104	118	116	9	4	100	100	27	16	100	100	100	100	27	100	708	856	71	86	75	71	94	121
фрукты сухие			22,5	18					22,5	18					22,5	18					67,5	54	7	5	8	7	84	71
кондитерские изделия					30		30	15									30	15			90	30	9	3	15	9	60	33
сахар	46,5	42,6	46,7	42,3	33,2	32,9	44,3	36,7	33,5	32	23	28,9	54	46,5	56,6	58,4	22,2	19	46,5	40,2	406,5	379,5	41	38	23	19	177	200
масло сливочное	23,35	19,45	20,4	17,9	12	12,9	15,5	14,05	22,2	18,3	13,95	13,85	19,7	18,2	16,5	17,15	17,2	32,2	24	20,05	184,8	184	18	18	16	14	116	129
масло растительное	5,5	6,65	2,6	2	9,4	7,9	10	7,9	8,15	13,35	15,9	17,5	2,35	4	10,45	10,65	3,36	4	13,9	11,95	81,61	85,9	8	9	8	7	102	129
яйцо	44	45,8	6	6	4,3	8,3			7,2	8,7	44	45	4,8	4,8	10	12	60	45	3,3	5,7	183,6	181,3	18	18	30	30	61	60
молоко	185	157	427	365	351	313	212	185	328,2	271	165	140	438	358	140	160	419,8	354,6	146,4	124,8	2806	2428,4	280	243	337	292	83	83
творог			123	123							34		112,8	112,8							235,8	269,8	24	27	30	23	80	117
сметана					1,3	10			4	5			4,8	4,8		2	12	9	4	3	34,8	33,8	4	3	8	7	44	43
птица			119	85	71	71					111,3	111,3			119	85					420,3	352,2	42	35	18	15	233	233
говядина	82,1	82,1											52,5	37,6							134,6	119,7	13	12	41	38	33	32
рыба							113,6	71	96,3	72,2							113,6	71	96,3	72,2	419,8	286,4	42	29	28	24	150	121
сыр			16	10,5									16	10,5							32	21	3	2	4,5	3	71	67
мука	16	43	17,96	17,96	28,4	32,9	17,6	7,9	56,7	49,9	18,2	39,8	1,43	1,43	51,1	48,52	9,4	6,25	20,2	50,2	230,99	297,8	23	30	22	19	105	158

Технолог МКУ "Ресурсный центр" Паршина И.Ю.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ  
ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА"  
ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662  
г. Георгиевск, ул. Ленина, 110





Двухнедельное (10-дневное) меню на летне-осенний период для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12 часовым пребыванием

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			№ рецептуры		
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P		Fe	
<b>Неделя 1</b>																
<i>1 день</i>																
Завтрак:	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 209 М.П.Могильный 2005
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90	0,05	0,02	0,67	2,29	15,73	19,65	32,21	1,11	№ 433 А.Я.Перевалов 2012
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40	0,04	0,02	2,46	1,93	13,31	16,60	27,25	0,94	
	Булочка «Ладушка» витаминно-йодированная	С	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	№ 1 М.П.Могильный 2005
		Я	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	
	Масло сливочное «Крестинское» (порошок) 72,5%	С	7	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный 2012
		Я	5	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392 М.П.Могильный 2012
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>402</b>	<b>12,75</b>	<b>10,95</b>	<b>61,54</b>	<b>418,30</b>	<b>0,08</b>	<b>0,20</b>	<b>0,77</b>	<b>2,32</b>	<b>59,52</b>	<b>35,96</b>	<b>111,79</b>	<b>3,05</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>360</b>	<b>12,02</b>	<b>10,06</b>	<b>56,85</b>	<b>387,40</b>	<b>0,07</b>	<b>0,20</b>	<b>2,56</b>	<b>1,96</b>	<b>56,00</b>	<b>32,81</b>	<b>106,55</b>	<b>2,85</b>	
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могильный 2005
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	
Обед	Суп картофельный с клецками	С	200	1,67	2,69	9,71	69,80	0,24	0,72	1,80	4,60	18,78	15,96	136,00	0,65	№ 108 М.П.Могильный 2005
		Я	150	1,26	2,02	7,28	52,35	0,18	0,54	1,35	6,30	25,80	19,80	102,00	1,08	
	Бигос (мясо отварной говядины, тушенное с	С	150	14,44	27,03	8,93	336,71	0,07	0,14	2,87	20,09	57,50	35,48	154,98	2,12	№ 594 А.И.Злобнов 2005
		Я	150	14,44	27,03	8,93	336,71	0,07	0,14	2,87	20,09	57,50	35,48	154,98	2,12	
	Компот из лимонов	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	0,01	0,01	0,00	11,61	7,06	5,85	0,00	0,22	№ 859 А.И.Злобнов 2005
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	0,01	0,01	0,00	9,67	5,88	4,87	0,00	0,18	
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	8,05	11,55	30,47	0,70	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>652</b>	<b>21,65</b>	<b>30,54</b>	<b>78,97</b>	<b>678,75</b>	<b>2,32</b>	<b>0,93</b>	<b>5,49</b>	<b>36,30</b>	<b>105,34</b>	<b>86,23</b>	<b>379,91</b>	<b>5,13</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>530</b>	<b>19,53</b>	<b>29,64</b>	<b>64,44</b>	<b>600,61</b>	<b>1,89</b>	<b>0,73</b>	<b>4,75</b>	<b>36,06</b>	<b>109,98</b>	<b>66,75</b>	<b>321,78</b>	<b>4,77</b>	
Полдник	Каша жидкая молочная рисовая	С	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00	0,01	0,02	0,49	0,00	3,70	11,50	18,40	0,24	№ 182 М.П.Могильный 2005
		Я	130/3,25	1,42	3,31	14,65	94,47	0,01	0,02	0,42	0,00	3,21	9,97	15,92	0,21	
	Ватрушка с творогом 5% или повидлом	С	75	9,51	4,03	23,40	168,00	0,07	0,10	0,79	0,07	7,36	18,51	77,31	0,45	№ 555 А.Я.Перевалов 2012 г
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40	0,07	0,10	0,79	0,06	7,36	18,51	77,31	0,45	
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	180	4,20	3,63	17,28	107,00	0,00	0,00	0,14	1,60	152,93	22,27	108,00	0,55	№ 397 М.П.Могильный 2012
		Я	150	3,15	2,72	12,96	89,00	0,00	0,00	0,11	1,20	114,70	16,70	90,00	0,41	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>390</b>	<b>15,35</b>	<b>11,48</b>	<b>57,58</b>	<b>384,00</b>	<b>0,08</b>	<b>0,12</b>	<b>1,42</b>	<b>1,67</b>	<b>163,99</b>	<b>52,28</b>	<b>203,71</b>	<b>1,24</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>340</b>	<b>12,18</b>	<b>9,25</b>	<b>46,33</b>	<b>317,87</b>	<b>0,08</b>	<b>0,12</b>	<b>1,32</b>	<b>1,26</b>	<b>125,27</b>	<b>45,18</b>	<b>183,23</b>	<b>1,07</b>	
<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1444</b>	<b>49,75</b>	<b>52,97</b>	<b>198,09</b>	<b>1481,05</b>	<b>2,47</b>	<b>1,25</b>	<b>7,68</b>	<b>40,29</b>	<b>328,85</b>	<b>174,47</b>	<b>695,41</b>	<b>9,42</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1230</b>	<b>43,73</b>	<b>48,95</b>	<b>167,62</b>	<b>1305,88</b>	<b>2,04</b>	<b>1,05</b>	<b>8,63</b>	<b>39,28</b>	<b>291,25</b>	<b>144,74</b>	<b>611,56</b>	<b>8,69</b>	

