

Зинченко Н.В.

Г. ГЕОРГИЕВСКА

"Утверждаю"
 Заведующий МДОУ
 "Детский сад № 33 ЗС"

23 июня 2025

Знач

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
Неделя 1																	
1 день																	
Завтрак:	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 209	М.П.Могильный 2005
		Я															
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90	0,05	0,02	0,67	2,29	15,73	19,65	32,21	1,11	№ 433	А.Я.Перевалов 2012
		Я															
	Булочка «Ладушка» витаминно-йодированная	С	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	№ 1	М.П.Могильный 2005
		Я															
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями) 72,5%	С	7	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	№ 6	М.П.Могильный 2012
		Я															
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392	М.П.Могильный 2012
Я																	
Итого: сад	С	402	12,75	14,58	61,61	451,30	0,08	0,20	0,77	2,32	60,72	35,96	111,79	3,06			
Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338	М.П.Могильный 2005
		Я															
	Сок фруктовый (яблочный)	С	100	0,50	0,00	10,10	42,65	0,00	0,00	0,06	0,00	8,50	4,50	6,00	1,00	№ 389	М.П.Могильный 2005
Я																	
Обед	Суп картофельный с клецками	С	200	1,67	2,69	9,71	69,80	0,24	0,72	1,80	4,60	18,78	15,96	136,00	0,65	№ 108	М.П.Могильный 2005
		Я															
	Бигос (мясо отварной говядины, тушенное с капустой)	С	150	14,44	27,03	8,93	336,71	0,07	0,14	2,87	20,09	57,50	35,48	154,98	2,12	№ 594-3	А.И.Здобнов 2005
		Я															
	Компот из лимонов	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	0,01	0,01	0,00	11,61	7,06	5,85	0,00	0,22	№ 859	А.И.Здобнов 2005
		Я															
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	8,05	11,55	30,47	0,70	№ 122	А.Я.Перевалов 2012
		Я															
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,40	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 124	А.Я.Перевалов 2012
Я																	
Итого: сад	С	602	21,62	30,53	82,36	687,90	2,32	0,93	5,49	36,30	111,37	68,84	379,91	4,91			
Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Полдник	Каша жидкая молочная рисовая	С	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00	0,01	0,02	0,49	0,00	3,70	11,50	18,40	0,24	№ 182	М.П.Могильный 2005
		Я															
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	1,43	137,00	19,20	108,00	0,43	№ 397	М.П.Могильный 2012
		Я															
Итого: сад	С	330	5,31	7,01	32,72	216,00	0,01	0,02	0,63	1,43	140,70	30,70	126,40	0,67			
Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Всего за день: сад	С	1334	39,68	52,12	176,69	1355,20	2,41	1,15	6,89	40,05	312,79	135,50	618,10	8,64		
	Всего за день: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
2 день																
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	С	180/9	7,10	15,90	47,70	362,00	0,05	0,03	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 183 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 122 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я														
	Сыр полутвердый "Российский" (порциями) 50%	С	15	3,48	4,43	0,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,11	132,00	5,25	0,00	0,15	№ 7 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я														
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	1,31	125,70	14,00	120,00	1,31	№ 395 М.П.Могильный 2012
Я																
	Итого: сад	С	415	11,74	18,72	71,71	502,30	1,10	0,03	0,42	1,31	141,58	43,64	244,92	2,51	
	Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Сок фруктовый (яблочный)	С	100	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могильный 2005
		Я														
Обед	Овощи натуральные (помидоры)	С	50	0,55	0,10	1,90	12,00	0,00	0,00	0,00	12,50	7,00	8,90	0,00	0,45	№ 120 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	2,15	2,27	13,71	83,80	0,75	0,00	1,04	6,60	19,68	21,60	97,68	0,86	№ 103 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	С	70/5	10,73	9,67	10,88	173,83	0,05	0,07	2,59	0,35	13,10	12,25	49,00	0,96	№ 295 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Каша рассыпчатая с овощами (крупа рисовая)	С	130	3,03	3,24	30,06	161,20	0,03	0,03	0,70	0,52	9,88	26,43	70,81	0,53	№ 166 М.П.Могильный 2012
		Я														
	Компот из смеси сушеных плодов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,14	50,73	5,40	81,90	1,42	№ 522 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	8,00	0,00	34,80	0,44	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 124 А.Я.Перевалов 2012	
	Я															
	Итого: сад	С	712	22,44	16,04	116,80	700,23	2,84	0,16	5,33	20,11	128,37	74,58	392,65	5,88	
	Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Полдник	Запеканка из творога, соус молочный (сладкий)	С	120/30	21,05	14,46	20,58	296,48	0,0000	0,0000	0,00	0,2900	176,76	26,64	0,00	0,83	№ 223, 327 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Кефир 2,5% или ряженка 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 386 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Итого: сад	С	330	26,05	18,39	27,93	381,54	0,07	0,31	0,18	1,55	392,76	51,84	162,00	1,01	
	Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Всего за день: сад	С	1457	60,23	53,15	216,44	1584,07	4,01	0,50	5,93	22,97	662,71	170,06	799,57	9,40	
	Всего за день: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
3 день																	
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121	М.П.Могильный 2005
		Я															
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 122	А.А.Перевалов, 2012
		Я															
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями)72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 6	М.П.Могильный, 2012 г.
		Я															
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394	М.П.Могильный 2012
		Я															
	Итого: сад	С	407	8,88	12,41	41,00	311,16	0,14	0,35	0,36	2,01	251,29	32,69	245,98	0,82		
	Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
2- завтрак	Молоко 2,5% кипяченое	С	100	3,06	2,72	5,06	56,65	0,04	0,16	0,11	1,37	126,40	12,23	94,80	0,11	№ 385	М.П.Могильный 2005
		Я															
Обед	Икра кабачковая	С	50	0,45	2,35	2,97	34,80	0,02	0,02	0,23	2,82	9,08	6,60	11,40	0,33	№ 53	М.П.Могильный 2012
		Я															
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	С	200	1,58	2,18	11,66	72,60	0,09	0,06	1,14	6,60	18,44	20,00	164,00	0,71	№ 101	М.П.Могильный 2005
		Я															
	Плов из птицы	С	150	14,17	11,96	25,08	264,40	0,06	0,13	5,60	2,02	38,40	30,00	150,00	2,75	№ 291	М.П.Могильный 2012
		Я															
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383	М.П.Могильный 2012
		Я															
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122	А.А.Перевалов 2012
		Я															
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 124	А.А.Перевалов 2012	
	Я																
	Итого: сад	С	657,00	21,76	17,25	95,33	621,00	2,18	0,27	7,89	11,50	104,55	71,01	423,66	6,07		
	Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Полдник	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	С	60	3,63	4,24	21,90	140,12	0,06	0,04	0,75	0,09	7,90	0,72	35,10	0,46	№ 557	А.А.Перевалов 2012
		Я															
	Чай с лимоном	С	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 393	М.П.Могильный 2012
		Я															
		Итого: сад	С	269	3,76	4,26	33,20	185,62	0,06	0,05	0,75	0,19	13,30	0,72	35,10	1,26	
	Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Всего за день: сад	С	1333	34,40	33,92	169,53	1117,78	2,38	0,67	9,00	13,70	369,14	104,42	704,74	8,15		
	Всего за день: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
4 день																
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	С	180/4,5	6,68	6,53	32,75	219,36	0,12	0,05	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 279 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Бутерброд с повидлом	С	20/15/5	2,62	3,42	29,53	159,27	0,03	0,02	0,32	0,07	6,93	7,20	18,71	0,56	№ 2 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 397 М.П.Могильный 2012
		Я														
	Итого: сад	С	420	13,50	13,58	69,56	497,30	0,15	0,07	0,74	0,07	140,81	54,84	263,63	2,14	
	Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Сок фруктовый (яблочный)	С	100	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могильный 2005
		Я														
Обед	Овощи натуральные (огурцы)	С	50	0,40	0,05	1,25	7,00	0,00	0,00	0,00	1,35	6,20	6,65	0,00	0,17	№ 120 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Суп картофельный с бобовыми	С	200	4,39	4,21	13,08	107,80	0,05	0,04	0,68	8,00	36,80	23,60	147,20	0,06	№ 102 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Гренки из пшеничного хлеба	С	30	3,74	0,48	22,82	110,46	0,08	0,03	0,76	0,00	10,88	15,60	41,11	0,95	№ 115 М.П.Могильный 2012
		Я														
	Рыба, тушенная в томате с овощами	С	70/70	13,35	7,19	6,01	142,15	0,00	0,00	0,00	2,88	36,14	45,15	0,00	0,63	№354 А.Я.Перевалов 2012г.
		Я														
	Каша рассыпчатая гречневая	С	130/4,5	7,46	5,28	33,49	211,25	0,00	0,00	0,00	0,00	12,85	117,72	0,00	3,95	№ 302 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,00	0,00	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№521 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я														
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 124 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Итого: сад	С	782	33,35	18,02	112,60	743,26	2,09	0,12	1,94	14,57	139,67	216,91	259,82	7,68	
	Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137 М.П.Могильный 2012
		Я														
	Кондитерские изделия :печенье,пряники,вафли	С	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63	№ 602, 603, 604 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392 М.П.Могильный 2012
		Я														
	Итого: сад	С	375	5,43	12,27	52,88	343,95	0,11	0,10	0,96	6,87	55,07	19,46	56,54	1,97	
	Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Всего за день: сад	С	1577	52,28	43,87	235,04	1584,51	2,34	0,29	3,64	21,51	335,55	291,21	579,99	11,79	
	Всего за день: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
5 день																