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
<b>2 день</b>																
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	С	180/9	7,10	15,90	47,70	362,00	0,05	0,03	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 183
		Я	150/7,5	5,33	11,93	35,76	271,50	0,04	0,03	0,50	0,00	130,76	24,70	104,10	0,45	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 3
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Сыр полутвердый "Российский" (порезан) 50%	С	15	3,48	4,43	0,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,11	132,00	5,25	0,00	0,15	№ 3 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	10	2,32	2,95	0,00	36,00	0,00	0,00	0,00	0,07	88,00	3,50	0,00	0,10	
	Кофейный напиток с молоком 2.5% (1 вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 395
Я		180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012	
Итого: сад	С	415	11,74	18,72	71,71	502,30	1,10	0,03	0,42	0,00	137,88	47,64	244,92	1,80		
Итого: ясли	Я	355	9,28	14,44	55,89	390,65	0,98	0,03	0,64	0,00	243,56	40,90	212,10	1,15		
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Овощи отварные с маслом (морковь)	С	50	0,72	1,91	1,97	14,58	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№700 А.И.Злобного, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	24,31	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	2,15	2,27	13,71	83,80	0,75	0,00	1,04	0,08	2,58	36,24	97,68	20,00	№ 103
		Я	150	1,61	1,70	10,28	62,85	0,56	0,00	0,78	0,06	1,94	27,18	73,26	15,00	М.П.Могильный 2005
	Котлеты рубленные из бройлерцаплат, маслосливочное 72,5%	С	70/5	10,73	9,67	10,88	173,83	0,05	0,07	2,59	0,35	13,10	12,25	49,00	0,96	№ 295 М.П.Могильный 2005
		Я	50/5	7,66	6,91	7,77	124,16	0,03	0,05	1,85	0,25	9,33	8,75	35,00	0,70	
	Каша рассыпчатая с овощами (крупя рисовая)	С	130	3,03	3,24	30,06	161,20	0,03	0,03	0,70	0,52	9,88	26,43	70,81	0,53	№ 166
		Я	110	2,57	2,74	25,44	136,40	0,02	0,02	0,59	0,44	8,36	22,37	59,91	0,45	М.П.Могильный 2012
	Компот из сухофруктов: смеси сушеных плодов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 522
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123
Я		30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012	
Итого: сад	С	657	11,91	8,19	102,60	519,49	2,79	0,09	2,74	9,35	69,50	149,46	343,65	25,60		
Итого: ясли	Я	520	9,29	6,18	85,06	438,54	2,23	0,07	2,14	5,75	57,30	100,10	274,92	19,32		
Полдник	Запеканка из творога	С	120/30	21,05	14,46	20,58	296,48	0,0000	0,0000	0,00	0,2900	176,76	26,64	0,00	0,83	№ 223
		Я	100/30	17,54	12,05	17,15	247,00	0,0000	0,0000	0,00	0,2400	147,30	22,20	0,00	0,69	М.П.Могильный 2005
	Кефир 2,5% или ряженка 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 386
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15	М.П.Могильный 2005
Итого: сад	С	360	28,30	21,33	50,25	506,64	0,10	0,33	0,49	1,55	401,46	58,02	180,21	1,64		
Итого: ясли	Я	295	22,86	16,80	34,44	380,39	0,08	0,27	0,31	1,29	331,65	46,29	144,11	1,15		
	Всего за день: сад	С	1432	51,95	48,24	224,56	1528,43	3,99	0,46	3,65	10,90	608,84	255,12	768,78	29,04	
	Всего за день: ясли	Я	1170	41,43	37,42	175,39	1209,58	3,29	0,37	3,09	7,04	632,51	187,29	631,13	21,62	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe		
<i>3 день</i>																
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121 М.П.Могильный 2005
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями) 72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильной, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394 М.П.Могильный 2012
Я		180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37		
<b>Итого: сад</b>		С	<b>415</b>	<b>7,36</b>	<b>12,25</b>	<b>31,16</b>	<b>264,16</b>	<b>0,14</b>	<b>0,35</b>	<b>0,36</b>	<b>2,01</b>	<b>247,29</b>	<b>32,69</b>	<b>245,98</b>	<b>0,60</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>355</b>	<b>6,32</b>	<b>9,78</b>	<b>27,02</b>	<b>221,30</b>	<b>0,12</b>	<b>0,50</b>	<b>0,31</b>	<b>1,78</b>	<b>218,32</b>	<b>28,88</b>	<b>211,17</b>	<b>0,53</b>	
2- завтрак	Молоко 2.5% кипяченое	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385 М.П.Могильный 2005
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	
Обед	Икра овощная	С	50	0,65	2,07	3,58	35,50	0,00	0,00	0,00	2,18	16,03	11,10	0,00	0,47	№ 55 М.П.Могильный 2012
		Я	30	0,39	1,24	2,15	21,30	0,00	0,00	0,00	1,31	9,62	6,66	0,00	0,28	
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	С	200	1,58	2,18	11,66	72,60	0,09	0,06	1,14	6,60	18,44	20,00	164,00	0,71	№ 101 М.П.Могильный 2005
		Я	150	1,78	1,64	8,75	54,45	0,07	0,05	0,90	4,95	13,83	15,00	123,00	0,53	
	Плов из птицы	С	150	14,17	11,96	25,08	264,40	0,06	0,13	5,60	2,02	38,40	30,00	150,00	2,75	№ 304 М.П.Могильный 2012
		Я	150	14,17	11,96	25,08	264,40	0,06	0,13	5,60	2,02	38,40	30,00	150,00	2,75	
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383 М.П.Могильный 2012
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
Я		30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99		
<b>Итого: сад</b>		С	<b>657</b>	<b>21,99</b>	<b>16,98</b>	<b>92,55</b>	<b>612,21</b>	<b>2,16</b>	<b>0,25</b>	<b>7,66</b>	<b>10,86</b>	<b>105,47</b>	<b>92,90</b>	<b>412,26</b>	<b>6,43</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>540</b>	<b>20,07</b>	<b>15,44</b>	<b>80,34</b>	<b>538,30</b>	<b>1,78</b>	<b>0,23</b>	<b>7,21</b>	<b>8,33</b>	<b>92,85</b>	<b>62,57</b>	<b>350,70</b>	<b>5,37</b>	
Полдник	Запеканка со свежими плодами	С	150	3,16	3,34	26,52	148,80	0,05	0,08	0,48	0,35	40,48	17,92	68,40	0,76	№ 190 М.П.Могильный 2005
		Я	130	2,63	2,78	22,10	124,00	0,04	0,07	0,42	0,29	33,73	14,93	59,28	0,63	
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	С	60	3,63	4,24	21,90	140,12	0,06	0,04	0,75	0,09	7,90	0,72	35,10	0,46	№ 557 А.Я.Перевалов 2012
		Я	60	3,63	4,24	21,90	140,12	0,06	0,04	0,75	0,09	7,90	0,72	35,10	0,46	
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 393 М.П.Могильный 2012
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>410</b>	<b>6,92</b>	<b>7,60</b>	<b>59,72</b>	<b>334,42</b>	<b>0,11</b>	<b>0,13</b>	<b>1,23</b>	<b>0,54</b>	<b>53,78</b>	<b>18,64</b>	<b>103,50</b>	<b>2,02</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>340</b>	<b>6,33</b>	<b>7,03</b>	<b>51,10</b>	<b>293,12</b>	<b>0,10</b>	<b>0,12</b>	<b>1,17</b>	<b>0,48</b>	<b>47,49</b>	<b>15,65</b>	<b>94,38</b>	<b>1,81</b>	
<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1482</b>	<b>36,27</b>	<b>36,83</b>	<b>183,43</b>	<b>1210,79</b>	<b>2,41</b>	<b>0,73</b>	<b>9,25</b>	<b>13,41</b>	<b>406,54</b>	<b>144,23</b>	<b>761,74</b>	<b>9,05</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1235</b>	<b>32,72</b>	<b>32,25</b>	<b>158,46</b>	<b>1052,72</b>	<b>2,00</b>	<b>0,85</b>	<b>8,69</b>	<b>10,59</b>	<b>358,66</b>	<b>107,10</b>	<b>656,25</b>	<b>7,71</b>	