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,82	142,93	20,75	153,20	0,22	№ 121 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 122 А.Я.Перевалов 2012 г.
		Я														
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями)72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 6 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я														
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,022	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	3,14	14,20	2,40	0,00	0,35	№ 393 М.П.Могильный 2012
		Я														
Итого: сад	С	407	6,04	9,83	36,38	257,86	0,10	0,20	0,24	3,96	162,81	23,15	153,20	0,80		
Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Сок фруктовый (яблочный)	С	100	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могильный 2005
		Я														
Обед	Овощи натуральные (помидоры)	С	50	0,55	0,10	1,90	12,00	0,00	0,00	0,00	12,50	7,00	8,90	0,00	0,45	№120 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Борщ с капустой и картофелем	С	200	1,45	3,93	10,20	82,00	0,05	0,05	0,80	8,23	35,51	21,00	74,40	0,96	№ 57 М.П.Могильный 2012
		Я														
	Пампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184 А.И.Здобнов 2005
		Я														
	Рыба жареная	С	80	11,05	11,20	2,18	154,18	0,00	0,00	0,00	0,00	32,00	44,00	0,00	192,00	№ 230 М.П. Могильный 2005
		Я														
	Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,00	0,00	0,00	15,74	32,04	24,05	0,00	0,87	№ 312 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Компот из смеси сушеных плодов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,14	50,73	5,40	81,90	1,42	№ 522 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 124 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
Итого: сад	С	717	21,36	20,79	90,80	623,14	2,02	0,10	1,48	36,65	185,62	105,15	231,02	197,30		
Итого: ясли	Я		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Полдник	Ватрушка с творогом 2,5% или повидлом	С	75	9,51	4,03	23,40	168,00	0,07	0,10	0,79	0,07	7,36	18,51	77,31	0,45	№ 1058 А.Я.Перевалов 2012 г.
		Я														
	Молочно 2,% кипяченое	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Итого: сад	С	260	15,62	9,47	33,51	281,30	0,15	0,42	1,00	2,80	260,16	42,97	266,91	0,66	
Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Всего за день: сад	С	1384	43,02	40,09	160,69	1162,30	2,27	0,72	2,72	43,41	608,59	171,27	651,13	198,76	
	Всего за день: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
Неделя 2																	
6 День																	
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	С	150/3,75	3,46	4,57	19,76	134,00	0,04	0,02	0,83	0,00	9,90	24,70	37,50	0,82	№ 182	М.П.Могильный 2005
		Я															
	Булочка «Ладушка» витаминно-йодированная	С	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	№ 1	М.П.Могильный 2005
		Я															
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями)72,5%	С	7	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	№ 6	М.П.Могильный 2012
		Я															
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	С	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	1,17	113,10	12,60	108,00	0,12	№ 395	М.П.Могильный 2012
Я																	
Итого: сад	С	362	9,06	11,14	59,38	389,90	0,98	0,02	0,97	1,17	134,89	52,21	145,50	1,58			
Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338	М.П.Могильный 2005
		Я															
	Сок фруктовый (яблочный)	С	100	0,50	0,00	10,10	42,65	0,00	0,00	0,06	0,00	8,50	4,50	6,00	1,00	№ 389	М.П.Могильный 2005
Я																	
Обед	Овощи натуральные (огурцы)	С	50	0,40	0,05	1,25	7,00	0,00	0,00	0,00	1,35	6,20	6,65	0,00	0,17	№ 120	А.Я.Перевалов 2012
		Я															
	Суп картофельный с клецками	С	200	1,67	2,69	9,71	69,80	0,24	0,72	1,80	4,60	18,78	15,96	136,00	0,65	№ 108	М.П.Могильный 2005
		Я															
	Жаркое из кур (вариант 2)	С	150	7,13	4,62	13,74	125,80	0,60	0,00	0,80	6,12	2,02	28,30	76,30	15,60	№ 10.22	Цитадель- трейд 2005
		Я															
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,07	9,45	1,21	5,00	0,25	№ 383	М.П.Могильный 2012
		Я															
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	7,00	0,00	30,47	0,38	№ 122	А.Я.Перевалов 2012
		Я															
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	16,20	0,00	58,46	1,22	№ 124	А.Я.Перевалов 2012	
	Я																
Итого: сад	С	652	14,38	8,08	77,86	440,05	2,84	0,78	3,44	12,14	59,65	52,12	306,23	18,27			
Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137	М.П.Могильный 2012
		Я															
	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 209	М.П.Могильный 2005
		Я															
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392	М.П.Могильный 2012
		Я															
Итого: сад	С	330	7,14	13,81	23,48	246,60	0,09	0,24	0,49	6,87	64,92	8,33	102,08	2,04			
Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Всего за день: сад	С	1344	30,58	33,03	160,72	1076,55	3,91	1,04	4,90	20,18	259,46	112,66	553,81	21,89		
	Всего за день: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
7 день																
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	С	180/9	7,10	15,90	47,70	362,00	0,05	0,03	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 183 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 122 А.А.Перевалов, 2012 г.
		Я														
	Сыр полутвердый "Российский" (порциями)50%	С	15	3,48	4,43	0,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,11	132,00	5,25	0,00	0,15	№ 7 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я														
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	17,28	118,67	0,00	0,00	0,15	1,60	152,93	22,27	120,00	0,55	№ 397 М.П.Могильный 2012
		Я														
Итого: сад	С	415	16,30	24,12	74,82	581,67	0,05	0,03	0,42	1,71	300,81	57,16	244,92	1,90		
Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
2- завтрак	Молоко 2,5% кипяченое	С	100	3,06	2,72	5,06	56,65	0,04	0,16	0,11	1,37	126,40	12,23	94,80	0,11	№ 385 М.П.Могильный 2005
		Я														
Обед	Икра кабачковая	С	50	0,45	2,35	2,97	34,80	0,02	0,02	0,23	2,82	9,08	6,60	11,40	0,33	№ 53 М.П.Могильный 2012
		Я														
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	С	200	1,58	2,18	11,66	72,60	0,09	0,06	1,14	6,60	18,44	20,00	164,00	0,71	№ 101 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Биточки из говядины, масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	С	70/30	10,42	7,87	10,47	154,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,36	20,30	0,00	1,04	№ 268 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Макаронные изделия отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90	0,05	0,02	0,67	2,29	15,73	19,65	32,21	1,11	№ 433 А.А.Перевалов 2012
		Я														
	Компот из лимонов	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	0,01	0,01	0,00	11,61	7,06	5,85	0,00	0,22	№ 859 А.И.Здобнов 2005
		Я														
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	8,00	0,00	34,80	0,44	№ 122 А.А.Перевалов 2012
		Я														
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 124 А.А.Перевалов 2012	
	Я															
Итого: сад	С	737	23,13	19,03	114,62	726,78	2,18	0,17	2,94	23,32	90,65	72,40	300,87	5,07		
Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Запеканка из творога, соус молочный (сладкий)	С	140/20	20,40	3,73	30,93	238,66	0,04	0,04	0,00	0,00	120,11	0,00	0,00	12,03	№ 223, 327 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	3,14	14,20	2,40	0,00	0,35	№ 393 М.П.Могильный 2012
		Я														
	Итого: сад	С	350	20,53	3,75	42,23	284,16	0,04	0,05	0,00	3,14	134,31	2,40	0,00	12,38	
Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Всего за день: сад	С	1502	59,96	46,90	231,67	1592,61	2,26	0,25	3,36	28,17	525,77	131,96	545,79	19,35	
	Всего за день: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
8 день																
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	С	180	1,96	4,58	20,27	130,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№ 182 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 122 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я														
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями) 72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 6 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я														
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394 М.П.Могильный 2012
		Я														
	Итого: сад	С	411,5	6,51	12,42	46,13	322,70	0,04	0,16	0,12	1,33	132,18	15,40	92,78	0,64	
	Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Сок фруктовый (яблочный)	С	100	0,50	0,00	10,10	42,65	0,00	0,00	0,06	0,00	8,50	4,50	6,00	1,00	№ 389 М.П.Могильный 2005
		Я														
Обед	Суп-лапша домашняя	С	200	1,77	4,05	9,54	81,80	0,04	0,01	0,33	0,40	15,76	8,36	23,44	0,47	№ 218 А.И.Здобнов 2005
		Я														
	Котлеты рубленные из бройлер- цыплят, масло сливочное 72,5%	С	70/5	10,73	9,67	10,88	173,83	0,05	0,07	2,59	0,35	13,10	12,25	49,00	0,96	№ 295 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Капуста тушеная	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63	0,00	0,00	0,13	0,00	105,70	15,60	104,00	0,52	№ 336 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,00	0,00	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№521 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я														
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 124 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Итого: сад	С	657	21,09	18,94	80,93	576,61	2,10	0,14	3,95	3,09	177,11	52,65	269,70	4,37	
	Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Полдник	Крендель сахарный	С	60	4,31	7,94	36,76	235,64	0,00	0,00	0,00	0,00	10,22	14,64	0,00	0,58	№ 569 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392 М.П.Могильный 2012
		Я														
	Итого: сад	С	350	4,38	7,96	47,86	280,04	0,00	0,00	0,02	0,03	21,32	16,04	2,78	0,89	
	Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Всего за день: сад	С	1418,5	31,98	39,32	174,92	1179,35	2,14	0,30	4,09	4,45	330,61	84,09	365,26	5,90	
	Всего за день: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