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe		
<i>4 день</i>																
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	С	180/4,5	6,68	6,53	32,75	219,36	0,12	0,05	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 279
		Я	150/3,75	5,57	5,44	27,29	182,80	0,10	0,04	0,50	0,00	9,90	24,70	104,10	0,82	А.Я.Перевалов 2012
	Бутерброд с повидлом	С	20/15/5	2,62	3,42	29,53	159,27	0,03	0,02	0,32	0,07	6,93	7,20	18,71	0,56	№ 2
		Я	15/10/5	1,96	2,56	22,14	119,45	0,02	0,01	0,23	0,05	4,95	5,14	13,36	0,40	М.П.Могильный 2005
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 397
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012
<b>Итого: сад</b>		С	<b>407</b>	<b>13,50</b>	<b>13,58</b>	<b>69,56</b>	<b>497,30</b>	<b>0,15</b>	<b>0,07</b>	<b>0,74</b>	<b>0,07</b>	<b>140,81</b>	<b>54,84</b>	<b>263,63</b>	<b>2,14</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>350</b>	<b>11,20</b>	<b>11,19</b>	<b>65,25</b>	<b>409,25</b>	<b>0,12</b>	<b>0,05</b>	<b>0,87</b>	<b>0,05</b>	<b>124,65</b>	<b>46,04</b>	<b>225,46</b>	<b>1,76</b>	
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Икра марковная	С	50	1,17	2,30	6,17	50,05	0,00	0,00	0,00	3,37	19,12	14,82	0,00	0,88	№75 М.П.Могильный, 2005г.
		Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	0,00	0,00	0,00	2,02	11,47	8,89	0,00	0,53	
	Суп картофельный с бобовыми	С	200	4,39	4,21	13,08	107,80	0,05	0,04	0,68	8,00	36,80	23,60	147,20	0,06	№ 102
		Я	150	3,29	3,16	9,79	80,85	0,05	0,04	0,61	7,20	33,12	21,24	132,50	0,05	М.П.Могильный 2005
	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	С	30	3,74	0,48	22,82	110,46	0,08	0,03	0,76	0,00	10,88	15,60	41,11	0,95	№ 115
		Я	20	2,49	0,32	15,21	73,64	0,05	0,02	0,51	0,00	7,25	10,40	27,41	0,63	М.П.Могильный 2012
	Рыба, тушеная в томате с овощами	С	70/70	13,35	7,19	6,01	142,15	0,00	0,00	0,00	2,88	36,14	45,15	0,00	0,63	№354, А.Я.Перевалов 2012г.
		Я	50/50	9,53	5,13	4,29	101,53	0,00	0,00	0,00	2,05	25,81	32,25	0,00	0,45	
	Каша рассыпчатая гречневая	С	130/4,5	7,46	5,28	33,49	211,25	0,00	0,00	0,00	0,00	12,85	117,72	0,00	3,95	№ 302
		Я	110/4	6,31	4,47	28,34	178,75	0,00	0,00	0,00	0,00	10,87	99,61	0,00	3,34	М.П.Могильный 2005
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,00	0,00	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№521 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,00	0,00	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123
		Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012
<b>Итого: сад</b>		С	<b>742</b>	<b>34,58</b>	<b>20,53</b>	<b>126,79</b>	<b>831,43</b>	<b>2,10</b>	<b>0,13</b>	<b>1,94</b>	<b>18,93</b>	<b>159,93</b>	<b>245,71</b>	<b>259,82</b>	<b>9,01</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>580</b>	<b>25,78</b>	<b>15,32</b>	<b>100,25</b>	<b>639,92</b>	<b>1,72</b>	<b>0,10</b>	<b>1,49</b>	<b>15,07</b>	<b>129,30</b>	<b>181,09</b>	<b>216,01</b>	<b>6,85</b>	
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62	М.П.Могильный 2012
	Кондитерские изделия: печенье, пряники, вафли	С	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63	№ 602, 603, 604
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392
		Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Могильный 2012
<b>Итого: сад</b>		С	<b>390</b>	<b>5,43</b>	<b>12,27</b>	<b>52,88</b>	<b>343,95</b>	<b>0,11</b>	<b>0,10</b>	<b>0,96</b>	<b>6,87</b>	<b>55,07</b>	<b>19,46</b>	<b>56,54</b>	<b>1,97</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>320</b>	<b>3,61</b>	<b>9,35</b>	<b>36,29</b>	<b>243,80</b>	<b>0,09</b>	<b>0,07</b>	<b>0,67</b>	<b>5,81</b>	<b>43,57</b>	<b>13,55</b>	<b>39,41</b>	<b>1,41</b>	
<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1539</b>	<b>53,51</b>	<b>46,38</b>	<b>249,23</b>	<b>1672,68</b>	<b>2,35</b>	<b>0,30</b>	<b>3,64</b>	<b>25,87</b>	<b>355,81</b>	<b>320,01</b>	<b>579,99</b>	<b>13,12</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1250</b>	<b>40,59</b>	<b>35,86</b>	<b>201,79</b>	<b>1292,97</b>	<b>1,93</b>	<b>0,22</b>	<b>3,03</b>	<b>20,93</b>	<b>297,52</b>	<b>240,68</b>	<b>480,88</b>	<b>10,02</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<i>5 день</i>																
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	142,93	20,75	153,20	0,22	№ 121
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	119,11	17,29	127,67	0,18	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (жирности) 72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	1,42	14,20	2,40	0,00	0,35	№ 393
	Я	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	0,00	0,01	0,00	2,83	12,80	2,20	0,00	0,32	М.П.Могильный 2012	
	<b>Итого: сад</b>	С	<b>407</b>	<b>5,98</b>	<b>4,75</b>	<b>36,28</b>	<b>211,66</b>	<b>0,10</b>	<b>0,20</b>	<b>0,24</b>	<b>2,10</b>	<b>161,13</b>	<b>23,15</b>	<b>153,20</b>	<b>0,79</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>350</b>	<b>4,87</b>	<b>3,95</b>	<b>30,20</b>	<b>175,55</b>	<b>0,08</b>	<b>0,37</b>	<b>0,20</b>	<b>3,41</b>	<b>134,91</b>	<b>19,49</b>	<b>127,67</b>	<b>0,67</b>	
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Икра свекольная	С	50	1,17	2,30	6,17	50,05	0,00	0,00	0,00	3,37	19,12	14,82	0,00	3,37	№75 М.П.Могильный, 2005г.
		Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	0,00	0,00	0,00	2,02	11,47	8,89	0,00	2,02	
	Борщ с капустой и картофелем	С	200	1,45	3,93	10,20	85,00	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 57
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	26,63	15,75	66,96	0,72	М.П.Могильный 2012
	Пампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	А.И.Здобнов 2005
	Сельдь с луком	С	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	№76 М.П. Могильный 2005
		Я	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	
	Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,00	0,00	0,00	15,74	32,04	24,05	0,00	0,87	№ 312
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,00	0,00	0,00	13,32	27,11	20,35	0,00	0,74	М.П.Могильный 2005
	Компот из сухофруктов: смеси сушеных плодов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 522
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,11	42,27	4,50	68,25	1,18	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,02	0,32	0,00	4,00	0,00	17,40	0,16	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,00	0,00	8,70	0,082	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012	
	<b>Итого: сад</b>	С	<b>707</b>	<b>21,07</b>	<b>19,79</b>	<b>218,81</b>	<b>739,45</b>	<b>2,07</b>	<b>0,29</b>	<b>1,80</b>	<b>39,22</b>	<b>172,57</b>	<b>106,16</b>	<b>248,42</b>	<b>10,04</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>550</b>	<b>18,51</b>	<b>17,08</b>	<b>202,36</b>	<b>632,70</b>	<b>1,71</b>	<b>0,27</b>	<b>1,49</b>	<b>33,88</b>	<b>173,84</b>	<b>51,29</b>	<b>207,57</b>	<b>6,73</b>	
Полдник	Лашевник с творогом 5%, соус молочный сладкий	С	120/30	10,64	9,33	24,96	226,70	0,09	0,17	1,02	0,11	79,92	22,64	162,20	1,02	№ 212
		Я	100/30	8,87	7,77	20,80	188,67	0,08	0,15	0,88	0,09	66,60	18,87	140,57	0,85	М.П.Могильный 2012
	Ватрушка с повидлом	С	75	9,51	4,03	23,40	168,00	0,07	0,10	0,79	0,07	7,36	18,51	77,31	0,45	№ 555
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40	0,07	0,10	0,79	0,06	7,36	18,51	77,31	0,45	А.Я.Перевалов 2012 г.
	Молоко 25% кипяченое	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	М.П.Могильный 2005
	<b>Итого: сад</b>	С	<b>380</b>	<b>26,26</b>	<b>18,80</b>	<b>58,47</b>	<b>508,00</b>	<b>0,24</b>	<b>0,59</b>	<b>2,02</b>	<b>2,91</b>	<b>340,08</b>	<b>65,61</b>	<b>429,11</b>	<b>1,68</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>295</b>	<b>21,06</b>	<b>15,07</b>	<b>47,10</b>	<b>408,07</b>	<b>0,21</b>	<b>0,49</b>	<b>1,83</b>	<b>2,20</b>	<b>263,56</b>	<b>59,48</b>	<b>360,08</b>	<b>1,46</b>	
	<b>Всего за день: сад</b>	С	<b>1494</b>	<b>53,31</b>	<b>43,34</b>	<b>313,56</b>	<b>1459,11</b>	<b>2,41</b>	<b>1,08</b>	<b>4,06</b>	<b>44,23</b>	<b>673,78</b>	<b>194,92</b>	<b>830,73</b>	<b>12,51</b>	
	<b>Всего за день: ясли</b>	Я	<b>1195</b>	<b>44,44</b>	<b>36,10</b>	<b>279,66</b>	<b>1216,32</b>	<b>2,00</b>	<b>1,13</b>	<b>3,52</b>	<b>39,49</b>	<b>572,31</b>	<b>130,26</b>	<b>695,32</b>	<b>8,86</b>	