[illegible]

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
10 день																
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	С	180	2,88	4,58	19,32	129,60	0,05	0,03	0,99	0,00	7,80	5,04	45,00	0,29	№ 181 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 122 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я														
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями) 72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	№ 6 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я														
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394 М.П.Могильный 2012
	Я															
	Итого: сад	С	407	7,43	12,42	45,18	321,60	0,09	0,19	1,11	1,33	139,98	20,44	137,78	0,93	
	Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Сок фруктовый (яблочный)	С	100	0,50	0,00	10,10	42,65	0,00	0,00	0,06	0,00	8,50	4,50	6,00	1,00	№ 389 М.П.Могильный 2005
	Я															
Обед	Овощи натуральные (огурцы)	С	50	0,40	0,05	1,25	7,00	0,00	0,00	0,00	1,35	6,20	6,65	0,00	0,17	№ 120 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Борщ Ставропольский	С	200	1,45	3,93	10,20	82,00	0,05	0,05	0,80	8,23	35,51	21,00	74,40	0,96	№ 57 Сборник Ставр фирм.блюд
		Я														
	Пампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184 А.И.Здобнов 2005
		Я														
	Рыба, тушенная в томате с овощами	С	70/70	13,35	7,19	6,01	142,15	0,00	0,00	0,00	2,88	36,14	45,15	0,00	0,63	№354 А.Я.Перевалов 2012
		Я														
	Каша рассыпчатая гречневая	С	130	7,46	5,28	33,49	211,25	0,00	0,00	0,00	0,00	12,85	117,72	0,00	3,95	№ 302 М.П.Могильный 2005
		Я														
	Компот из лимонов	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	0,01	0,01	0,00	11,61	7,06	5,85	0,00	0,22	№ 859 А.И.Здобнов 2005
		Я														
Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,03	0,01	0,32	0,00	3,00	0,00	17,40	0,165	№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
	Я															
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	1,94	0,04	0,26	0,00	19,98	0,00	58,46	1,22	№ 124 А.Я.Перевалов 2012	
	Я															
	Итого: сад	С	772	27,85	17,90	113,23	720,23	2,06	0,12	1,70	24,11	125,10	198,17	166,52	7,48	
	Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,87	29,02	23,98	22,50	0,82	№ 137 М.П.Могильный 2012
		Я														
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	3,14	14,20	2,40	0,00	0,35	№ 393 М.П.Могильный 2012
		Я														
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,03	0,01	0,32	0,00	3,00	0,00	17,40	0,165	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я													2,00	
	Итого: сад	С	353	3,24	9,33	30,76	219,95	0,09	0,08	0,71	10,01	46,22	26,38	39,90	1,34	
Итого: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00		
	Всего за день: сад	С	1532	38,52	39,65	189,17	1261,78	2,24	0,39	3,52	35,45	311,30	244,99	344,20	9,74	
	Всего за день: ясли	Я	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	
	Итого за весь период:	С		435,70	434,61	1866,81	13190,21									
	Итого за весь период: ясли	Я		0,00	0,00	0,00	0,00									
	Среднее значение за весь период	С		43,57	43,46	186,68	1319,02									
		Я		0,00	0,00	0,00	0,00									
	% выполнения от калорийности	С		106,27	96,58	95,73	97,71									
		Я		0,00	0,00	0,00	0,00									