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<b>Неделя 2</b>																
<b>6 День</b>																
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	С	150/3,75	3,46	4,57	19,76	134,00	0,04	0,02	0,83	0,00	9,90	24,70	37,50	0,82	№ 182
		Я	130/3,25	3,00	3,96	17,13	116,13	0,03	0,02	0,72	0,00	8,58	21,41	32,50	0,71	М.П.Могильный 2005
	Булочка «Ладушка» витаминно-йодированная	С	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	№ 1
		Я	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	М.П.Могильный 2005
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями) 72,5%	С	7	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный 2012
		Я	5	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	С	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	1,17	113,10	12,60	108,00	0,12	
		Я	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,78	0,00	0,12	0,98	94,25	10,50	90,00	0,10	№ 395 М.П.Могильный 2012
	<b>Итого: сал</b>	С	<b>402</b>	<b>9,02</b>	<b>7,51</b>	<b>59,31</b>	<b>356,90</b>	<b>0,98</b>	<b>0,02</b>	<b>0,97</b>	<b>1,17</b>	<b>133,69</b>	<b>52,21</b>	<b>145,50</b>	<b>1,57</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>360</b>	<b>8,09</b>	<b>6,51</b>	<b>54,56</b>	<b>325,13</b>	<b>0,82</b>	<b>0,02</b>	<b>0,84</b>	<b>0,98</b>	<b>113,52</b>	<b>46,82</b>	<b>122,50</b>	<b>1,44</b>	
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
Я		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005	
Обед	Овощи отварные с маслом (свекла)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№ 700 А.И.Злобина, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Суп картофельный с клецками	С	200	1,67	2,69	9,71	69,80	0,24	0,72	1,80	4,60	18,78	15,96	136,00	0,65	№ 108
		Я	150	1,26	2,02	7,28	52,35	0,18	0,54	1,35	3,45	14,08	11,97	102,00	0,49	М.П.Могильный 2005
	Жаркое из кур (вариант 2)	С	150	7,13	4,62	13,74	125,80	0,60	0,00	0,80	6,12	2,02	28,30	76,30	15,60	№ 10 22 Цитгаль-трейд 2005
		Я	150	7,13	4,62	13,74	125,80	0,60	0,00	0,80	6,12	2,02	28,30	76,30	15,60	
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,06	7,90	1,01	4,20	0,21	М.П.Могильный 2012
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	8,05	11,55	30,47	0,70	№ 122
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,00	0,00	17,40	0,22	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012	
	<b>Итого: сал</b>	С	<b>652</b>	<b>14,73</b>	<b>9,95</b>	<b>75,19</b>	<b>447,87</b>	<b>2,84</b>	<b>0,78</b>	<b>3,44</b>	<b>19,53</b>	<b>70,84</b>	<b>100,91</b>	<b>306,23</b>	<b>18,96</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>530</b>	<b>12,39</b>	<b>8,30</b>	<b>61,64</b>	<b>367,38</b>	<b>2,41</b>	<b>0,58</b>	<b>2,70</b>	<b>14,88</b>	<b>55,35</b>	<b>57,18</b>	<b>247,30</b>	<b>17,69</b>	
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	24,55	20,29	19,10	0,69	М.П.Могильный 2012
	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 209
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	М.П.Могильный 2005
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем и луком	С	60	3,91	4,70	23,75	153,00	0,07	0,05	0,80	0,51	13,70	16,80	44,80	0,81	№ 406 М.П.Могильный 2005
		Я	60	3,91	4,70	23,75	153,00	0,07	0,05	0,80	0,51	13,70	16,80	44,80	0,81	
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392
Я		180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Могильный 2012	
	<b>Итого: сал</b>	С	<b>390</b>	<b>5,95</b>	<b>13,91</b>	<b>46,93</b>	<b>336,60</b>	<b>0,13</b>	<b>0,11</b>	<b>1,21</b>	<b>7,38</b>	<b>56,62</b>	<b>25,13</b>	<b>70,08</b>	<b>1,85</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>340</b>	<b>5,64</b>	<b>12,50</b>	<b>43,96</b>	<b>310,80</b>	<b>0,12</b>	<b>0,10</b>	<b>1,15</b>	<b>6,32</b>	<b>48,25</b>	<b>38,39</b>	<b>66,40</b>	<b>1,78</b>	
	<b>Всего за день: сал</b>	С	<b>1444</b>	<b>29,70</b>	<b>31,37</b>	<b>181,43</b>	<b>1141,37</b>	<b>3,95</b>	<b>0,91</b>	<b>5,62</b>	<b>28,09</b>	<b>261,15</b>	<b>178,25</b>	<b>521,81</b>	<b>22,38</b>	
	<b>Всего за день: ясли</b>	Я	<b>1230</b>	<b>26,12</b>	<b>27,31</b>	<b>160,16</b>	<b>1003,31</b>	<b>3,35</b>	<b>0,70</b>	<b>4,68</b>	<b>22,18</b>	<b>217,12</b>	<b>142,39</b>	<b>436,20</b>	<b>20,91</b>	



Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<i>7 день</i>																
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	С	180/9	7,10	15,90	47,70	362,00	0,05	0,03	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 183
		Я	150/7,5	5,33	11,93	35,76	271,50	0,04	0,03	0,50	0,00	130,76	24,70	104,10	0,45	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 3
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Сыр полутвердый "Российский" (порция)50%	С	15	3,48	4,43	0,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,11	132,00	5,25	0,00	0,15	№ 3 М.П. Могильный, 2012 г.
		Я	10	2,32	2,95	0,00	36,00	0,00	0,00	0,00	0,07	88,00	3,50	0,00	0,10	
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 397
Я		180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	1,43	137,00	19,20	108,00	0,43	М.П.Могильный 2012	
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>415</b>	<b>12,82</b>	<b>19,69</b>	<b>64,82</b>	<b>527,67</b>	<b>0,05</b>	<b>0,03</b>	<b>0,42</b>	<b>0,00</b>	<b>137,88</b>	<b>47,64</b>	<b>244,92</b>	<b>1,80</b>		
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>355</b>	<b>10,14</b>	<b>15,24</b>	<b>58,96</b>	<b>413,75</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>0,64</b>	<b>1,43</b>	<b>270,76</b>	<b>43,90</b>	<b>212,10</b>	<b>1,05</b>		
2- завтрак	Молоко 2,5% кипяченое	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	М.П.Могильный 2005
Обед	Овощи отварные с маслом (морковь)	С	50	0,72	1,91	1,97	14,58	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№700 А.И.Здобного, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	24,31	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27	0,09	0,06	1,14	6,08	26,40	26,40	164,00	1,36	№ 101
		Я	150	1,18	1,64	8,75	54,45	0,07	0,05	0,90	4,95	13,83	15,00	123,00	0,53	М.П.Могильный 2005
	Биточки из говядины, масло сливочное 72,5%	С	70/5	10,42	7,87	10,47	154,00	0,04	0,08	2,80	0,00	12,36	20,30	0,00	1,04	№ 268
		Я	50/5	7,44	5,62	7,48	110,00	0,03	0,07	2,00	0,00	8,83	14,50	81,25	0,40	М.П.Могильный 2005
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90	0,05	0,02	0,67	2,29	15,73	19,65	32,21	1,11	№ 433
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40	0,04	0,02	2,46	1,93	13,31	16,60	27,25	0,94	А.Я.Перевалов 2012
	Компот из лимонов	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	0,01	0,01	0,00	11,61	7,06	5,85	0,00	0,22	№ 859 А.И.Здобнов 2005
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	0,01	0,01	0,00	9,67	5,88	4,87	0,00	0,18	
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,00	0,00	26,10	0,33	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012	
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>737</b>	<b>15,71</b>	<b>12,59</b>	<b>81,33</b>	<b>493,84</b>	<b>2,14</b>	<b>0,20</b>	<b>4,04</b>	<b>26,44</b>	<b>84,03</b>	<b>103,84</b>	<b>338,51</b>	<b>4,53</b>		
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>580</b>	<b>10,99</b>	<b>9,23</b>	<b>86,42</b>	<b>485,71</b>	<b>1,78</b>	<b>0,12</b>	<b>2,26</b>	<b>22,16</b>	<b>68,79</b>	<b>55,42</b>	<b>228,71</b>	<b>3,32</b>		
Полдник	Запеканка из творога	С	140/20	20,40	3,73	30,93	238,66	0,04	0,04	0,00	0,00	120,11	0,00	0,00	12,03	№ 223
		Я	120/20	17,85	3,26	23,20	208,83	0,01	0,02	0,00	0,00	90,01	0,00	0,00	4,17	М.П.Могильный 2005
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 393
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	1,50	9,40	1,30	0,00	0,21	М.П.Могильный 2012
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>380</b>	<b>22,78</b>	<b>6,69</b>	<b>64,55</b>	<b>409,26</b>	<b>0,07</b>	<b>0,07</b>	<b>0,31</b>	<b>0,10</b>	<b>134,21</b>	<b>6,18</b>	<b>18,21</b>	<b>13,46</b>	
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>295</b>	<b>19,04</b>	<b>4,74</b>	<b>41,46</b>	<b>300,33</b>	<b>0,03</b>	<b>0,04</b>	<b>0,16</b>	<b>1,50</b>	<b>103,76</b>	<b>4,39</b>	<b>9,11</b>	<b>4,69</b>		
	<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1532</b>	<b>51,31</b>	<b>38,97</b>	<b>210,70</b>	<b>1430,77</b>	<b>2,25</b>	<b>0,30</b>	<b>4,77</b>	<b>26,54</b>	<b>356,12</b>	<b>157,66</b>	<b>601,64</b>	<b>19,79</b>	
	<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>1230</b>	<b>40,17</b>	<b>29,21</b>	<b>186,84</b>	<b>1199,79</b>	<b>1,85</b>	<b>0,19</b>	<b>3,06</b>	<b>25,09</b>	<b>443,31</b>	<b>103,71</b>	<b>449,92</b>	<b>9,06</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<i>8 день</i>																
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	С	180/4,5	1,96	4,58	20,27	130,70	0,01	0,03	0,59	0,13	27,00	3,60	22,08	0,05	№ 182
		Я	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00	0,01	0,02	0,49	0,11	22,50	3,00	18,40	0,04	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (поршкови) 72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394
Я		180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	М.П.Могильный 2012	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>407</b>	<b>6,45</b>	<b>7,34</b>	<b>46,03</b>	<b>276,50</b>	<b>0,05</b>	<b>0,19</b>	<b>0,71</b>	<b>1,46</b>	<b>157,50</b>	<b>19,00</b>	<b>114,86</b>	<b>0,68</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>350</b>	<b>5,45</b>	<b>6,28</b>	<b>38,61</b>	<b>233,25</b>	<b>0,05</b>	<b>0,16</b>	<b>0,60</b>	<b>1,31</b>	<b>139,40</b>	<b>16,90</b>	<b>101,90</b>	<b>0,58</b>	
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Суп-лапша домашняя	С	200	1,77	4,05	9,54	81,80	0,04	0,01	0,33	0,40	15,76	8,36	23,44	0,47	№ 218
		Я	150	1,32	3,04	7,15	61,35	0,03	0,01	0,25	0,30	11,82	6,27	17,58	0,35	А.И.Здобнов 2005
	Котлеты рубленные из бройлер-цаплет, масло сливочное 72,5%	С	70/5	10,73	9,67	10,88	173,83	0,05	0,07	2,59	0,35	13,10	12,25	49,00	0,96	№ 295 М.П.Могильный 2005
		Я	50/5	7,66	6,91	7,77	124,16	0,03	0,05	1,85	0,25	9,33	8,75	35,00	0,70	
	Капуста тушеная	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63	0,00	0,00	0,13	0,00	105,70	15,60	104,00	0,52	№ 321
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61	0,00	0,00	0,11	0,00	89,50	13,20	88,00	0,44	М.П.Могильный 2005
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,00	0,00	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 521 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,00	0,00	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123
Я		30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>657</b>	<b>21,12</b>	<b>18,95</b>	<b>77,54</b>	<b>567,12</b>	<b>2,10</b>	<b>0,14</b>	<b>3,95</b>	<b>3,09</b>	<b>171,08</b>	<b>70,04</b>	<b>269,70</b>	<b>4,59</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>520</b>	<b>15,87</b>	<b>14,32</b>	<b>63,50</b>	<b>444,73</b>	<b>1,71</b>	<b>0,11</b>	<b>2,90</b>	<b>2,45</b>	<b>144,89</b>	<b>40,82</b>	<b>214,08</b>	<b>3,41</b>	
Полдник	Пудинг рисовый, манный, пшеничный	С	120	4,16	7,03	39,14	236,80	0,07	0,13	0,58	0,04	28,32	23,60	107,22	1,69	
		Я	100	3,47	5,86	32,62	197,33	0,06	0,11	0,48	0,03	23,60	19,67	89,35	1,41	
	Соус молочный (сладкий)	С	30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05	№ 327
		Я	30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05	М.П.Могильный 2005
	Оладьи	С	120/30	10,44	9,36	63,63	381,00	0,00	0,00	0,00	0,65	116,88	45,35	0,00	1,85	№ 449 М.П.Могильный, 2012г.
		Я	100/30	9,05	8,11	55,15	330,00	0,00	0,00	0,00	0,56	101,30	39,30	0,00	1,60	
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392
		Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Могильный 2012
<b>Итого: сад</b>		С	<b>410</b>	<b>15,25</b>	<b>17,77</b>	<b>117,85</b>	<b>692,65</b>	<b>0,08</b>	<b>0,15</b>	<b>0,64</b>	<b>0,82</b>	<b>175,11</b>	<b>72,99</b>	<b>124,69</b>	<b>3,90</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>370</b>	<b>13,16</b>	<b>15,35</b>	<b>101,74</b>	<b>597,78</b>	<b>0,07</b>	<b>0,13</b>	<b>0,54</b>	<b>0,72</b>	<b>153,71</b>	<b>62,91</b>	<b>106,54</b>	<b>3,34</b>	
<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1474</b>	<b>42,82</b>	<b>44,06</b>	<b>241,42</b>	<b>1536,27</b>	<b>2,23</b>	<b>0,48</b>	<b>5,30</b>	<b>5,38</b>	<b>503,69</b>	<b>162,03</b>	<b>509,25</b>	<b>9,17</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1240</b>	<b>34,48</b>	<b>35,95</b>	<b>203,85</b>	<b>1275,76</b>	<b>1,83</b>	<b>0,40</b>	<b>4,04</b>	<b>4,48</b>	<b>438,00</b>	<b>120,63</b>	<b>422,52</b>	<b>7,33</b>	