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях Дели принт Москва 2012 г. М.П.Могильный

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников Дели принт Москва 2005 г. М.П.Могильный

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для ДОО и детских дошкольных учреждений Перевалов 2012 г. А.Я.Перевалов

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий Москва "Лад" 2005 г. А.И.Здобнов

Сборник ставропольских фирменных блюд

ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662
г. Георгиевск, ул. Ленина, 110

Технолог МКУ "Ресурсный центр"

Натуральные нормы продуктов на летне-осенний период для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 10,5 часовым пребыванием на 3 квартал 2025 год.

	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		ФАКТ		Итого		Норма среднесуточная		%	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
хлеб пшеничный	60		71,2		60		106,2		40		60		72		71,2		60		55		655,6		66		60		109	
хлеб ржаной	37		37		37		37		37		37		37		37		37		37		370		37		37		100	
крупы, бобовые	23,25		83,5		46		114		11		30		47,2		28				90		472,95		47		32		148	
макаронные изделия	37,7		10										37,7				14				99,4		10		9		110	
картофель	56		72		72		98		204		253		72				226		103		1156		116		105		110	
овощи	206		96,2		178		232		139,6		188,1		155,2		221,5		139,5		272,5		1828,6		183		165		111	
фрукты свежие	118				9		141		109		100		27		40,8		100		27		671,8		67		75		90	
фрукты сухие			22,5						22,5												45		5		8		56	
кондитерские изделия							30										30				60		6		15		40	
сахар	47		41,9		33,2		42,3		32,1		33		57,4		57		22,2		49		415,1		42		23		180	
масло сливочное	23		25,2		12		15,5		22,2		13,95		26,7		16,5		22		17,5		194,55		19		16		122	
масло растительное	6		2,3		9,2		17		15		16		7,6		10		11		18		112,1		11		8		140	
яйцо	44		4		4,3				7,5		44		5		10		60		4		182,8		18		30		61	
молоко	185		241		248		212		321,8		165		371		140		234		140		2257,8		226		337		67	
творог			112,8										112,8								225,6		23		30		75	
сметана			4,8						4				4,8				2		4		19,6		2		8		25	
птица			119		71						111,3				119						420,3		42		18		234	
говядина	82												52,5								134,5		13		41		33	
рыба							113		143,14								143,14		113		512,28		51		28		183	
сыр			16										16								32		3		4,5		71	
мука	16		1,4		28,4		2,2		61,5		18,2		1,4		51		4,8		20,2		205,1		21		22		93	

Технолог МКУ "Ресурсный центр" Паршина И.Ю.


 МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ
 ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА"
 ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662
 г. Георгиевск, ул. Ленина, 110

"Утверждаю"
Заведующий МДОУ
"Детский сад № 33 "Семицветик"
г. Георгиевска

Зинченко Н.В.

23 июня 2025

Двухнедельное (10-дневное) меню на летне-осенний период для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12 часовым пребыванием

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
Неделя 1															
1 день															
Завтрак:	Яйцо вареное	С													№ 209 М.П.Могильный 2005
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С													№ 433 А.Я.Перевалов 2012
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40	0,04	0,02	2,46	1,93	13,31	16,60	27,25	0,94
	Булочка «Ладушка» витаминно-йодированная	С													№ 1 М.П.Могильный 2005
		Я	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63
	Масло сладко- сливочное "Крестьянское" (порциями) 72,5%	С													№ 6 М.П.Могильный 2012
		Я	5	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01
Чай с сахаром	С													№ 392 М.П.Могильный 2012	
	Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,00	0,03	10,00	1,30	0,00	0,28	
	Итого: сад	С	402	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого: ясли	Я	360	12,02	15,14	56,95	433,60	0,07	0,20	2,54	1,96	57,68	32,81	104,05	2,86
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С													№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20
	Сок фруктовый (яблочный)	С													№ 389 М.П.Могильный 2005
		Я	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00
Обед	Суп картофельный с клецками	С													№ 108 М.П.Могильный 2005
		Я	150	1,26	2,02	7,28	52,35	0,18	0,54	1,35	6,30	25,80	19,80	102,00	1,08
	Бигос (мясо отварной говядины, тушенное с капустой)	С													№ 594-3 А.И.Здобнов 2005
		Я	150	14,44	27,03	8,93	336,71	0,07	0,14	2,87	20,09	57,50	35,48	154,98	2,12
	Компот из лимонов	С													№ 859 А.И.Здобнов 2005
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	0,01	0,01	0,00	9,67	5,88	4,87	0,00	0,18
	Хлеб пшеничный	С													№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40
Хлеб ржано-пшеничный	С													№ 124 А.Я.Перевалов 2012	
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	
	Итого: сад	С	652	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого: ясли	Я	530	19,53	29,64	64,44	600,61	1,89	0,73	4,75	36,06	109,98	66,75	321,78	4,77
Полдник	Каша жидкая молочная рисовая	С													№ 182 М.П.Могильный 2005
		Я	130/3,25	1,42	3,31	14,65	94,47	0,01	0,02	0,42	0,00	3,21	9,97	15,92	0,21
	Ватрушка с повидлом	С													№ 1058 А.И.Здобнова
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40	0,07	0,10	0,79	0,06	7,36	18,51	77,31	0,45
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С													№ 397 М.П.Могильный 2012
		Я	150	3,15	2,72	12,96	89,00	0,00	0,00	0,11	1,20	114,70	16,70	90,00	0,41
	Итого: сад	С	390	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого: ясли	Я	340	12,18	9,25	46,33	317,87	0,08	0,12	1,32	1,26	125,27	45,18	183,23	1,07
	Всего за день: сад	С	1444	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Всего за день: ясли	Я	1430	44,73	54,03	187,92	1437,38	2,0368	1,05	8,72	39,28	309,93	153,74	621,06	10,7