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
<b>9 день</b>																
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	С	180/2	5,17	4,69	16,95	130,70	0,05	0,13	0,57	4,68	109,44	18,00	86,40	0,40	№ 120
		Я	150/1,5	4,31	3,91	14,13	108,90	0,05	0,11	0,48	3,90	91,20	15,00	72,00	0,33	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порция)72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 395
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012
Итого: сад	С	407	9,81	7,51	40,96	271,00	1,10	0,13	0,72	4,68	235,44	36,00	206,40	1,22		
Итого: ясли	Я	350	8,26	6,42	34,26	228,05	0,99	0,11	0,62	3,90	204,00	31,20	180,00	1,04		
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
	Овощи отварные с маслом (морковь)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№700 А.И.Здобного, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Свекольник	С	200	1,74	3,53	9,67	92,62	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 145
		Я	150	1,31	2,65	7,25	69,46	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61	А.Я.Перевалов 2012
	Сельдь с луком	С	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	№76 М.П. Могильный 2005
		Я	70	10,11	7,99	129,31	229,44	0,02	0,17	0,00	3,19	43,80	0,00	0,00	0,84	
	Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,00	0,00	0,00	15,74	32,04	24,05	0,00	0,87	№ 312
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,00	0,00	0,00	13,32	27,11	20,35	0,00	0,74	М.П.Могильный 2005
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	М.П.Могильный 2012
	Хлеб пшеничный	С	25	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	№ 122
		Я	20	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012	
Итого: сад	С	727	20,84	19,45	224,22	771,42	2,06	0,30	1,94	36,39	151,42	90,78	217,37	4,82		
Итого: ясли	Я	580	19,05	17,34	211,50	687,10	1,70	0,28	1,70	32,20	141,67	63,59	187,17	4,05		
Полдник	Омлет натуральный, масло сливочное 72,5%	С	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00	0,05	0,31	0,15	0,21	100,54	16,90	138,60	2,55	№ 210
		Я	60/3	5,73	11,04	1,10	127,00	0,04	0,24	0,12	0,18	85,07	14,30	105,10	2,16	М.П.Могильный 2005
	Горошек консервированный отварной	С	50	0,48	0,87	1,05	13,93	0,05	0,02	0,33	1,58	3,12	10,40	28,87	0,12	№ 302
		Я	30	0,29	0,52	0,63	8,36	0,03	0,01	0,20	0,95	1,87	6,24	17,32	0,07	А.И.Здобнов 2005
	Кондитерские изделия : печенье, пряники, вафли	С	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63	№ 602, 603, 604
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31	А.Я.Перевалов 2012
	Кефир 2,5% или ряженка 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 386
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
Итого: сад	С	405	16,39	21,32	39,61	416,34	0,22	0,68	1,21	3,05	331,81	63,63	360,73	3,78		
Итого: ясли	Я	315	12,10	16,39	23,94	292,25	0,17	0,53	0,79	2,18	273,59	47,93	275,23	2,89		
Всего за день: сад	С	1539	47,04	48,28	304,79	1458,76	3,38	1,10	3,87	44,12	718,67	190,41	784,50	9,82		
Всего за день: ясли	Я	1245	39,41	40,15	269,70	1207,40	2,86	0,92	3,11	38,28	619,26	142,72	642,40	7,98		