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
2 день																	
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	С														№ 183 М.П.Могильный 2005	
		Я	150/7,5	5,33	11,93	35,76	271,50	0,04	0,03	0,50	0,00	130,76	24,70	104,10	0,45		
	Хлеб пшеничный	С														№ 122 А.Я.Перевалов, 2012 г.	
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17		
	Сыр полутвердый "Российский" (порциями)50%	С														№ 7 М.П.Могильный, 2012 г.	
		Я	10	2,32	2,95	0,00	36,00	0,00	0,00	0,00	0,07	88,00	3,50	0,00	0,10		
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (1вариант)	С														№ 395 М.П.Могильный 2012	
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54		
Итого: сад		С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли		Я	362,5	11,60	17,39	55,89	426,65	0,98	0,03	0,64	0,07	331,56	44,40	212,10	1,25		
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С														№ 338 М.П.Могильный 2005	
		Я	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20		
	Сок фруктовый (яблочный)	С														№ 389 М.П.Могильный 2005	
		Я	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00		
Обед	Овощи натуральные (помидоры)	С														№120 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	30	0,33	0,06	1,14	7,20	0,00	0,00	0,00	0,81	3,75	3,99	0,00	0,10		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С														№ 103 М.П.Могильный 2005	
		Я	150	1,61	1,70	10,28	62,85	0,56	0,00	0,78	0,06	1,94	27,18	73,26	15,00		
	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят, масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	С														№ 295 М.П.Могильный 2005	
		Я	50/5	7,66	6,91	7,77	124,16	0,03	0,05	1,85	0,25	9,33	8,75	35,00	0,70		
	Каша рассыпчатая с овощами (крупя рисовая)	С														№ 166 М.П.Могильный 2012	
		Я	110	2,57	2,74	25,44	136,40	0,02	0,02	0,59	0,44	8,36	22,37	59,91	0,45		
	Компот из смеси сушеных плодов	С														№ 522 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10		
	Хлеб пшеничный	С														№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Хлеб ржано-пшеничный	С														№ 124 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99		
Итого: сад		С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли		Я	500	16,85	12,01	92,79	545,59	2,213	0,1	3,513	1,56	52,33	87,04	283,82	19,34		
Полдник	Запеканка из творога, соус молочный (сладкий)	С														№ 223, 327 М.П.Могильный 2005	
		Я	100/30	17,54	12,05	17,15	247,00	0,0000	0,0000	0,00	0,2400	147,30	22,20	0,00	0,69		
	Кефир 2,5% или ряженка 2,5%	С														№ 386 М.П.Могильный 2005	
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15		
	Итого: сад		С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого: ясли		Я	280	21,74	15,33	23,28	317,89	0,06	0,26	0,15	1,29	327,30	43,20	135,00	0,84	
	Всего за день: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Всего за день: ясли	Я	1142,5	50,19	44,73	171,96	1290,13	3,25	0,39	4,30	2,92	711,19	174,64	630,92	21,43		

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
3 день																
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С														№ 121 М.П.Могильный 2005
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15	
	Хлеб пшеничный	С														№ 122 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	
	Масло сладко- сливочное "Крестьянское" (порциями) 72,5%	С														№ 6 М.П.Могильный, 2012
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с молоком 2,5%	С														№ 394 М.П.Могильный 2012
		Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	
	Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого: ясли	Я	350	7,46	9,90	34,40	256,55	0,12	0,50	0,31	1,78	221,32	28,88	211,17	0,70	
2- завтрак	Молоко 2,5% кипяченое	С													№ 385 М.П.Могильный 2005	
		Я	100	3,06	2,72	5,06	56,65	0,04	0,16	0,11	1,37	126,40	12,23	94,80		0,11
Обед	Икра кабачковая	С													№ 53 М.П.Могильный 2012	
		Я	30	0,27	1,41	1,78	20,88	0,01	0,01	0,14	1,69	5,45	3,96	6,84		0,18
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	С													№ 101 М.П.Могильный 2005	
		Я	150	1,18	1,64	8,75	54,45	0,07	0,05	0,90	4,95	13,83	15,00	123,00		0,53
	Плов из птицы	С													№ 291 М.П.Могильный 2012	
		Я	150	14,17	11,96	25,08	264,40	0,06	0,13	5,60	2,02	38,40	30,00	150,00		2,75
	Кисель из повидла, джема, варенья	С													№ 383 М.П.Могильный 2012	
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20		0,22
	Хлеб пшеничный	С														№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	С														№ 124 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	
	Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого: ясли	Я	540	19,95	15,61	79,97	537,88	1,74	0,22	6,87	8,71	81,78	49,97	331,44	4,67	
Полдник	Запеканка со свежими плодами, соус молочный (сладкий)	С													№ 190, 327 М.П.Могильный 2005	
		Я	130	2,63	2,78	22,10	124,00	0,04	0,07	0,42	0,29	33,73	14,93	59,28		0,63
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	С													№ 557 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	60	3,63	4,24	21,90	140,12	0,06	0,04	0,75	0,09	7,90	0,72	35,10		0,46
	Чай с лимоном	С														№ 393 М.П.Могильный 2012
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72	
	Итого: сад	С	410	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого: ясли	Я	340	6,33	7,03	51,10	293,12	0,10	0,12	1,17	0,48	47,49	15,65	94,38	1,81	
	Всего за день: сад	С	410	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Всего за день: ясли	Я	1330	33,74	32,54	165,47	1087,55	1,96	0,84	8,35	10,97	350,59	94,50	636,99	7,18	

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
4 день																
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	С														№ 279
		Я	150/3,75	5,57	5,44	27,29	182,80	0,10	0,04	0,50	0,00	9,90	24,70	104,10	0,82	А.Я.Перевалов 2012
	Бутерброд с повидлом	С														№ 2
		Я	15/10/5	1,96	2,56	22,14	119,45	0,02	0,01	0,23	0,05	4,95	5,14	13,36	0,40	М.П.Могильный 2005
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С														№ 397
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012
	Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого: ясли	Я	360	11,20	11,19	65,25	409,25	0,12	0,05	0,87	0,05	124,65	46,04	225,46	1,76		
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С														№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С														№ 389
Я		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005	
Обед	Овощи натуральные (огурцы)	С														№ 120
		Я	30	0,24	0,03	0,75	4,20	0,00	0,00	0,00	0,81	3,75	3,99	0,00	0,10	А.Я.Перевалов 2012
	Суп картофельный с бобовыми	С														№ 102
		Я	150	3,29	3,16	9,79	80,85	0,05	0,04	0,61	7,20	33,12	21,24	132,50	0,05	М.П.Могильный 2005
	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	С														№ 115
		Я	20	2,49	0,32	15,21	73,64	0,05	0,02	0,51	0,00	7,25	10,40	27,41	0,63	М.П.Могильный 2012
	Рыба, тушенная в томате с овощами	С														№354
		Я	50/50	9,53	5,13	4,29	101,53	0,00	0,00	0,00	2,05	25,81	32,25	0,00	0,45	А.Я.Перевалов 2012г.
	Каша рассыпчатая гречневая	С														№ 302
		Я	110/4	6,31	4,47	28,34	178,75	0,00	0,00	0,00	0,00	10,87	99,61	0,00	3,34	М.П.Могильный 2005
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С														№521
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,00	0,00	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Хлеб пшеничный	С														№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржано-пшеничный	С														№ 124	
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012	
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	390	24,96	13,76	86,75	568,58	1,71	0,10	1,49	11,96	110,44	173,49	216,01	6,09		
Полдник	Рагу из овощей	С														№ 137
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62	М.П.Могильный 2012
	Кондитерские изделия : печенье, пряники, вафли	С														№ 602, 603, 604
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С														№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
	Чай с сахаром	С														№ 392
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	М.П.Могильный 2012	
Итого: ясли	Я	285	3,61	9,35	36,29	243,80	0,09	0,07	0,65	5,81	43,57	13,55	36,91	1,41		
	Всего за день: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Всего за день: ясли	Я	1035	39,77	34,30	188,29	1221,63	1,92	0,22	3,01	17,82	278,66	233,08	478,38	9,26	

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
5 день																
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	С														№ 121
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	119,11	17,29	127,67	0,18	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С														№ 122
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями) 72,5%	С														№ 6 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с лимоном	С														№ 393
Я	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	0,00	0,01	0,00	2,83	12,80	2,20	0,00	0,32	М.П.Могильный 2012		
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	360	4,91	7,58	30,27	208,55	0,08	0,37	0,20	3,41	136,11	19,49	127,67	0,68		
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С														№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С														№ 389
Я		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005	
Обед	Овощи натуральные (помидоры)	С														№ 120
		Я	30	0,33	0,06	1,14	7,20	0,00	0,00	0,00	0,81	3,75	3,99	0,00	0,10	А.Я.Перевалов 2012
	Борщ с капустой и картофелем	С														№ 57
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	26,63	15,75	66,96	0,72	М.П.Могильный 2012
	Пампушки с чесноком	С														№ 184
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	А.И.Здобнов 2005
	Рыба жареная	С														№ 230 М.П. Могильный 2005
		Я	60	7,64	8,40	1,64	115,64	0,00	0,00	0,00	0,00	24,00	33,00	0,00	144,00	
	Пюре картофельное	С														№ 312
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,00	0,00	0,00	13,32	27,11	20,35	0,00	0,74	М.П.Могильный 2005
	Компот из сухофруктов: смеси сушеных плодов	С														№ 522
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С														№ 122
Я		10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012	
Хлеб ржано-пшеничный	С														№ 124	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012	
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	560	15,67	16,17	69,25	487,67	1,69	0,10	1,49	29,37	111,40	117,04	207,57	149,19		
Полдник	Лапшевник с творогом 5%, соус молочный сладкий	С														№ 212, 327
		Я	100/30	8,87	7,77	20,80	188,67	0,08	0,15	0,88	0,09	66,60	18,87	140,57	0,85	М.П.Могильный 2012
	Ватрушка с повидлом	С														№ 1058
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40	0,07	0,10	0,79	0,06	7,36	18,51	77,31	0,45	А.Я.Перевалов 2012 г.
	Молоко 25,% кипяченое	С														№ 385
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	М.П.Могильный 2005
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	340	21,06	15,07	47,10	408,07	0,21	0,49	1,83	2,20	263,56	59,48	360,08	1,46		
	Всего за день: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Всего за день: ясли	Я	1260	41,64	38,82	146,62	1104,29	1,98	0,96	3,52	34,98	511,07	196,01	695,32	151,33	

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
Неделя 2																
6 День																
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	С														№ 182
		Я	130/3,25	3,00	3,96	17,13	116,13	0,00	0,00	0,00	0,00	8,58	21,41	0,00	0,00	М.П.Могильный 2005
	Булочка «Ладушка» витаминно-йодированная	С														№ 1
		Я	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	М.П.Могильный 2005
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями) 72,5%	С														№ 6
		Я	5	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,01	М.П.Могильный 2012
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	С														№ 395
		Я	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	М.П.Могильный 2012
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	310	8,15	11,59	54,66	371,33	0,00	0,00	0,00	0,00	20,95	36,32	0,00	0,64		
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С														№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С														№ 389
Я		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005	
Обед	Овощи натуральные (огурцы)	С														№ 120
		Я	30	0,24	0,03	0,75	4,20	0,00	0,00	0,00	0,81	3,75	3,99	0,00	0,10	А.Я.Перевалов 2012
	Суп картофельный с клетками	С														№ 108 М.П.Могильный 2005
		Я	150	1,26	2,02	7,28	52,35	0,18	0,54	1,35	3,45	14,08	11,97	102,00	0,49	
	Жаркое из кур (вариант 2)	С														№ 10.22 Цитадель- трейд 2005
		Я	150	7,13	4,62	13,74	125,80	0,60	0,00	0,80	6,12	2,02	28,30	76,30	15,60	
	Кисель из повидла, джема, варенья	С														№ 383
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,06	7,90	1,01	4,20	0,21	М.П.Могильный 2012
	Хлеб пшеничный	С														№ 122
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,00	0,00	17,40	0,22	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржано-пшеничный	С														№ 124	
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012	
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	530	13,20	7,19	81,41	442,30	2,41	0,58	2,81	10,44	64,95	54,27	259,30	19,61		
Полдник	Рагу из овощей	С														№ 137
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	24,55	20,29	19,10	0,69	М.П.Могильный 2012
	Яйцо вареное	С														№ 209
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	М.П.Могильный 2005
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем и луком	С														№ 406
		Я	60	3,91	4,70	23,75	153,00	0,07	0,05	0,80	0,51	13,70	16,80	44,80	0,81	М.П.Могильный 2005
	Чай с сахаром	С														№ 392
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,00	0,03	10,00	1,30	0,00	0,28	М.П.Могильный 2012
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	390	10,74	17,10	44,26	373,80	0,15	0,28	1,21	6,32	70,25	38,39	140,70	2,78		
	Всего за день: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Всего за день: ясли	Я	1230	32,09	35,88	180,33	1187,43	2,56	0,86	4,02	16,76	156,15	128,98	400,00	23,03	