Примечание	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<i>10 день</i>																
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	С	180,4,50	2,88	4,58	19,32	129,60	0,05	0,03	0,99	0,82	113,80	10,80	45,00	0,40	№ 181 М.П.Могильный 2005
		Я	150,3,75	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,00	6,50	4,20	37,50	0,24	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,82	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 1 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	
	Масло сливочно-кисломолочное "Крылевское" (жирность) 72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 1 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,30	92,78	0,41	№ 394 М.П.Могильный 2012
Я		180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37		
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>415</b>	<b>8,91</b>	<b>12,26</b>	<b>35,34</b>	<b>274,60</b>	<b>0,09</b>	<b>0,19</b>	<b>1,11</b>	<b>2,15</b>	<b>241,98</b>	<b>26,20</b>	<b>137,78</b>	<b>0,82</b>		
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>355</b>	<b>5,11</b>	<b>9,79</b>	<b>30,50</b>	<b>230,00</b>	<b>0,08</b>	<b>0,16</b>	<b>0,94</b>	<b>1,20</b>	<b>121,60</b>	<b>18,10</b>	<b>121,00</b>	<b>0,62</b>		
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	4,00	14,00	8,00	11,00	2,80	
	Сок фруктовый (яблочный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могильный 2005
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Овощи отварные с маслом (свекла)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	0,00	0,00	0,00	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	№700 А.И.Заболов, 2005г.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58	0,00	0,00	0,00	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	
	Борщ Ставропольский	С	200	1,45	3,93	10,20	85,00	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 57 Сборник Ставр.ф.рм.б.д.д.
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	6,17	26,63	15,75	66,96	0,72	
	Пампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184 А.И.Заболов 2005
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	
	Рыба, тушеная в томате с овощами	С	70/70	13,35	7,19	6,01	142,15	0,00	0,00	0,00	2,88	36,14	45,15	0,00	0,63	№354, А.Я.Перевалов 2012г.
		Я	50/50	9,53	5,13	4,29	101,53	0,00	0,00	0,00	2,05	25,81	32,25	0,00	0,45	
	Каша рассыпчатая (рисовая)	С	130/5,8	2,90	2,60	29,90	247,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,85	117,72	0,00	3,95	№302 М.П.Могильный 2005
		Я	110/4,95	2,40	2,20	25,30	209,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,87	99,61	0,00	3,34	
	Компот из лимонов	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	0,01	0,01	0,00	11,61	7,06	5,85	0,00	0,22	№ 859 А.И.Заболов 2005
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	0,01	0,01	0,00	9,67	5,88	4,87	0,00	0,18	
	Хлеб пшеничный	С	15	1,52	0,16	9,27	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,01	0,00	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
Я		30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99		
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>637</b>	<b>23,36</b>	<b>18,60</b>	<b>66,08</b>	<b>525,76</b>	<b>2,11</b>	<b>0,45</b>	<b>2,12</b>	<b>44,29</b>	<b>149,68</b>	<b>139,89</b>	<b>193,38</b>	<b>4,49</b>		
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>505</b>	<b>17,24</b>	<b>13,98</b>	<b>54,32</b>	<b>405,46</b>	<b>4,63</b>	<b>0,42</b>	<b>1,99</b>	<b>15,11</b>	<b>99,35</b>	<b>76,70</b>	<b>241,01</b>	<b>2,86</b>		
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137 М.П.Могильный 2012
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,81	24,55	20,29	19,10	0,69	
	Ватрушка с творогом 5% или повидлом	С	75	9,51	4,03	23,40	168,00	0,07	0,10	0,79	0,07	7,36	18,51	77,31	0,45	№ 555 А.Я.Перевалов 2012 г.
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40	0,07	0,10	0,79	0,06	7,36	18,51	77,31	0,45	
	Чай с лимоном	С	200/11,8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 393 М.П.Могильный 2012
		Я	150/7,4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	1,42	9,40	1,30	0,00	0,21	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,01	0,24	0,00	3,45	4,95	12,30	0,30	
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>410</b>	<b>3,62</b>	<b>9,37</b>	<b>33,22</b>	<b>231,70</b>	<b>0,09</b>	<b>0,08</b>	<b>0,71</b>	<b>6,94</b>	<b>41,82</b>	<b>13,53</b>	<b>39,90</b>	<b>1,93</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>335</b>	<b>2,88</b>	<b>7,91</b>	<b>24,70</b>	<b>182,05</b>	<b>0,19</b>	<b>0,19</b>	<b>1,40</b>	<b>7,23</b>	<b>36,95</b>	<b>21,59</b>	<b>78,95</b>	<b>1,07</b>	
<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1462</b>	<b>32,89</b>	<b>40,23</b>	<b>134,64</b>	<b>1032,06</b>	<b>2,28</b>	<b>0,72</b>	<b>3,94</b>	<b>53,38</b>	<b>433,48</b>	<b>179,62</b>	<b>371,06</b>	<b>7,24</b>		
<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>1195</b>	<b>25,23</b>	<b>31,68</b>	<b>109,52</b>	<b>817,51</b>	<b>4,90</b>	<b>0,77</b>	<b>4,33</b>	<b>23,54</b>	<b>257,90</b>	<b>116,39</b>	<b>440,96</b>	<b>4,85</b>		
<b>Итого за весь период:</b>	<b>С</b>		<b>448,55</b>	<b>430,68</b>	<b>2241,85</b>	<b>13951,29</b>										
<b>Итого за весь период: ясли</b>	<b>Я</b>		<b>368,31</b>	<b>354,88</b>	<b>1912,99</b>	<b>11581,24</b>										
	<b>С</b>		<b>44,86</b>	<b>43,07</b>	<b>224,19</b>	<b>1395,13</b>										
<b>Среднее значение за весь период:</b>	<b>Я</b>		<b>36,83</b>	<b>35,49</b>	<b>191,30</b>	<b>1158,12</b>										
<b>% выполнения от калорийности</b>	<b>С</b>		<b>109,40</b>	<b>95,71</b>	<b>114,97</b>	<b>103,34</b>										
	<b>Я</b>		<b>115,10</b>	<b>101,39</b>	<b>125,85</b>	<b>110,30</b>										