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
7 день																
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	С														№ 183 М.П.Могильный 2005
		Я	150/7,5	5,33	11,93	35,76	271,50	0,04	0,03	0,50	0,00	130,76	24,70	104,10	0,45	
	Хлеб пшеничный	С														№ 122 А.Я.Перевалов, 2012 г.
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	
	Сыр полутвердый "Российский" (порциями)50%	С														№ 7 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	10	2,32	2,95	0,00	36,00	0,00	0,00	0,00	0,07	88,00	3,50	0,00	0,10	
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С														№ 397 М.П.Могильный 2012
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	1,43	137,00	19,20	108,00	0,43	
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	355	12,46	18,19	58,96	449,75	0,04	0,03	0,64	1,50	358,76	47,40	212,10	1,15		
2- завтрак	Молоко 2,5% кипяченое	С														№ 385 М.П.Могильный 2005
		Я	100	3,06	2,72	5,06	56,65	0,04	0,16	0,11	1,37	126,40	12,23	94,80	0,11	
Обед	Икра кабачковая	С														№ 53 М.П.Могильный 2012
		Я	30	0,27	1,41	1,78	20,88	0,01	0,01	0,14	1,69	5,45	3,96	6,84	0,18	
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	С														№ 101 М.П.Могильный 2005
		Я	150	1,18	1,64	8,75	54,45	0,07	0,05	0,90	4,95	13,83	15,00	123,00	0,53	
	Биточки из говядины, масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	С														№ 268 М.П.Могильный 2005
		Я	50/5	7,44	5,62	7,48	110,00	0,03	0,07	2,00	0,00	8,83	14,50	81,25	0,40	
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С														№ 433 А.Я.Перевалов 2012
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40	0,04	0,02	2,46	1,93	13,31	16,60	27,25	0,94	
	Компот из лимонов	С														№ 859 А.И.Здобнов 2005
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	0,01	0,01	0,00	9,67	5,88	4,87	0,00	0,18	
	Хлеб пшеничный	С														№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33	
	Хлеб ржано-пшеничный	С														№ 124 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	580	17,53	14,23	90,92	565,78	1,76	0,18	5,71	18,24	69,50	54,93	285,74	3,55		
Полдник	Запеканка из творога, соус молочный (сладкий)	С														№ 223, 327 М.П.Могильный 2005
		Я	120/20	17,85	3,26	23,20	208,83	0,01	0,02	0,00	0,00	90,01	0,00	0,00	4,17	
	Чай с лимоном	С														№ 393 М.П.Могильный 2012
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	1,50	9,40	1,30	0,00	0,21	
	Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого: ясли	Я	295	17,92	3,27	30,30	237,83	0,01	0,03	0,00	1,50	99,41	1,30	0,00	4,38		
	Всего за день: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Всего за день: ясли	Я	1230	47,91	35,69	180,18	1253,36	1,81	0,24	6,35	21,24	527,67	103,63	497,84	9,08	

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
8 день																
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	С														№ 182
		Я	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00	0,01	0,02	0,49	0,11	22,50	3,00	18,40	0,04	М.П.Могильный 2005
	Хлеб пшеничный	С														№ 122
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями) 72,5%	С														№ 6 М.П.Могильный, 2012 г.
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с молоком 2,5%	С														№ 394
		Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	М.П.Могильный 2012
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	350	5,49	9,91	38,68	266,25	0,05	0,16	0,60	1,31	140,60	16,90	101,90	0,59		
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С														№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
	Сок фруктовый (яблочный)	С														№ 389 М.П.Могильный 2005
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	
Обед	Суп-лапша домашняя	С														№ 218
		Я	150	1,32	3,04	7,15	61,35	0,03	0,01	0,25	0,30	11,82	6,27	17,58	0,35	А.И.Здобнов 2005
	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят, масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	С														№ 295
		Я	50/5	7,66	6,91	7,77	124,16	0,03	0,05	1,85	0,25	9,33	8,75	35,00	0,70	М.П.Могильный 2005
	Капуста тушеная	С														№ 336
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61	0,00	0,00	0,11	0,00	89,50	13,20	88,00	0,44	М.П.Могильный 2005
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С														№ 521
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,00	0,00	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	А.Я.Перевалов, 2012 г.
	Хлеб пшеничный	С														№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С														№ 124
		Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Перевалов 2012
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	525	15,87	14,32	63,50	444,73	1,66	0,09	2,42	2,45	137,99	30,92	187,98	2,81		
Полдник	Пудинг рисовый, манный, пшеничный	С														№ 190
		Я	100	3,47	5,86	32,62	197,33	0,06	0,11	0,48	0,03	23,60	19,67	89,35	1,41	М.П.Могильный 2005
	Соус молочный (сладкий)	С														№ 327
		Я	30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05	М.П.Могильный 2005
	Крендель сахарный	С														№ 569
		Я	60	4,31	7,94	36,76	235,64	0,00	0,00	0,00	0,00	10,22	14,64	0,00	0,58	А.Я.Перевалов 2012
	Чай с сахаром	С														№ 392
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,00	0,03	10,00	1,30	0,00	0,28	М.П.Могильный 2012
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	370	8,42	15,18	83,35	503,42	0,07	0,13	0,52	0,16	62,63	38,25	104,04	2,32		
	Всего за день: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Всего за день: ясли	Я	1245	29,78	39,41	185,53	1214,40	1,78	0,38	3,54	3,92	341,22	86,07	393,92	5,72	

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
9 день																
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	С														№ 120
		Я	150/1,5	4,31	3,91	14,13	108,90	0,05	0,11	0,48	3,90	91,20	15,00	72,00	0,33	М.П.Моги́льный 2005
	Хлеб пшеничный	С														№ 122
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Пере́валов, 2012 г.
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями)72,5%	С														№ 6
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	М.П.Моги́льный, 2012 г.
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (1вариант)	С														№ 395
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Моги́льный 2012
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	350	8,30	10,05	34,33	261,05	0,99	0,11	0,62	3,90	205,20	31,20	180,00	1,05		
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С														№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Моги́льный 2005
	Сок фруктовый (яблочный)	С														№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Моги́льный 2005
Обед	Овощи натуральные (помидоры)	С														№120
		Я	30	0,33	0,06	1,14	7,20	0,00	0,00	0,00	0,81	3,75	3,99	0,00	0,10	А.Я.Пере́валов 2012
	Свекольник	С														№ 145
		Я	150	1,31	2,65	7,25	69,46	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61	А.Я.Пере́валов 2012
	Рыба жареная	С														№230 М.П. Моги́льный 2005
		Я	60	7,64	8,40	1,64	115,64	0,00	0,00	0,00	0,00	24,00	33,00	0,00	144,00	
	Пюре картофельное	С														№ 312 М.П.Моги́льный 2005
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,00	0,00	0,00	13,32	27,11	20,35	0,00	0,74	
	Кисель из повидла, джема, варенья	С														№ 383 М.П.Моги́льный 2012
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	
	Хлеб пшеничный	С														№ 122
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,00	0,00	17,40	0,22	А.Я.Пере́валов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С														№ 123
		Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99	А.Я.Пере́валов 2012
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	430	17,01	15,51	57,77	452,75	3,28	0,12	1,46	29,33	121,56	88,00	179,16	147,83		
Полдник	Омлет натуральный, масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	С														№ 210 М.П.Моги́льный 2005
		Я	60/3	5,73	11,04	1,10	127,00	0,04	0,24	0,12	0,18	85,07	14,30	105,10	2,16	
	Горошек консервированный отварной	С														№ 302
		Я	30	0,29	0,52	0,63	8,36	0,03	0,01	0,20	0,95	1,87	6,24	17,32	0,07	А.И.Здобнов 2005
	Кондитерские изделия : печенье, пряники, вафли	С														№ 602, 603, 604
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31	А.Я.Пере́валов 2012
	Кефир 2,5% или ряженка 2,5%	С														№ 386
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15	М.П.Моги́льный 2005
Хлеб пшеничный	С														№ 122	
	Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Пере́валов 2012	
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	268	12,10	16,39	23,94	292,25	0,17	0,53	0,79	2,18	273,59	47,93	275,23	2,89		
	Всего за день: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Всего за день: ясли	Я	1048	37,41	41,95	116,04	1006,05	4,44	0,76	2,87	35,41	600,35	167,13	634,39	151,77	

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
10 день																
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	С													№ 181 М.П.Могильный 2005	
		Я	150/3,75	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,00	6,50	4,20	37,50	0,24	
	Хлеб пшеничный	С													№ 122 А.Я.Перевалов, 2012 г.	
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями) 72,5%	С													№ 6 М.П.Могильный, 2012 г.	
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,01	
	Чай с молоком 2,5%	С													№ 394 М.П.Могильный 2012	
Я		180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37		
С		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого: ясли	Я	350	6,25	9,91	37,88	265,25	0,08	0,16	0,94	1,20	124,60	18,10	121,00	0,79		
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С													№ 338 М.П.Могильный 2005	
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	4,00	14,00	8,00	11,00	2,80	
	Сок фруктовый (яблочный)	С													№ 389 М.П.Могильный 2005	
Я		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00		
Обед	Овощи натуральные (огурцы)	С													№ 120 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	30	0,24	0,03	0,75	4,20	0,00	0,00	0,00	0,81	3,75	3,99	0,00	0,10	
	Борщ Ставропольский	С													№ 57 Сборник Ставр.фирм.блюд	
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	6,17	26,63	15,75	66,96	0,72	
	Пампушки с чесноком	С													№ 184 А.И.Здобнов 2005	
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	С													№ 354 А.Я.Перевалов 2012г.	
		Я	50/50	9,53	5,13	4,29	101,53	0,00	0,00	0,00	2,05	25,81	32,25	0,00	0,45	
	Каша рассыпчатая гречневая	С													№ 302 М.П.Могильный 2005	
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	0,01	0,01	0,00	9,67	5,88	4,87	0,00	0,18	
	Компот из лимонов	С													№ 859 А.И.Здобнов 2005	
		Я	10	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный	С													№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	
Хлеб ржано-пшеничный	С													№ 124 А.Я.Перевалов 2012		
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	1,60	0,03	0,21	0,00	16,20	0,00	47,40	0,99		
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого: ясли	Я	520	17,49	9,82	76,88	462,33	3,29	0,13	1,46	18,74	93,13	72,76	178,02	3,77		
Полдник	Рагу из овощей	С													№ 137 М.П.Могильный 2012	
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,81	24,55	20,29	19,10	0,69	
	Ватрушка с творогом 5% или повидлом	С													№ 1058 А.И.Здобнов	
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40	0,07	0,10	0,79	0,06	7,36	18,51	77,31	0,45	
	Чай с лимоном	С													№ 393 М.П.Могильный 2012	
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	1,42	9,40	1,30	0,00	0,21	
	Хлеб пшеничный	С													№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,165	
Итого: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого: ясли	Я	339	10,49	11,13	43,42	316,45	0,12	0,16	1,12	7,29	44,31	40,10	96,41	1,52		
Всего за день: сад	С	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Всего за день: ясли	Я	1209	34,23	30,86	158,18	1044,03	3,49	0,45	3,52	27,23	262,04	130,96	395,43	6,07		
Итого за весь период:	С		0,00	0,00	0,00	0,00										
Итого за весь период: ясли	Я		391,48	388,21	1680,52	11846,25										
Среднее значение за весь период	С		0,00	0,00	0,00	0,00										
	Я		39,15	38,82	168,05	1184,63										
	С		0,00	0,00	0,00	0,00										
% выполнения от калорийности	Я		122,34	110,92	110,56	112,82										

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях Дели принт Москва 2012 г. М.П.Могильный

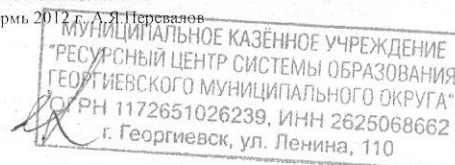
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников Дели принт Москва 2005 г. М.П.Могильный

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для ДОО и дет. оздоровительных учреждений Пермь 2012 г. А.Я.Перевалов

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий. Москва "Лада" 2005 г. А.И.Здобнов

Сборник ставропольских фирменных блюд

Технолог МКУ "Ресурсный центр"



Натуральные нормы продуктов на летне-осенний период для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12 часовым пребыванием на 3 квартал 2025 год

	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		ФАКТ		Итого		Норма среднесуточная		%	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
хлеб пшеничный		20		53		45		55		25		70		27		53		45		40		433		43		49		88
хлеб ржаной		30		30		30		30		30		30		30		30		30		30		300		30		30		100
крупы, бобовые		20,15		69,9		68		94		9		26		39		48				75		449,05		45		25,5		176
макаронные изделия		32		8										32				12				84		8		6,8		124
картофель		42		54		54		78		171		267		54				188		82		990		99		102		97
овощи		191		67		133		167		97		121		94		185,2		97		205		1357,2		136		153		89
фрукты свежие		116				21,3		134		108		100		20		34		100		20		653,3		65		80,75		81
фрукты сухие				18						18												36		4		7,65		47
кондитерские изделия								15										15				30		3		10,2		29
сахар		43		35,9		32,9		37		32,4		28,9		47,9		61		19		42		380		38		21,25		179
масло сливочное		19,45		21,9		12,9		14,5		18,3		13,85		23,4		17,15		22		14,05		177,5		18		15,3		116
масло растительное		6,65		2		7,8		13		13		16		5,3		11		10		16		100,75		10		7,65		132
яйцо		45,8		4		8,3				10,1		45		4		12		45		6,8		181		18		34		53
молоко		157		210		263		185		266		140		338		160		200		120		2039		204		331,5		62
творог				94						34				94								222		22		25,5		87
сметана				4		1,3				6				4		2		1,5		3		21,8		2		7,65		28
птица				85		71						111,3				85						352,3		35		17		207
говядина		82,1												37,6								119,7		12		42,5		28
рыба								81		68,4								68,4		81		298,8		30		27,2		110
сыр				16										10,5								26,5		3		3,4		78
мука		42		1,4		31		1,7		55		39,8		1,4		49		3,6		50,2		275,1		28		21,25		129

Технолог МКУ "Ресурсный центр" Паршина И.Ю.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ
ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА"
ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662
г. Георгиевск, ул. Ленина, 110