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Дели принт Москва 2012 г. М.П.Могильный

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников. Дели принт Москва 2005 г. М.П.Могильный

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для ДОО и дет. оздоровительных учреждений. Дели принт Москва 2007 г. М.П.Могильный

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий. Москва "Лад" 2005 г. А.И.Заболов

Сборник ставропольских фирменных блюд

Технолог. МКУ "Редакционный центр"



УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ВСУРСНЫЙ ЦЕНТР СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ  
ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА"  
ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662  
г. Георгиевск, ул. Ленина, 110

**Натуральные нормы продуктов на осенне-зимний период для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12 часовым пребыванием на 4 квартал 2024 год.**

	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		ФАКТ		Итого		Норма среднесуточная		%	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
хлеб пшеничный	60	45	71,2	45	60	45	117,4	71	40	45	60	45	72	45	71,2	53	71,2	54	60	45	673	493	67	49	68	49	99	101
хлеб ржаной	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	370	300	37	30	42,5	30	87	100
крупы, бобовые	23,25	20,15	76,3	63,9	50	59	114	94	11	9	30	26	25,2	22,2	28	48			28	56,9	426,05	399,1	43	40	36,55	25,5	117	157
макаронные изделия	37,7	32	10	6					24				37,7	32			14	12			99,4	106	10	11	10,2	6,8	97	156
картофель	56,4	42	72	54	72	54	97,9	78,2	152,4	136,2	256,3	266,8	72	54			174,5	143,7	192	71	1041,8	899,9	104	90	119	102	88	88
овощи	205,9	196,3	95,2	67,3	169,3	129,4	188,8	141,2	154,3	107,8	225,9	176,6	114,1	80,6	221,5	185,2	157,74	108,48	156	222,25	1831,1	1415,2	183	142	187	153	98	92
фрукты свежие	118	116			109	104	118	116	9	4	100	100	27	16	100	100	100	100	141	100	708	856	71	86	85	80,75	83	106
фрукты сухие			22,5	18					22,5	18					22,5	18					67,5	54	7	5	9,35	7,65	72	71
кондитерские изделия					30		30	15									30	15			90	30	9	3	17	10,2	53	29
сахар	46,5	42,6	46,7	42,3	33,2	32,9	44,3	36,7	33,5	32	23	28,9	54	46,5	56,6	58,4	22,2	19	46	40,2	406,5	379,5	41	38	25,5	21,25	159	179
масло сливочное	23,35	19,45	20,4	17,9	12	12,9	15,5	14,05	22,2	18,3	13,95	13,85	19,7	18,2	16,5	17,15	17,2	32,2	6	20,05	184,8	184	18	18	17,85	15,3	104	120
масло растительное	5,5	6,65	2,6	2	9,4	7,9	10	7,9	8,15	13,35	15,9	17,5	2,35	4	10,45	10,65	3,36	4	27	11,95	81,61	85,9	8	9	9,35	7,65	87	112
яйцо	44	45,8	6	6	4,3	8,3			7,2	8,7	44	45	4,8	4,8	10	12	60	45	3,4	5,7	183,6	181,3	18	18	34	34	54	53
молоко	185	157	427	365	351	313	212	185	328,2	271	165	140	438	358	140	160	419,8	354,6	140	124,8	2806,6	2428,4	281	243	382,5	331,5	73	73
творог			123	123					34				112,8	112,8							255,8	269,8	24	27	34	25,5	69	106
сметана					1,3	10		4	5				4,8	4,8	2	12	9	4	3	34,8	33,8	3	3	9,35	7,65	37	44	
птица			119	85	71	71						111,3	111,3		119	85					420,3	352,2	42	35	20,4	17	206	207
говядина	82,1	82,1											52,5	37,6							134,6	119,7	13	12	46,75	42,5	29	28
рыба							113,6	71	96,3	72,2							113,6	71	96,3	72,2	419,8	286,4	42	29	31,45	27,2	133	105
сыр			16	10,5									16	10,5							32	21	3	2	5,1	3,4	63	62
мука	16	43	17,96	17,96	28,4	32,9	11,6	7,9	56,7	49,9	18,2	39,8	1,43	1,43	51,1	48,52	9,4	6,25	55	50,2	230,99	297,8	23	30	24,65	21,25	94	140

Технолог МКУ "Ресурсный центр" Паршина И.Ю.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ  
ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА"  
ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662  
г. Георгиевск, ул. Ленина, 110